

INHALTSVERZEICHNIS

1	EINLEITUNG	11
2	STREß	13
2.1	ALLGEMEINES	13
2.2	BEGRIFF STREß	14
2.3	DEFINITION VON STREß	15
2.4	DEFINITION UND ABGRENZUNG DES BEGRIFFS BEWÄLTIGUNG ODER COPING	18
2.5	BIOLOGISCHE STREßMODELLE	19
2.5.1	<i>Das Homöostasemodell von Cannon (1935)</i>	<i>19</i>
2.5.2	<i>Streßmodell von Selye (1936, 1946, 1976, 1981)</i>	<i>19</i>
2.5.3	<i>Aktivierungstheorie</i>	<i>24</i>
2.5.4	<i>Streßmodell von Levi (1981)</i>	<i>25</i>
2.5.5	<i>Weitere ähnliche streßtheoretische Auffassungen</i>	<i>27</i>
2.5.6	<i>Die physiologische Streßreaktion</i>	<i>29</i>
2.6	PSYCHOLOGISCHE STREßMODELLE	36
2.6.1	<i>Tiefenpsychologisch orientierte Theorien</i>	<i>36</i>
2.6.2	<i>Die kognitiv phänomenologisch-transaktionale Streßtheorie von Lazarus (1995)</i>	<i>37</i>
2.6.3	<i>Weitere transaktionistische Streßmodelle</i>	<i>43</i>
2.6.4	<i>Handlungstheoretischer Ansatz</i>	<i>47</i>
2.6.5	<i>Streß- und Bewältigungskonzept von Perrez & Reicherts (1992)</i>	<i>49</i>
2.6.6	<i>Integrativer Definitionsansatz von Levine & Ursin (1991)</i>	<i>51</i>
2.7	BEWÄLTIGUNG - COPING	52
2.7.1	<i>Begriffsklärung und Definitionsansätze</i>	<i>52</i>
2.7.2	<i>Historische Hintergründe der Bewältigungsforschung</i>	<i>57</i>
2.7.3	<i>Aktuelle theoretische Ansätze der Bewältigungsforschung</i>	<i>59</i>
2.7.4	<i>Streß als Mitverursacher von Krankheit</i>	<i>96</i>
3	LIPIDE	101
3.1	ALLGEMEINES	101
3.2	LIPOPROTEINE	102

3.2.1	Klassifizierung der Lipoproteine.....	102
3.2.2	Strukturmodell der Lipoproteine.....	103
3.2.3	Herkunft, Funktion und chemische Zusammensetzung der Lipoproteine.....	104
3.3	APOLIPOPROTEINE	111
3.3.1	Vorkommen, Eigenschaften, Struktur und Funktion der Apolipoproteine (Dargel, 1991; Löffler & Petrides, 1997).....	111
3.3.2	Apolipoproteingene (Dargel, 1991)	113
3.3.3	Die Ausstattung der Lipoproteinklassen mit spezifischen Apolipoproteinen (Löffler & Petrides, 1997)	115
3.3.4	Charakterisierung der Apolipoproteine	117
3.3.5	Enzyme des intravasalen Lipoproteinmetabolismus und Lipidtransferproteine (Dargel, 1991; Löffler & Petrides, 1997).....	122
3.4	STOFFWECHSEL DER LIPOPROTEINE	123
3.4.1	Allgemeines	123
3.4.2	Exogener Weg der Lipoproteinsynthese	124
3.4.3	Endogener Weg der Lipoproteinsynthese.....	126
3.4.4	Abbau von triglyzeridreichen Lipoproteinen.....	127
3.4.5	LDL Katabolismus als Regulator der Cholesterinbiosynthese	131
3.4.6	HDL-Stoffwechsel	133
3.4.7	Hormonale Regulation des Lipoproteinstoffwechsels	135
3.5	CHOLESTERINSTOFFWECHSEL	137
3.5.1	Allgemeines	137
3.5.2	Biosynthese von Cholesterin	137
3.6	PATHOPHYSIOLOGIE DES LIPOPROTEINSTOFFWECHSELS	142
3.6.1	Allgemeines	142
3.6.2	Klassifikation von Hyperlipidämien.....	142
3.6.3	Primäre Dyslipoproteinämien (genetische Ursachen)	143
3.6.4	Sekundäre Dyslipoproteinämien	147
3.6.5	Geschlechtsunterschiede im Lipidprofil.....	149
4	ARTERIOSKLEROSE BZW. ATHEROSKLEROSE.....	151
4.1	DEFINITION UND THEORIEN DER ARTERIOSKLEROSE / ATHEROSKLEROSE.....	151
4.2	GRUNDLAGEN UND ENTWICKLUNG DER ARTERIOSKLEROSE	153
4.2.1	Risikofaktoren der Atherosklerose.....	156

5	FRAGESTELLUNG.....	175
5.1	EINLEITUNG.....	175
5.2	AKTUELLE STUDIEN ZUR FRAGESTELLUNG	176
5.2.1	<i>Psychologischer Streß induziert Veränderungen in den Lipid- und Lipoproteinkonzentrationen</i>	<i>177</i>
5.2.2	<i>Der Einfluß von Streßcoping auf Lipidkonzentrationen in aktuellen Studien.....</i>	<i>179</i>
5.2.3	<i>Psychologischer Streß und Arteriosklerose bzw. Stenosen der Karotiden in aktuellen Studien</i>	<i>180</i>
5.3	FRAGESTELLUNGEN	181
6	METHODE (DIE SAPHIRSTUDIE).....	183
6.1	PROJEKTBESCHREIBUNG	184
6.2	BASISUNTERSUCHUNG	185
6.2.1	<i>Spezialuntersuchungen im Rahmen der Basisuntersuchung.....</i>	<i>188</i>
6.1.2	<i>Molekulargenetische Untersuchungen</i>	<i>189</i>
6.3	DATENBANKEN.....	189
6.4	PSYCHOLOGISCHE UNTERSUCHUNG	190
6.4.1	<i>Beschreibung des Streßverarbeitungsfragebogens (SVF)</i>	<i>190</i>
6.4.2	<i>Beschreibung des Freiburger Persönlichkeits-Inventars Revidierte Version (FPI-R).....</i>	<i>201</i>
6.5	AUSWAHL DER VARIABLEN	207
6.6	STICHPROBENBESCHREIBUNG.....	208
6.6.1	<i>Gesamtstichprobe.....</i>	<i>208</i>
6.6.2	<i>Auswahl der Untersuchungsstichproben</i>	<i>209</i>
6.7	STATISTISCHE VERFAHREN	211
7	ERGEBNISSE	213
7.1	VORAUSSETZUNGSTESTS.....	213
7.2	ERGEBNISSE ZU FRAGESTELLUNG I.....	213
7.2.1	<i>Abhängige Variable: Intima-Media-Dicke der Arteria car. comm.....</i>	<i>214</i>
7.2.2	<i>Abhängige Variable: Intima-Media-Dicke der Arteria car. int.</i>	<i>215</i>
7.2.3	<i>Abhängige Variable: durchschnittliche Intima-Media-Dicke.....</i>	<i>217</i>
7.2.4	<i>Abhängige Variable: maximale Intima-Media-Dicke (IMT max).....</i>	<i>219</i>

7.3	ERGEBNISSE ZU FRAGESTELLUNG 2.....	220
7.3.1	<i>HDL-Cholesterin</i>	221
7.3.2	<i>LDL-Cholesterin</i>	225
7.3.3	<i>Lipoprotein(a)</i>	226
7.3.4	<i>Intima-Media-Dicke der CCA</i>	228
7.3.5	<i>B-Scores</i>	228
7.3.6	<i>Insulinresistenz</i>	229
7.4	ERGEBNISSE ZU FRAGESTELLUNG 3.....	232
7.4.1	<i>HDL-Cholesterin</i>	233
7.4.2	<i>LDL-Cholesterin</i>	235
7.4.3	<i>Lipoprotein(a)</i>	235
7.4.4	<i>Intima-Media-Dicke der CCA</i>	236
7.4.5	<i>B-Scores</i>	237
7.4.6	<i>Insulinresistenz</i>	237
7.5	ERGEBNISSE ZU FRAGESTELLUNG 4.....	238
7.5.1	<i>Ergebnisse für Männer</i>	238
7.5.2	<i>Ergebnisse für Frauen</i>	239
8	DISKUSSION	241
9	LITERATUR	255