

Inhaltsverzeichnis

I. THEORETISCHER TEIL

1.	Einleitung	11
1.1.	Die Bedeutung der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden (HHN)-Achse für die Streßreaktion	12
1.1.1	Eine kurze Beschreibung der HHN-Achse	12
1.1.2.	Cortisol: Das Endprodukt der HHN-Achse beim Menschen	13
1.1.3.	Akuter Streß und Cortisolsekretion	14
2.	Chronischer Streß: Definition und Abgrenzung	17
3.	Chronischer Streß und Corticosteroide	19
3.1.	Tierstudien	19
3.1.1.	Wiederholte Stimulation mit dem gleichen Stressor	20
3.1.2.	Wiederholte Stimulation mit dem gleichen Stressor gefolgt von einem neuen Stressor	26
3.1.3.	Wiederholte Stimulation mit unterschiedlichen Stressoren	29
3.1.4.	Zusammenfassung und Diskussion	30
3.2.	Humanstudien	32
3.2.1.	Zusammenfassung und Diskussion	42
3.3.	Zusammenfassung und Diskussion: Chronischer Streß und Corticosteroide	43
4.	Entwicklung eines psychobiologischen Modells über den Einfluß von chronischem Streß auf die HHN-Achse	45
5.	Entwicklung der Hypothesen	51

II. EMPIRISCHER TEIL

6.	Methode	54
6.1.	Stichprobe	54
6.2.	Materialien	54
6.2.1.	Fragebogen zur Erfassung demographischer und intervenierender Variablen	54
6.2.2.	Experience Sampling Method (ESM)	55
6.2.2.1.	Erfassung von Affektivität	56
6.2.2.2.	Erfassung alltäglicher Stressoren	56
6.2.3.	Cortisolmessung im Speichel	56
6.2.4.	Perceived Stress Scale (PSS)	57
6.2.5.	State-Trait-Anxiety Inventory (STAI)	57

6.3.	Durchführung	58
6.4.	Cortisol-Analysen	59
6.5.	Statistische Analysen	59
7.	Ergebnisse	61
7.1.	Vorbereitung der Cortisol-daten	61
7.2.	Fehlende Werte	61
7.3.	Deskriptive Statistiken	62
7.3.1.	Demographische Variablen	62
7.3.2.	ESM-Daten	62
7.3.2.1.	Häufigkeit und Art alltäglicher Stressoren	62
7.3.2.2.	Affektivität	64
7.3.3.	Tagesprofil der Cortisolwerte	64
7.4.	Einfluß potentiell intervenierender Variablen auf die Cortisolwerte	65
7.5.	Hypothesenprüfung: Unterschiede in den Cortisolwerten zwischen Arbeitslosen und Vollzeitbeschäftigten	67
7.5.1.	Unterschiede in demographischen Variablen	67
7.5.2.	Zusammenhang zwischen Beschäftigungsstatus, "Perceived Stress" und "Trait Anxiety"	69
7.5.3.	Unterschiede in ESM-Daten	69
7.5.4.	Gesamtkonzentration von Cortisol	72
7.5.5.	Tagesprofil der Cortisolwerte	73
7.5.6.	Cortisolreaktivität auf alltägliche Stressoren	75
7.6.	Hypothesenprüfung: Cortisolreaktivität auf alltägliche Stressoren und der Zusammenhang zwischen Affektivität und Cortisolwerten	76
7.6.1.	Einfluß potentiell konfundierender Variablen auf die Cortisolwerte	76
7.6.2.	Zusammenhang zwischen alltäglichen Stressoren und Affektivität	77
7.6.3.	Cortisolreaktivität auf alltägliche Stressoren	78
7.6.4.	Zusammenhang zwischen Affektivität und Cortisolwerten	78
7.7.	Exploratorische Datenanalyse: Der Zusammenhang zwischen "Morgen"-Cortisolwerten und "Trait"-Variablen	79
7.7.1.	Deskriptive Statistiken bezüglich der "Morgen"-Cortisolwerte	79
7.7.2.	Der Einfluß von "Trait"-Variablen auf "Morgen"-Cortisolwerte	80
8.	Zusammenfassung und Diskussion	82
8.1.	Einfluß von chronischem Streß auf Cortisol im Speichel	82
8.2.	Einfluß alltäglicher Stressoren und Affektivität auf Cortisol im Speichel	85
8.3.	Zusammenhang zwischen "Morgen"-Cortisolwerten und "Trait"-Variablen	88
9.	Literaturverzeichnis	90