

Inhalt

	Vorwort von Rainer Bösel	7
1	Streßkonzepte	9
1.1	Einführung von Rainer Bösel	9
1.2	Streßforschung: Konzepte in einem interdisziplinären Problemfeld von Ulrich Wichmann	12
1.3	Streß, Emotion und Aktivierung von Ulrich Wichmann	35
2	Das Konzept der Bedrohung	45
2.1	Einführung von Rainer Bösel	45
2.2	Orientierungs- und Defensivreaktionen von Rainer Guski	50
2.3	Zusammenhänge von Orientierungsreaktionen und komplexem Reaktionsverhalten von Detlev Liepmann	61
2.4	Die historische Entwicklung der Streßforschung in der Berkeley-Gruppe von Jürgen Otto	74
3	Die Problematik potentieller Streßfaktoren	84
3.1	Einführung von Rainer Bösel	84
3.2	Simultane und sukzessive Mehrfachreizung von Detlev Liepmann	91
3.3	Selbstmordtendenz als Coping: Eine kurze Analyse der Risikofaktoren von Rainer Bösel	99
4	Die Problematik potentieller Streßreaktionen	108
4.1	Einführung von Rainer Bösel	108
4.2	Zur Psychophysiologie des essentiellen Hypertonikers von Lilo und Reiner Heller	115

4.3	Gibt es den Streßanfälligen? von Rainer Bösel	140
4.4	Psychophysiologische Reaktionen auf Schallbelastung von Rainer Guski	149
5	Streßprävention	175
5.1	Einführung von Rainer Bösel	175
5.2	Das Phänomen der »Umschaltung« beim Autogenen Training von Christoph Bergmann	179
5.3	Streß und das Training sozialer Kompetenz von Norbert Semmer und Margarete Pfäfflin	188
	Literaturverzeichnis	204
	Stichwortverzeichnis und Glossar	233