

Inhalt

	Seite
1. Der Staat und sein Lebensraum	9
Wachstum und Kampf um den Raum — Unterterritoriale Politik — Kolonisation — Staat und Naturgebiet — Zerfall und Umbildung.	
2. Raumgröße	22
Schranken der räumlichen Entwicklung — Moderne Raum- tendenzen — Der Raum im Geiste der Völker — Streit der großen und der kleinen Raumfassungen — Die frühe Reise im engen Raum — Die Insel als Lebensraum.	
3. Die Grenzen	34
Der Grenzraum — Gute und schlechte Grenzen — Flüsse als Grenzen.	
4. Lage und Nachbarschaft	40
Zonenlage — Lage in der Skumene — Die Wittellage — Der Druckquotient — England — Rußland — Deutschland.	
5. Die physische Struktur der Staaten	62
Politische Bedeutung der physischen Struktur im allgemeinen — Die Kontinente, besonders Europa, unter dem Einfluß ihres Reliefs — Hochgebirgsstaaten — Gebirgsfestungen — Durch- gänge und Pforten — Die Zentrallandschaft — Wirkungen einfacher Formen — Bedeutung seiner physischen Struktur für Rußland.	
6. Staat und Meer	77
Die geistigen Elemente der Seemacht — Die Bedeutung des Gegengefäßes — Zirkummarine Reichsbildungen.	