

# Inhalt

<b>Die Welle der aktiven Väter – Vorwort zur Neuauflage .....</b>	<b>9</b>
Wie ein Thema ins Blickfeld rückte und warum dieses Buch kein weiterer Erfahrungsbericht eines Journalisten in Elternzeit ist	
Väter-Ratgeber: Die schreibenden Wickelprofis .....	13
<b>Väter in Bewegung – Männer auf der Suche nach Balance .....</b>	<b>15</b>
Wo liegen männliche „Vereinbarkeitsprobleme“? Wie reagiert die Arbeitswelt auf engagierte Väter? Wie finden sie das Gleichgewicht von Beruf und Privatleben?	
Im Hamsterrad: Da kann Mann sich die Knochen brechen! .....	23
<b>Max und Sandra – Das Experiment geteilte Elternschaft .....</b>	<b>25</b>
Ein junges Paar startet mit hohen Ansprüchen in die Familienphase, muss diese aber Schritt für Schritt revidieren. Welche Spielräume hat Max, welche Sandra in diesem Beziehungsarrangement?	
Typologie: Was für ein Vater bin ich? .....	33
<b>Der Traum vom Märchenprinzen – Wollen Frauen neue Männer? .....</b>	<b>39</b>
Mütter haben widersprüchliche Erwartungen an Väter. Das kann Männer verunsichern und die Partnerschaft in eine Krise stürzen. Auch nach einer Trennung sind die Konflikte zwischen den Eltern nicht unbedingt gelöst.	
„Väter fühlen sich abgedrängt“: Fragen an die Anwältin und Mediatorin Ulrike Fischer .....	45

<b>Das Väter-Dilemma – Warum Männer lange arbeiten .....</b>	<b>47</b>
Die traditionelle Aufgabenteilung zwischen den Geschlechtern ist keine Geheimverschönerung karriereverliebter Workaholics, die vor dreckigen Windeln flüchten. Männer reiben sich auf zwischen Job und Familie.	
Arbeiten wie ein Kaiser: Was Väter von den Pinguinen lernen können .....	54
<b>Dinosaurier-Dads – Betriebliche Blockaden engagierter Vaterschaft .....</b>	<b>57</b>
Familie sei ein „Erfolgsfaktor“ – so versucht die Politik, Arbeitgeber für eine familienbewusste Personalpolitik zu gewinnen. Die betriebliche Realität sieht oft anders aus: Elternzeit und Teilzeit sind nur für Frauen vorgesehen, Männer sollen stets zur Verfügung stehen.	
„Väter werden schneller schief angesehen“: Fragen an die Arbeitsmarktforscherin Alexandra Wagner .....	68
<b>Starke Typen ohne Bräute – Erwerbslosigkeit und Männerrolle .....</b>	<b>73</b>
Väter verstehen ihren Beruf als eine männliche Form der Sorge. Arbeitslose Männer drohen doppelte Verlierer zu werden: Ohne Job können sie keine Ernährer sein – und finden deshalb auch keine Frau. Sie erhalten gar nicht erst die Chance, eine Familie zu gründen.	
„Kinder sind eine Provokation des männlichen Lebensstils“: Fragen an den Familienforscher Harald Seehausen .....	80
<b>Macht Spüli impotent? – Der „Hausmann“ im Spiegel der Öffentlichkeit .....</b>	<b>85</b>
Väter, die abweichen von vorherrschenden Rollennormen, wurden lange verspottet. Softies und Warmduschern fehlte angeblich die erotische Ausstrahlung. Inzwischen sind die Weichei-Witzchen nur noch abgenutztes Klischee.	
„Nicht mehr umgeben von Peinlichkeit und Unsicherheit“: Fragen an Eberhard Schäfer, Väter-Experten-Netz Deutschland .....	92

<b>Herren ohne Schöpfung – Wollen Männer keine Kinder? .....</b>	<b>97</b>
In der demografischen Debatte werden Stimmen laut, die die Männer für niedrige Geburtenzahlen verantwortlich machen. Gibt es tatsächlich einen Zeugungsstreik? Und warum landen die Herren Kulturkritiker unter Verweis auf die Biologie stets bei den Damen?	
Väter und Töchter: Der erste Mann in ihrem Leben .....	103
<b>Abschied vom Gedöns – Familie in der Politik .....</b>	<b>107</b>
Wenn die staatliche Subventionierung des eigenen Lebensentwurfes gefährdet scheint, läuten für Politiker und Chefredakteure die Alarmglocken. Längst ist Familie zu einem öffentlich viel diskutierten Thema geworden.	
„Vaterschaft hat einen ganz anderen Stellenwert“:	
Fragen an den Gewerkschafter Werner Sauerborn .....	119
<b>Alles im Lot? – Beruflicher Erfolg, intakte Familie und harmonische Partnerschaft .....</b>	<b>125</b>
Ein Blick nach vorn, auf Max und Sandra ein paar Jahre später. Sind beide zufrieden? Hat sie einen spannenden Beruf? Wie hat er sich zwischen Kind und Karriere eingerichtet? Welche Bedingungen haben zu ihrer Balance als Familie und als Paar beigetragen?	
„Partnerschaft braucht Pflege um zu gedeihen“:	
Fragen an den Therapeuten und Coach Hans Jellouschek .....	129
<b>Links und Literatur – Der Serviceteil .....</b>	<b>135</b>
Väter-Rechte, Väter-Bücher, Väter-Ratgeber, Väter-Netzwerke, Internetadressen, Quellennachweise, Informationen zum Autor	