

INHALT

Einleitung	5
DAS SENSIBILISIERUNGSTRAINING	7
I. Spezifische Merkmale	7
Die spezifische Rolle des Leiters	7
Voraussetzungen	10
Ziele	13
II. Die konkrete Durchführung	15
Der Vertrag	15
Die Phase des Anlaufens des Kurses	19
Die Entwicklung der Übungsreihen „nach Maß“	29
Die Phase der Selbstbestimmung	36
Die abschließenden Übungen	43
III. Zusammenfassung	48
DIE ÜBUNGEN	51
Allgemeine Einführung	51
I. Der Anlauf	55
Die Relais	55
Die Paare	57
Die Vierergruppen	58
Die Schlüsselwörter	60
Die konzentrischen Entscheidungen	61
II. Die „individuelle“ Beziehung	63
Rollentausch A-B-C	63
Simultaninterviews	65
Mein Platz	67
Die Mühle	68
Die Wiedergaben	70
Der Übermittlungsball	71
Ist das eine Frage?	73
Der Slalom	74
III. Die Beziehung zur Gruppe	76
Im Zentrum	76
Die Pyramide	77
Zeichnungen	78
Die Festung	80
Die Zaunpfähle	81
Die Modellbildner	83

Das Selbstporträt	84
Das Gruppen-Atom	85
Die Klebebilder	86
Der Rollenfächer	88
Die Projektionsschirme	89
Beziehungsdiagramme	90
Die Mauer	92
Die Geschenke	93
Die Schleuder	94
Die feindlichen Brüder	95
IV. Das Funktionieren innerhalb der Gruppe	97
Die Gruppenkette bewegt sich	97
Die Baumschule	98
Die Bohnen	99
Der lebende Kreis	101
Die Alterskette	102
Die Rechtecke	103
Der Gruppenraum	105
Die Vierecke	106
Die Altersordnung	107
Die technischen Ratgeber	109
V. Gruppe, Untergruppe und die Beziehungen zwischen Gruppen	111
Die A-B-C-D-Gruppen	111
Der Szenenentwurf	113
Unser Team und wir	114
Die Redaktion	116
Das Dorf	118
Der Leserbriefkasten	120
Die Arena	121
Die gewürfelte Gruppe	124
Der Gruppensender	125
Die Voraussetzungen des Zuhörens	127
Die tausend und ein Farbflecken	129
Das Aquarium	130
Kommunizierende Gefäße	132
VI. Übungen zur abschließenden Bewertung	133
Blätter zur rückblickenden Bewertung	133
Die Bewertungsquoten	135
Die Gruppenskulpturen	136
Die Zweipunktebilanz	138
QUELLEN	140