

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	6
Einleitung	8
Gruppe im Unterschied zu Masse und Menge	11
Das Entstehen einer Gruppe	13
I. Explorierende Kontaktnahme	13
II. Identifikation	14
1. Identifikation und Gruppenkohäsion	14
2. Identifikation und Anomie	20
3. Identifikation und Gehorsam	21
4. Bewußte und unbewußte Identifikation	25
III. Das Entstehen einer «Mitte»	26
Was verstehen wir unter einer therapeutischen Gruppe?	31
Definition und Wesen der Gruppenpsychotherapie	33
Die verschiedenen Ausgestaltungen (therapeutischer) Gruppen	35
1. Leiterzentrierte Gruppe	35
2. Die Gruppe als «Große Mutter»	39
3. Gruppe mit wechselnden Rollen	44
Die verschiedenen Methoden der Gruppenpsychotherapie	49
Die Haltung des Therapeuten	53
Die therapeutische Gruppe	57
1. Das Wir-Erlebnis	57
2. Zwischen Dynamik und Statik	63
3. Selbstwerdung – Anpassung	68
4. Übertragung und Widerstand	73
Gesetzmäßigkeiten der Gruppenpsychotherapie	78
Konfliktinhalt – Haltung	85
Gruppenpsychotherapie – individuelle Psychotherapie	88
Gruppenpsychotherapie – Psychopharmakotherapie	97
1. Dynamisierung/Aktivierung – Distanzierung/Stabilisierung	101
2. Aufdecken – Zudecken	103
3. Angst und ihr Verhältnis zu Gruppenpsychotherapie und Psychopharmako- behandlung	104
4. Neuroleptika in ihrer behindernden und fördernden Wirkung auf die Gruppen- psychotherapie	104
Anhang: Psychotherapie und Pädagogik unter besonderer Berücksichtigung der Gruppenpsychotherapie	108
Literatur	118
Namenregister	121
Sachregister	122