

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
Aufbau der Arbeit	2

I. THEORETISCHER TEIL

1. NICHTVERBALES VERHALTEN - BEGRIFFSBESTIMMUNG UND FORSCHUNGSBEFUNDE	3
1.1. Zur Definition des Begriffs "Nichtverbales Verhalten"	6
1.2. Kanäle nichtverbalen Verhaltens	8
1.3. Funktionen nichtverbalen Verhaltens	9
1.4. Die Bedeutung nichtverbalen Verhaltens	12
1.5. Befunde aus Trainings zum nichtverbalen Verhalten	20
1.6. Direkte und indirekte Trainingsmethoden	27
2. DIE INTERAKTIONELLE IMPROVISATIONS-METHODE ALS EIN MÖGLICHES VERFAHREN INDIREKTEN LERNENS NICHT-VERBALER WAHRNEHMUNGS- UND AUSDRUCKSFÄHIGKEIT	31
2.1. Die Entstehung und die Entwicklung der IIM	31
2.1.1. Erste Ansätze zu interaktionellen Improvisationsübungen	34
2.1.2. Herausbildung eines selbständigen Lehrangebots "Spielübungen/Spielforschung"	39
2.1.3. Spieltheoretische Erörterungen	47
2.1.4. Der Einsatz von Übungen der IIM im Rahmen von Microteaching-Intensivkursen	53
2.1.5. Versuch einer Evaluation der IIM-Beteiligung an Microteaching-Intensivkursen	70

2.1.6. Die Außenaktivitäten und die weitere Entwicklung der IIM	81
2.2. Das Übungsrepertoire der IIM	94
2.2.1. Lockerungsübungen	94
2.2.2. Wahrnehmungsübungen	96
2.2.3. Körpersprachliche Übungen	101
2.2.4. Verbale Übungen	103
2.2.5. Szenische Übungen	111
2.3. Zusammenfassung der Merkmale und Ziele der IIM	119
2.4. Empfehlungen für den Einsatz der IIM-Übungen	121
2.5. Kriterien zur Auswahl von IIM-Übungen für ein Training nichtverbalen Verhaltens	125

II. UNTERSUCHUNGSTEIL

1. DIE ZIELE DER UNTERSUCHUNGEN	126
2. DIE HYPOTHESEN DER UNTERSUCHUNGEN	128
3. DIE UNTERSUCHUNGSANORDNUNGEN	131
4. DATENERHEBUNG	136
4.1. Der PONS-Test	137
(Die Reliabilität und Validität des PONS-Tests S. 140; Der Einsatz des PONS-Tests S. 153)	
4.2. Die Frageböden zur Selbsteinschätzung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit	155
4.3. Der Verhaltenstest	158
(Der Einsatz des Verhaltenstests S. 160; Die Durchführungsbedingungen des Verhaltenstests S. 161; Die Auswertung des Verhaltenstests S. 163; Die Messung der nichtverbalen Ausdrucksfähigkeit S. 164; Die Reliabilitäten der Messung der nichtverbalen Ausdrucksfähigkeit S. 165; Die Validität der Messung der nichtverbalen Ausdrucksfähigkeit S. 171; Die Messung von Klarheit und Interessantheit S. 172)	

4.4. Die Fragebögen zu den IIM-Übungen der Treatments 1 und 2	175
4.5. Der Endfragebogen	176
4.6. Statistik	177
5. DIE TEILNEHMER DER UNTERSUCHUNGEN	178
6. DIE TREATMENTS DER UNTERSUCHUNGEN	183
6.1. Die Treatments der Untersuchungen 1 und 2 (Treatment 1 S. 183; Treatment 2 S. 194; Fokussierende Instruktionen S. 196; Theoretische Unterweisung S. 200)	183
6.2. Das Treatment der Untersuchung 3	201
7. DIE ERGEBNISSE DER UNTERSUCHUNGEN	211
7.1. Die Ergebnisse in nichtverbaler Sensitivität (Untersuchung 1 S. 211; Untersuchung 2 S. 214; Untersuchung 3 S. 217; Nebenergebnisse der Untersuchungen 1 und 2 S. 219; Zusammenfassung der Ergebnisse in nichtverbaler Sensitivität S. 228)	211
7.2. Die Ergebnisse der Fragebögen zur Selbsteinschätzung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit (Fragebogen I S. 229; Fragebogen II S. 236; Zusammenfassung der Ergebnisse aus Fragebogen I und II S. 243)	229
7.3. Die Ergebnisse des Verhaltenstests (Die Ergebnisse in nichtverbaler Expressivität: Hauptergebnisse S. 244, Nebenergebnisse S. 248; Zusammenfassung der Ergebnisse zur nichtverbalen Expressivität S. 253; Die Ergebnisse in Klarheit und Interessantheit S. 254; Hauptergebnisse S. 254, Nebenergebnisse S. 262; Zusammenfassung der Ergebnisse in Klarheit und Interessantheit S. 269)	244
7.4. Die Ergebnisse der Fragebögen zu den IIM-Übungen der Treatments 1 und 2 (Untersuchung 1 S. 270; Untersuchung 2 S. 281; Zusammenfassung der Ergebnisse S. 291)	270
7.5. Die Ergebnisse des Endfragebogens (Untersuchung 1 S. 292; Untersuchung 2 S. 302; Untersuchung 3 S. 312; Zusammenfassung der Endfragebogen-Ergebnisse der 3 Untersuchungen S. 313)	292

8. DISKUSSION DER ERGEBNISSE	316
AUSBLICK	326
ANHANG	331
Obersichtsplan der Untersuchung 1	332
Obersichtsplan der Untersuchung 2	333
Obersichtsplan der Untersuchung 3	334
PONS-Test	335
Fragebogen I zur Selbsteinschätzung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit	339
Fragebogen II zur Selbsteinschätzung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit	340
Beobachtungsbogen zur Einschätzung der nicht- verbalen Ausdrucksfähigkeit	342
Beobachtungsbogen zur Einschätzung von Klarheit und Interessantheit des Vortrags	345
Fragebogen zu den IIM-Übungen 1 - 5	346
Fragebogen zu den IIM-Übungen 6 - 13	347
Endfragebogen (Teil I)	349
Endfragebogen (Teil II)	351
VERZEICHNIS DER TABELLEN	352
LITERATURVERZEICHNIS	357
