

Inhaltsübersicht

Vorwort	5
Leseempfehlung	8
Einführung	9
A. Ambulante Psychotherapie	12
1. Grundlagen und Wirkungsweise psychotherapeutischer Behandlungsverfahren	12
2. Die Praxis der psychotherapeutischen Behandlungsverfahren	21
a) Das psychotherapeutische Standard-Verfahren (Analytische Einzel-Psychotherapie)	23
b) Kurz-Psychotherapie	39
c) Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen	40
d) Psychotherapie in Gruppen (Analytische Gruppen-Psychotherapie)	43
e) Ehepaar-Gruppenpsychotherapie und Familien-Psychotherapie	45
f) Stützende, entspannende, übende und konditionierende psychotherapeutische Verfahren (Gesprächstherapie, Autogenes Training, Hypnose und Verhaltenstherapie)	47
3. Die Finanzierung der Psychotherapie	50
B. Stationäre Psychotherapie (Behandlung in einer psychotherapeutischen oder psychosomatischen Klinik, Abteilung oder Kurklinik)	54
1. Gründe für stationäre Psychotherapie	56
2. Die Dauer der stationären psychotherapeutisch-psychosomatischen Behandlung	59
3. Formalitäten und notwendige Maßnahmen vor der Einweisung in die Klinik	61
4. Der Aufenthalt in der Psychotherapeutischen oder Psychosomatischen Klinik	62
Psychotherapeutische Weiterbehandlung nach der Klinikentlassung	82
<i>Schlußwort</i>	85