

## Hauptteil

1. Einführung des Verfassers in die Methode des Social Functioning 1
2. Vom Überleben in der Gesellschaft und der geistigen Gesundheit – Sozialarbeit mit Arbeitslosen 5
3. Über die Wechselwirkung von Befriedigung und Frustration in den entscheidenden Lebensbereichen 15
4. Das Eingangsinterview als Grundlage eines Prozesses der Selbsterfahrung und Aktivierung 28
5. Vom Umgang mit der Heimler-Skala als einem therapeutischen Mittel 45
6. Fragmenta Vitae – Eine Kurzzeitbehandlung 64
7. Der Dialog – oder die Suche nach dem Sinn des eigenen Lebens 77
8. Therapeutische Aspekte in der Arbeit mit Ehepaaren und Gruppen 111
9. Die sozial-integrative Methode in der Ausbildung zur Sozialarbeit 120
10. Ausbildung in der sozial-integrativen Methode des Social Functioning 131

## Anhang

1. Wie die Skala ausgewertet wird 133
2. Musterbeispiel für die Auswertung einer Skala 145
3. Das Messen positiver Veränderung 151
4. Über die Wirkung der Skala bei der Behandlung 155