

Einleitung	1
A. KONZEPTE UND ERGEBNISSE DER COPING-FORSCHUNG	2
1. <u>Coping - Begriffsklärung und konzeptuale Einordnung</u>	2
2. <u>Coping-Modelle</u>	5
2.1. Physiologische Modelle	5
2.2. Phasenmodelle	9
2.3. Prozeßmodelle	18
2.3.1. Tiefenpsychologisches Konzept - Das meta- psychologische Modell FREUDS	18
2.3.2. Kognitive Konzepte	24
2.3.2.1. Das transaktionale Konzept von LAZARUS	25
2.3.2.2. Allgemeines Analysemodell kritischer Lebensereignisse von FILIPP	29
2.3.2.3. Das Modell der Ich-Prozesse von HAAN	31
2.3.3. Computersimulationsmodelle	36
3. <u>Formen der Bewältigung</u>	40
3.1. Dispositionen - Stile - Strategien	40
3.2. Kategorisierungen der Bewältigungsmechanismen	44
3.3. Abwehrmechanismen	51
3.3.1. Gemeinsame Funktionsweise	51
3.3.2. Beschreibung bedeutsamer Abwehrmechanismen	53
3.3.2.1. Verkehrung ins Gegenteil	53
3.3.2.2. Wendung gegen die eigene Person	53
3.3.2.3. Verdrängung	54
3.3.2.4. Verleugnung	55
3.3.2.5. Sublimierung	56
3.3.2.6. Regression	57
3.3.2.7. Reaktionsbildung	57
3.3.2.8. Isolierung	58
3.3.2.9. Ungeschehenmachen	58

3.3.2.10.	Projektion	59
3.3.2.11.	Introjektion	60
3.3.2.12.	Kompensation	60
3.3.2.13.	Rationalisierung	61
3.3.2.14.	Intellektualisierung	62
3.3.2.15.	Sammellisten der Abwehrmechanismen	63
3.3.2.16.	Anna FREUDs Systematik der Abwehrmechanismen	66
3.3.2.17.	Multiple Abwehr	67
3.3.2.18.	Psychosoziale Abwehrmechanismen	68
3.3.3.	Chronologie der Abwehrmechanismen	69
3.3.4.	Adaptive und maladaptive Abwehr	71
4.	<u>Determinierende Faktoren und Effizienz des Coping-Prozesses</u>	77
4.1.	Effizienz des Coping-Prozesses	77
4.2.	Determinierende Faktoren des Coping-Prozesses	80
4.2.1.	Intrapersonale Variablen	83
4.2.2.	Problembezogene Variablen	89
4.2.3.	Variablen des sozialen Umfeldes	91
5.	<u>Meßinstrumente zur Erfassung des Bewältigungsverhaltens</u>	93
5.1.	Interview und Verhaltensbeobachtung	94
5.2.	Aufsatz und Satzergänzen	96
5.3.	Kurzgeschichten und Problemsituationen	97
5.4.	Fragebogenverfahren	98

B. MOTIVDYNAMISCHES KONZEPT DER BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN

6.	<u>Motivorientierte Definition und Kategorisierung der Bewältigungsstrategien</u>	102
6.1.	Strategien der Motivpersistenz	103
6.2.	Strategien der Motivdemittanz	105
7.	<u>Hypothesen zur empirischen Untersuchung</u>	108
7.1.	Antezedente und testaktuale Bewältigung	108
7.2.	Kontextmerkmale und Personenmerkmale	108
7.3.	Personmerkmale und Ereignismerkmale	110

7.4.	Kontextmerkmale und Ereignismerkmale	112
7.5.	Ereignismerkmale und Bewältigungsformen	113
7.6.	Personmerkmale und Bewältigungsformen	113
7.7.	Kontextmerkmale und Bewältigungsformen	114

C. EMPIRISCHE UNTERSUCHUNG

8.	<u>Untersuchungsablauf</u>	115
8.1.	Voruntersuchungen	115
8.2.	Hauptuntersuchung	115
9.	<u>Standardisierte Verfahren und beschreibende Ergebnisse</u>	117
9.1.	Streßbelastungsfragebogen (BELA)	117
9.2.	Maudsley Personality Inventory (MPI)	117
9.3.	Manifest Anxiety Scale (MAS)	118
9.4.	Leistungsmotivationsfragebogen	118
9.5.	Giessen-Test (GT)	119
9.6.	Fragebogen zur Erfassung der Aggressionsfaktoren	123
10.	<u>Operationalisierungen und beschreibende Ergebnisse</u>	126
10.1.	Strukturierte Exploration zur Erfassung antezedenten Bewältigungsverhaltens	126
10.2.	Vermeidungstendenz-Fragebogen (VTF)	127
10.3.	Regressionsfragebogen (RF)	129
10.4.	Fragebogen zum elterlichen Bewältigungsverhalten (FEB)	132
10.5.	Bewältigungsstrategie-Fragebogen (BSF)	136
10.5.1.	Operationalisierung der Bewältigungsstrategien	136
10.5.2.	Deskriptive Ergebnisse zur Erfassung der Bewältigungsstrategien	139
10.5.3.	Rangvarianzanalyse zur situativen Evozierbarkeit der Bewältigungsstrategien	142
10.6.	Erweiterung des BSF zur subjektiven Situationsbewertung (ssBSF)	163
10.6.1.	Kausalattribution	163
10.6.1.1.	Theoretische Grundlagen und Operationalisierungen	163
10.6.1.2.	Beschreibende Ergebnisse	166

10.6.2.	Emotion	168
10.6.2.1.	Theoretische Grundlagen und Operationalisierungen	168
10.6.2.2.	Beschreibende Ergebnisse	170
10.6.3.	Hindernisbewertung	172
10.6.3.1.	Theoretische Grundlagen und Operationalisierungen	172
10.6.3.2.	Beschreibende Ergebnisse	173
11.	<u>Zusammenhangsbeschreibung</u>	176
11.1.	Antezedente und testaktuale Bewältigungsformen	176
11.1.1.	Beschreibende Ergebnisse	176
11.1.2.	Interpretation und Zusammenfassung	182
11.2.	Kontextmerkmale und Personmerkmale	186
11.3.	Kontextmerkmale und Ereignismerkmale	193
11.4.	Kontextmerkmale und Bewältigungsformen	198
11.5.	Personmerkmale und Ereignismerkmale	205
11.6.	Ereignismerkmale und Bewältigungsformen	210
11.7.	Personmerkmale und Bewältigungsformen	215
11.8.	Zusammenfassende Darstellung der Zusammenhangsgefüge	219
11.8.1.	Kontextmerkmale - Personmerkmale - Bewältigungsformen	219
11.8.2.	Kontext-/Personmerkmale - Ereignismerkmale - Bewältigungsformen	237
11.9.	Binnenstruktur der Bewältigungsformen	254
12.	<u>Diskussion</u>	260
13.	<u>Zusammenfassung</u>	263
LITERATURVERZEICHNIS		267
ANHANG		287