

Inhalt

Vorwort der Herausgeber 7

Wilfried Karmaus, Gerd Schienstock

Körperliche, psychische und soziale Auswirkungen von Nacht- und Schichtarbeit 9

Wilfried Karmaus

Datensichtgeräte – Der Sog der Technik

Arbeitssetze, Augenüberlastung, einseitige körperliche Belastung und Lichtstreß 28

Wilfried Karmaus

Lärm und Monotonie

Überlastung und Unterforderung 48

Gerd Schienstock

Arbeitslosigkeit

Streß im Abseits der Gesellschaft 80

Verena Müller

→ Streß im Angestelltenbereich 104

Verena Müller

Benachteiligung älterer Arbeitnehmer

Entstehung, Streß und Bewältigungsmöglichkeiten 122

Gerd Schienstock

Interessenkonflikt und Streß

Belastungen in der Betriebsratsarbeit 144

Ulrich Stuhr, Wilfried Karmaus

Streß und Krankheit 164

+ Bewältigungsmöglichkeiten

Gerd Schienstock, Wilfried Karmaus, Verena Müller

Arbeitsbelastungen, Streß und Bewältigungsmöglichkeiten 191