

Inhalt

Einleitung 7

Rodrigo Jokisch

Skizzen einer beschädigten Männer-Identität 13

Volker Elis Pilgrim

Ich bin eine Pflanze 41

Über den Umgang mit meiner Schwäche und die Wieder-
annäherung des Mannes an die Natur

J. Trago

Abschiedsspur 64

Wolfgang Schmidbauer

Seelische Hausarbeit 90

Gedanken zu den männlichen Spaltungen und
ihrer Überwindung

Roland Müller

Mann sein und schwul sein oder

«Sie haben keine Minderwertigkeitskomplexe,

Sie sind minderwertig!» 109

Erfahrungen eines Schwulen

Gerhard Vinnai

Liebeselend und verinnerlichte Ökonomie 143

Sheldon Kopp

Sei ein Mann und kämpfe 164

Klausbernd Vollmar

Mann-Werden. Ein Traum 176

Verwirrende Assoziationen und Gedanken

Herbert Bunzel

... und das soll männlich sein! 207

Auf Identitätssuche in der Arbeitswelt

Wolfgang Körner

Männliche Trennungserfahrungen 222

Der Tristrant-Effekt, die Trennungserfahrung,
das Kino in meinem Kopf und
mein Abschied von für mich falschen Idealen

Rodrigo Jokisch

Frauenbewegung 239

Die Autoren 243

Ausgewählte Literatur 246