

Inhalt

Geleitwort 7

Einleitung: Die Gruppe entdeckt sich selbst 17

I. Therapie für Gesunde 21

II. Was ist Sensitivitätstraining? 23

III. Sensitivitätstraining und Gruppenpsychotherapie 51

IV. Lernen in der T-Gruppe 79

V. Trainer und Trainierte 99

VI. Phasen des Gruppenlebens 113

VII. Psychodynamik in der T-Gruppe 123

VIII. Von der Sensitivität zur Begegnung 137

IX. Nicht-verbale Methoden in der Gruppendynamik 146

X. Möglichkeiten und Grenzen des Sensitivitätstrainings 160

Literatur 171

Nachwort 176

Register 177