

INHALTSVERZEICHNIS

1	EINLEITUNG	11
2	STRESS	13
2.1	EINLEITUNG.....	13
2.2	STREß – VERSUCH EINER BEGRIFFSKLÄRUNG	14
2.3	DEFINITIONSANSÄTZE	15
2.3.1	<i>Streß als Reizvariable</i>	16
2.3.2	<i>Streß als Reaktionsvariable</i>	17
2.3.3	<i>Streß als intervenierende Variable</i>	17
2.3.4	<i>Streß als Beziehungsphänomen</i>	17
2.3.5	<i>Weitere Definitionsansätze</i>	19
2.4	BIOLOGISCHE STREßKONZEPTE	20
2.4.1	<i>Das Modell der Homöostase von CANNON (1935)</i>	20
2.4.2	<i>Das Streßmodell von H. SELYE (1936, 1946, 1950, 1976, 1981)</i>	20
2.4.3	<i>Aktivierungstheorie</i>	23
2.4.4	<i>Das Streßmodell von LEVI (1967, 1981)</i>	23
2.4.5	<i>Die Streßreaktion aus physiologischer Sicht</i>	25
2.5	PSYCHOLOGISCHE STREßKONZEPTE	30
2.5.1	<i>Grundlegendes</i>	30
2.5.2	<i>Tiefenpsychologisch orientierte Ansätze</i>	30
2.5.3	<i>Homöostatische Ansätze</i>	31
2.5.4	<i>Kognitiv-psychologische Ansätze</i>	33
2.6	STREßBEWÄLTIGUNG (COPING).....	46
2.6.1	<i>Definition von Bewältigung</i>	46
2.6.2	<i>Systematisierungsversuche von Bewältigungsmodellen</i>	47
2.6.3	<i>Historischer Hintergrund der Bewältigungsforschung</i>	50
2.6.4	<i>Streßbewältigungsmodelle auf tiefenpsychologischer Basis</i>	51
2.6.5	<i>Bewältigungsmodelle auf kognitionspsychologischer Basis</i>	54
2.6.6	<i>Persönlichkeitsorientierte Ansätze (Trait-Konzepte)</i>	59
2.7	STREßURSACHEN	69
2.7.1	<i>Krisentheorie</i>	70
2.7.2	<i>Kritische Lebensereignisse – Life-event-Forschung</i>	74
2.7.3	<i>Chronischer Streß</i>	79
2.7.4	<i>Weitere wichtige Ursachen</i>	80
2.8	STREßUNTERSUCHUNG – STREßBEFASSUNG	80
2.8.1	<i>Grundlegende Fragen</i>	80
2.8.2	<i>Streßindikatoren</i>	82
2.9	STREß UND KRANKHEIT	88

2.9.1	<i>Allgemeine Überlegungen und Systematik</i>	88
2.9.2	<i>Streß als krankheitsverursachender Faktor</i>	90
2.9.3	<i>Streß als krankheitsbegünstigender Faktor</i>	94
3	SCHLAGANFALL UND RISIKOFAKTOREN	95
3.1	SCHLAGANFALL	95
3.1.1	<i>Definition</i>	95
3.1.2	<i>Epidemiologie</i>	95
3.1.3	<i>Ätiologie</i>	97
3.1.4	<i>Klassifikationen des Schlaganfalls</i>	99
3.2	RISIKOFAKTOREN DES SCHLAGANFALLS	106
3.2.1	<i>Allgemein</i>	106
3.2.2	<i>Wichtige epidemiologische Studien zu Schlaganfallrisikofaktoren</i>	107
3.2.3	<i>Übersicht über die Risikofaktoren des Schlaganfalls</i>	108
3.2.4	<i>Genetik und Geschlecht</i>	111
3.2.5	<i>Alter</i>	112
3.2.6	<i>Arteriosklerose</i>	113
3.2.7	<i>Hypertonie</i>	117
3.2.8	<i>Kardiale Erkrankungen</i>	120
3.2.9	<i>Diabetes mellitus</i>	123
3.2.10	<i>Gerinnungsstörungen</i>	125
3.2.11	<i>Blutfette</i>	128
3.2.12	<i>Übergewicht und körperliche Inaktivität</i>	133
3.2.13	<i>Nikotinkonsum</i>	135
3.2.14	<i>Alkoholkonsum</i>	137
3.2.15	<i>Drogenkonsum</i>	138
3.2.16	<i>Karotisstenosen</i>	139
3.2.17	<i>Orale Kontrazeptiva</i>	139
3.2.18	<i>Weitere Risikofaktoren</i>	140
3.2.19	<i>Risikofaktoren für Intrazerebral- und Subarachnoidalblutungen</i>	141
3.2.20	<i>Risikofaktoren für wiederholten Schlaganfall</i>	141
3.2.21	<i>Kombination von Risikofaktoren</i>	142
3.3	SCHLAGANFALLPRÄVENTION	144
4	STRESS UND RISIKOFAKTOREN	147
4.1	STREß UND SCHLAGANFALL	147
4.2	STREß, GESCHLECHT UND ALTER	148
4.3	STREß UND HYPERTONIE	149
4.4	STREß UND HERZERKRANKUNGEN	151
4.5	STREß UND DIABETES MELLITUS	152
4.6	STREß UND BLUTGERINNUNG	152
4.7	STREß UND BLUTFETTE	153

4.8	STREß UND NIKOTIN-, ALKOHOL- BZW. DROGENKONSUM	155
4.9	STREß UND ÜBERGEWICHT	155
4.10	STREß UND ARTERIOSKLEROSE BZW. STENOSEN DER KAROTIDEN	156
5	FRAGESTELLUNG.....	157
5.1	AUSGANGSSTUDIEN	157
5.1.1	<i>Der Einfluß des Lebensalters</i>	<i>157</i>
5.1.2	<i>Wissenschaftliche Daten der Schlaganfallpräventions-Studie Salzburg</i>	<i>161</i>
5.2	FRAGESTELLUNGEN DER VORLIEGENDEN ARBEIT	174
6	METHODE	175
6.1	DATENGEWINNUNG	175
6.1.1	<i>Untersuchungsablauf</i>	<i>175</i>
6.1.2	<i>Bestimmung der Parameter für die vorliegende Untersuchung</i>	<i>178</i>
6.1.3	<i>Datenbank der Schlaganfallprävention (SAP) in der CDK Salzburg</i>	<i>188</i>
6.2	STICHPROBENBESCHREIBUNG	189
6.2.1	<i>Gesamtstichprobe</i>	<i>189</i>
6.2.2	<i>Untersuchungstichproben</i>	<i>191</i>
6.3	STATISTISCHE VERFAHREN	193
7	ERGEBNISSE.....	197
7.1	VORAUSSETZUNGSTESTS	197
7.2	GESCHLECHTSUNTERSCHIEDE IN DER STREßVERARBEITUNG	198
7.3	ALTERSGRUPPENUNTERSCHIEDE IN DEN RISIKOFAKTOREN	201
7.3.1	<i>Dichotome Variablen – Alkohol-, Nikotinkonsum, Herzerkrankungen</i>	<i>201</i>
7.3.2	<i>Blutdruck</i>	<i>202</i>
7.3.3	<i>Übergewicht – Body mass index</i>	<i>204</i>
7.3.4	<i>Lipidwerte – TC, HDL, LDL, TC/HDL</i>	<i>205</i>
7.3.5	<i>Gerinnungsparameter</i>	<i>206</i>
7.4	ALTERSGRUPPENUNTERSCHIEDE IN DER STREßVERARBEITUNG	208
7.5	GRUPPIERUNGEN IN STREßVERARBEITUNGSMUSTER UND ALTERSUNTERSCHIEDE	215
7.5.1	<i>Ergebnisse Männer</i>	<i>215</i>
7.5.2	<i>Ergebnisse Frauen</i>	<i>225</i>
7.6	ZUSAMMENFASSUNG DER ERGEBNISSE	235
8	DISKUSSION.....	239
9	KRITIK UND SCHLUSSFOLGERUNGEN.....	257
10	ZUSAMMENFASSUNG /SUMMARY	261
11	LITERATUR.....	265