

MÉLANGE AUX POMMES Thierry Beinstingel	15
IL N'Y PAS DE RECETTE QUI VAILLE EN LITTÉRATURE MAIS LONGTEMPS QU'ON LE SAIT François Bon	19
MON PAIN Éric Chevillard	23
DU PURIN D'ORTIE ET AUTRES CHAGRINS D'AMOUR Florence Delaporte	27
RECETTE POUR EN ÉCRIRE Louise Desbrusses	33
RECETTE POUR NE PAS MOURIR DE PEUR Brigitte Giraud	37
RECETTE SECRÈTE DE DISPARITION Pavel Hak	41
AVOIR PEUR, BOUCHE SÈCHE ET MUETTE, FERMÉE SUR UN CRI QUI VIBRE SOUS LA LÈVRE Hélène Marienskié	47
DONNER UNE RECETTE MOI ? DE QUOI ? Laurent Mauvignier	51
DES AMIS ME DEMANDENT COMMENT J'ARRIVE ENCORE À RESPIRER Marcel Moreau	55
PRENEZ UN PÈRE PRENEZ UNE MÈRE PRENEZ UNE CHANSON Richard Morgiève	61
L'ART D'ÉCONOMISER SES LECTURES Yves Pagès	65
RECETTE POUR NE PAS Olivia Rosenthal	71
PAIN PERDU (TRÈS FACILE) Alain Satgé	75
JE SUIS MORT Vincent de Swarte	79
RECETTE POUR NE PAS ÊTRE CONFONDU AU SEIN D'UNE FOULE DE CARNAVAL AVEC UNE PERSONNE DÉGUISÉE Antoine Volodine	89