

INHALT

I.	Vorwort.....	XI
II.	Zusammenfassung.....	XII
II.	Einführung.....	XVI
1.	Stress.....	1
1.1.	Herkunft des Begriffs.....	2
1.2.	Verschiedene Erklärungsansätze zu Streß.....	1
1.2.1.	Fazit	7
1.3.	Klassifikation von Streßsituationen.....	8
1.4.	Streß aus sozialökonomischer Sicht.....	11
1.5.	Streß aus sozialpsychologisch-soziologischer Sicht.....	12
2.	Der Life-Event-Ansatz in der Streßforschung..	15
2.1.	Grundannahmen und Erfassung von Life-Events..	15
2.2.	Das Modell von Filipp	19
2.3.	Fazit.....	23
3.	Coping-Konzept.....	24
3.1.	Herkunft des Begriffs.....	24
3.2.	Verschiedene Definitionsansätze zu Coping....	25
3.3.	Zur terminologischen Erläuterung der Copingforschung.....	30
3.4.	Ansätze innerhalb der Copingforschung.....	35
3.4.1.	Transaktionales Modell nach Lazarus et al. ..	36
3.4.2.	Bewältigung nach Lazarus et al.	39
3.4.3.	Das Modell der Ich-Funktionen nach Haan.....	43
3.4.4.	Abwehr und Coping.....	44
3.5.	Klassifikationsansätze der Belastungs- und Leistungssituationen.....	49
3.6.	Bewältigungsprozesse in Belastungs- und Leistungssituationen.....	51
3.7.	Phänomenologie der Bewältigung.....	55
3.8.	Determinanten des Bewältigungsprozesses.....	56
3.8.1.	Situationsmerkmale bei der Bewältigung.....	56

3.8.2.	Persönlichkeitsmerkmale als Einflußvariable in der Copingforschung.....	59
3.8.3.	Vorhersagbarkeit als Einflußvariable der Bewältigung.....	64
3.8.4.	Hilflosigkeit als Einflußvariable der Bewältigung.....	67
3.8.5.	Soziale Unterstützung.....	72
3.9.	Die Beurteilung der Effektivität von Bewältigungsprozessen.....	74
3.10.	Probleme der Erfassung von Copingprozessen.....	77
4.	Formen und Theorien der Auseinandersetzung mit Konflikten und Belastungen im Jugend- alter.....	80
4.1.	Die Psychoanalytische Konzeption.....	80
4.2.	Die Neo-Analytische Konzeption.....	81
4.3.	Der Kognitionspsychologische Ansatz.....	82
4.4.	Die Biographisch-deskriptive Konzeption.....	83
5.	Migration.....	86
5.1.	Einleitung.....	86
5.2.	Phasen in der Migration.....	87
5.3.	Ein Modell zur Erklärung der Sozialisation ausländischer Kinder.....	89
5.4.	Anlaß zur Migration - Motive.....	92
5.5.	Verschiedene Belastungsbereiche in der Migration.....	95
5.5.1.	Familiäre Beziehungen und Belastungen.....	95
5.5.2.	Soziale Beziehungen und Belastungen.....	97
5.5.3.	Kulturelle Konflikte, Identitäts- und Orientierungsprobleme.....	100
5.5.4.	Alltagsprobleme.....	103
5.5.4.1.	Sprachschwierigkeiten.....	103
5.5.4.2.	Freizeit.....	104
5.5.4.3.	Finanzielle Situation.....	105
5.5.5.	Gesundheit.....	106

5.5.6.	Wohnsprobleme.....	107
X 5.5.7.	Berufs- und Schultätigkeit.....	111
X 5.5.8.	Zukunfts- und Rückkehrerwartungen.....	114
6.	Ziele und Fragestellungen der Untersuchung.....	116
6.2.	Spezielle Fragestellungen.....	117
6.3.	Datenerhebung.....	119
6.3.1.	Auswahl der Meßinstrumente und Datenerhebung.....	119
6.3.1.1.	Beschreibung des Fragebogens zur Person und zu Belastungen.....	119
6.3.1.2.	Beschreibung der Skala "Zukunftserwartungen".....	122
6.3.1.3.	Beschreibung der Ereignisskalen.....	123
6.3.1.3.1.	Ereignisskala C	123
6.3.1.3.2.	Ereignisskala A	124
6.3.1.3.3.	Ereignisskala B	125
6.3.1.3.4.	Skala "Zufriedenheit".....	125
6.4.	Beschreibung der Stichprobe und Durchführung der Untersuchung.....	126
6.5.	Verfahren zur Datenanalyse.....	129
7.	Beschreibung der Ergebnisse.....	130
7.1.	Ergebnisse zur Untersuchungsstichprobe.....	130
7.2.	Zufriedenheit mit verschiedenen Lebensbereichen.....	135
7.3.	Die Bewertung unangenehmer Ereignisse.....	137
7.3.1.	Klassifikation unangenehmer Ereignisse.....	138
8.	Untersuchungsergebnisse zu den einzelnen Belastungsbereichen und Copingvariablen.....	140
9.	Interpretation und Diskussion der Ergebnisse.....	197
9.1.	Geschlechtsspezifische Belastungen	

	und Bewältigungsstrategien.....	197
9.2.	Belastungen und Bewältigungen, die auf das Alter bei der Einreise in die BRD zurückzuführen sind.....	201
9.3.	Belastungen und Bewältigungsstrategien bezüglich der Größe des Herkunftsortes im Heimatland.....	203
9.4.	Belastungen und Bewältigungsstile in Bezug auf die Länge des Deutschlandaufenthaltes.....	207
9.5.	Belastungen und Bewältigungsstrategien in Bezug auf den Grad der Freiwilligkeit bei der Einreise.....	209
9.6.	Spezifische Belastungen und Bewältigungsstrategien aufgrund der Ein- oder Mehrsprachigkeit im Herkunftsland.....	211
9.7.	Belastungen und Bewältigungsstrategien im Zusammenhang mit der Zugehörigkeit zu einer ethnischen bzw. religiösen Mehr- oder Minderheit im Herkunftsland.....	212
9.8.	Belastungen und Copingstrategien in Bezug auf den Besuch der Koranschule.....	214
9.9.	Spezielle Belastungen und Bewältigungsstrategien unter Bezugnahme auf die Einflußvariable "Informiertheit/ Nichtinformiertheit".....	216
9.10.	Belastungen und Bewältigungsstrategien im Zusammenhang mit früheren Binnenmigrationserfahrungen.....	217
9.11.	Spezifische Belastungen und Copingsstrategien in Bezug auf frühere Deutschkenntnisse.....	218
	Literaturverzeichnis.....	229