

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	9
Einleitung	13
1. Von der Schwierigkeit, Gesundheit und Krankheit abzugrenzen	19
1.1 Die Problematik der Abgrenzungskriterien	22
1.1.1 Fehlen eindeutiger Definitionen	22
1.1.2 Technische Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie	23
1.1.3 Diskrepanz zwischen Befund und Befinden	23
1.1.4 Normabweichungen ohne Krankheitswert	24
1.1.5 Kulturgebundenheit der Beurteilung	24
1.1.6 Funktionalität der Störungen	26
1.1.7 Interessengeleitete Definitionsmacht	26
1.2 Die Unterscheidung als Irrtum	29
2. Was ist Gesundheit?	31
2.1 Definitionen von Gesundheit	31
2.2 Dimensionen der Gesundheit	34
2.2.1 Gesundheit als Störungsfreiheit	34
2.2.2 Gesundheit als Wohlbefinden	36
2.2.3 Gesundheit als Leistungsfähigkeit und Rollenerfüllung	38
2.2.4 Gesundheit als Gleichgewichtszustand (Homöostase)	41
2.2.5 Gesundheit als Flexibilität (Heterostase)	43
2.2.6 Gesundheit als Anpassung	44
2.3 Vom Wert der Gesundheit	46
2.3.1 Gesundheit als höchstes Gut	47
2.3.2 Gesundheit als relativer Wert	49
2.3.3 Gesundheit als Geschenk, Leistung oder Pflicht	50
Weiterführende Literatur	53

3. Was ist Krankheit?	55
Weiterführende Literatur	60
4. Was sind psychische Störungen?	61
4.1 Historische Entwicklung	61
4.2 Definition und Klassifikation psychischer Störungen	72
4.3 Implikationen und Konsequenzen der aktuellen Klassifikation	78
Weiterführende Literatur	80
5. Was ist Behinderung?	81
5.1 Historische Entwicklung	81
5.2 Der Begriff der Behinderung	84
5.3 Klassifikation von Behinderung	86
Weiterführende Literatur	89
6. Das Verhältnis von Gesundheit und Krankheit zueinander	91
6.1 Dichotomes Konzept	91
6.2 Bipolares Konzept	93
6.3 Orthogonale Konzepte	94
7. Stress	99
7.1 Stress als Reaktion	101
7.2 Stress als Auslöser	105
7.2.1 Life-event-Forschung	106
7.2.2 Persönlichkeits- und verhaltenstheoretische Ansätze	109
7.3 Stress als Interaktion	110
7.4 Stress und Gesundheit und Krankheit	119
Weiterführende Literatur	120
8. Krankheitsmodelle	123
8.1 Naturalistische Modelle	127
8.1.1 Biomedizinisches Krankheitsbild	127
8.1.2 Risikofaktorenmodelle	131
8.2 Psycho-somatische Krankheitsmodelle	134
8.2.1 Psychoanalytische Modelle	136
8.2.2 Verhaltenstheoretische Modelle	141
8.2.3 Kommunikationstheorie	147

8.2.4	Diathese-Stress-Modelle	152
8.3	Soziokulturelle Krankheitsmodelle	156
8.3.1	Konflikttheorien	156
8.3.2	Strukturfunktionalistisches Modell	158
8.3.3	Interaktionstheorien	159
	Weiterführende Literatur	162
9.	Gesundheitsmodelle	163
9.1	Das Modell der Salutogenese	164
9.1.1	Heterostase, HEDE-Kontinuum und Widerstandsressourcen	164
9.1.2	Das Kohärenzgefühl	168
9.1.3	Kohärenzgefühl und Stressbewältigung	171
9.1.4	Ressourcenorientierte Erweiterung des Salutogenese-Modells	174
9.2	Das Resilienz-Modell	179
9.3	Gesundheit im Sinne der WHO	184
	Weiterführende Literatur	189
10.	Geschlechtsspezifische Modelle von Gesundheit und Krankheit	191
10.1	Biomedizinisches Modell	197
10.2	Psychosoziale Modelle	198
10.3	Gender-Theorien	201
10.3.1	Geschlechtsstereotype	201
10.3.2	Ungleiche Macht- und Statusverteilung	203
10.3.3	Ungleiche gesellschaftliche Wertung	204
10.3.4	Ungleiche Anpassungsleistungen an die «geschlechtsfremde» Rolle	205
10.4	Gender-Mainstreaming	206
	Weiterführende Literatur	212
11.	Sozialepidemiologische Modelle	213
11.1	Entwicklung der Sozialepidemiologie in Deutschland	215
11.2	Erklärungsmodelle	219
11.2.1	Empirische Ausgangslage	219
11.2.2	Lebenslaufperspektive	222
11.2.3	Verhaltensperspektive	223
11.2.4	Perspektive materielle Lebensbedingungen	226
11.2.5	Perspektive Einkommensungleichheit	228

11.3	Ein Modell des Zusammenhangs von sozialer und gesundheitlicher Ungleichheit	231
	Weiterführende Literatur	234
12.	Subjektive Theorien von Gesundheit und Krankheit	235
12.1	Subjektive Theorien als Thema der Gesundheitswissenschaften	236
12.2	Subjektive Theorien von Gesundheit	237
12.3	Subjektive Krankheitstheorien	239
13.	Modelle des Gesundheits- und Krankheitsverhaltens	243
13.1	Modelle des Gesundheitsverhaltens	244
13.1.1	Kognitive Modelle	244
13.1.2	Stadienmodelle	248
13.2	Modelle des Krankheitsverhaltens	251
13.2.1	Phasenmodelle	252
13.2.2	Chronisches Krankheitsverhalten	253
	Weiterführende Literatur	256
	Literatur	258
	Sachregister	269
	Über die Autorin	272