

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung	Seite
1 Einleitung	16
Teil I: Theorie	
2 Streßkonzepte	11
2.1 Stimuluskonzepte	11
2.2 Reaktions- und Aktivationskonzepte	12
2.3 Transaktionale Streßkonzepte	13
3 Das theoretische Leitmodell	16
3.1 Beschreibung der Modellkomponenten	19
3.1.1 Soziodemographische Variablen als Vulnerabilitäts- faktoren	19
3.1.2 Stressoren	21
3.1.2.1 Kritische Lebensereignisse	22
3.1.2.2 Chronische Belastungen	24
3.1.3 Coping-Reaktionen	26
3.1.3.1 Funktionen und Formen der Bewältigungs- reaktionen	27
3.1.3.2 Erfassung von Bewältigungsreaktionen	29
3.1.3.3 Die Effizienz von Bewältigungsreaktionen	30
3.1.4 Coping-Ressourcen	33
3.1.4.1 Soziale Ressourcen	33
3.1.4.2 Freizeit	39
3.1.4.3 Negative Lerngeschichte	40
3.1.4.4 Selbstwertgefühl	41
3.1.4.5 Kontrollbewußtsein	42
3.1.4.6 Typ-A-Verhalten	44
3.1.5 kurzfristige und langfristige Anpassung	46

Teil II: Konstruktion und Evaluation eines Fragebogens

4 Konstruktion des Fragebogens	50
4.1 Beschreibung der Gesamtstichprobe	52
4.2 Die Gutekriterien des Meßinstrumentes	54
4.2.1 Objektivität	54
4.3 Einleitende Bemerkungen zu den Itemanalysen	55
4.4 Belastungsskalen	56
4.4.1 Belastungen im Haushalt	56
4.4.2 Belastungen in der Partnerschaft	57
4.4.3 Belastungen in der Elternrolle	58
4.4.4 Belastungen im Beruf	59
4.4.5 Negative Lebensereignisse	61
4.5 Coping-Skalen	63
4.6 Coping-Ressourcen	67
4.6.1 Soziale Unterstützung	67
4.6.2 Soziales Netzwerk	68
4.6.3 Freizeitverhalten	69
4.6.4 Negative Lerngeschichte	70
4.6.5 Negativer Selbstwert	71
4.6.6 Kontrollbewußtsein	71
4.6.7 Typ-A-Verhalten	72
4.7 Rollenspezifisches Wohlbefinden	73
4.8 Symptomskalen	75
4.8.1 Streßsymptome	75
4.8.2 Depression	75
4.9 Diskussion	77

Teil III: Empirische Ergebnisse

5 Zum Zusammenhang zwischen soziodemographischen Daten, rollenbezogenen Belastungen und psychischer Beeinträchtigung	81
5.1 Ergebnisse	81
5.1.1 Bivariate Korrelationen	81
5.1.2 Multiple Regressionen	85
5.2 Zusammenfassung	88
6 Der Einfluß von Belastungen, Coping-Ressourcen und Coping-Reaktionen auf das psychische Befinden	90
6.1 Bivariate Korrelationen	90
6.2 Multivariate Zusammenhangsanalysen	99
6.2.1 Haushalt	102
6.2.1.1 Zusammenfassung	110
6.2.2 Partnerschaft	112
6.2.2.1 Zusammenfassung	120
6.2.3 Kinder	121
6.2.3.1 Zusammenfassung	129
6.2.4 Beruf	130
6.2.4.1 Zusammenfassung	138
7 Unterschiede im Bewältigungsrepertoire von Problemkind-Eltern und Nicht-Problemkind-Eltern	140
7.1 Zusammenfassung	147
8 Zusammenfassende Diskussion und Ausblick	149
LITERATURVERZEICHNIS	160
ANHANG A	182
ANHANG B	211