

# Inhalt

## I. Allgemeines

Einleitung ( <i>Hans Strotzka</i> ) .....	3
Literatur .....	9
Falldarstellungen in der Psychotherapie ( <i>Sepp-Rainer Graupe</i> ) .....	10
Charakterisierung der Behandlungseinrichtung .....	11
Die Charakterisierung des Therapeuten und seiner Situation .....	13
Wie kommt Psychotherapie zustande? .....	14
Administrative Falldarstellung .....	18
Verlaufsnotizen und Stundenprotokolle .....	18
Supervisionsberichte .....	19
Forschungsbezogene Falldarstellungen .....	20
Fallpublikationen .....	20
Literatur .....	24

## II. Psychoanalytische Einzeltherapie

Bericht über einen nach der psychoanalytischen Standardmethode behandelten Patienten mit Hypochondrie ( <i>Alois M. Becker</i> ) .....	27
Literatur .....	38
Therapie eines aggressiven, leistungsgehemmten Neunjährigen ( <i>Catherine Schmidt-Löw-Beer</i> ) .....	39
Lebensgeschichte der Mutter und des Buben .....	41
Entwicklungsgeschichte .....	43
Erstgespräch mit Alexander .....	43
Diskussion .....	49
Katamnese nach zwei Jahren .....	50
Literatur .....	51
Frau K. ( <i>Marianne Springer-Kremser</i> ) .....	52
Zur Vorgeschichte der Therapie .....	52
Zur Vorgeschichte der Patientin .....	53
Zusammenfassung .....	60
Literatur .....	60
Religiöse Probleme in psychoanalytischen Therapien ( <i>Kurt Buchinger</i> ) ..	61
Fall A .....	63
Fall B .....	67
Fall C .....	70
Zusammenfassung .....	73
Literatur .....	74

### III. Kriseninterventionen

Psychotherapeutische Krisenintervention:

Suizidgefahr – eine Falldarstellung ( <i>Ludwig Reiter</i> ) .....	77
Zusammenfassende Überlegungen .....	82
Literatur .....	83
Krisenintervention bei einer akuten wahnhaften Psychose ( <i>Catherine Schmidt-Löw-Beer</i> ) .....	84
Diskussion des Falles .....	94

### IV. Gesprächstherapie – Verhaltenstherapie – Einzeltherapie

Gesprächspsychotherapie bei Lern- und Kontaktgestörten ( <i>Elisabeth Jandl-Jager</i> ) .....	99
Zusammenfassung .....	111
Literatur .....	112
Zur verhaltenstherapeutischen Behandlung von Sexualstörungen: Ein Fall von primärem Vaginismus ( <i>Marianne Ringler</i> ) .....	114
Literatur .....	120
Kognitive Verhaltenstherapie ( <i>Beate Wimmer-Puchinger</i> ) .....	121
Einleitung .....	121
Fall A .....	122
Diskussion .....	125
Fall B .....	127
Zusammenfassende Diskussion .....	134
Literatur .....	135

### V. Gruppen-, Paar- und Familientherapie

Falldemonstration zur Gruppentherapie ( <i>Kurt Buchinger</i> ) .....	139
Zur Gruppengeschichte .....	140
Kursorische Beschreibung des weiteren Verlaufs der Gruppe .....	156
Die Berichte .....	162
Therapie eines Ehepaars aus dem Gastarbeitermilieu ( <i>Sepp-Rainer Graupe</i> und <i>Elfriede Montag</i> ) .....	166
Diagnostik aus der Sicht eines Einzel- und eines Paartherapeuten: Fall- darstellung eines Paares mit einem endogen-depressiven Partner ( <i>Wolfgang Berner</i> und <i>Ludwig Reiter</i> ) .....	183
Paardiagnostik I .....	184
Einzeldiagnostik bei Frau W. ....	187
Paardiagnostik II .....	194
Schluß .....	196
Literatur .....	197
Interaktionsanalyse zur Behandlung einer sexuellen Funktionsstörung	

(Appetenzstörung und Anorgasmie) ( <i>Marianne Springer-Kremser und Alfred Springer</i> ) .....	198
Zur Vorgeschichte der Therapie .....	199
Aus den Einzelgesprächen mit der Frau .....	200
Aus den Einzelgesprächen mit dem Mann .....	201
Zusammenfassung und Schematisierung der paradoxen Kommunikationsabläufe .....	203
Katamnese nach einem Jahr .....	204
Literatur .....	204
Ein Familieninterview (Suizidversuch einer Jugendlichen) ( <i>Joachim Hinsch und Ludwig Reiter</i> ) .....	205
Abschließender Kommentar .....	226

## VI. Übergänge und Kombinationen

Zur Frage des Therapeuten- und Methodenwechsels ( <i>Marianne Ringle und Hans Strotzka</i> ) .....	231
Der erste Therapieversuch .....	231
Zur Überweisungsproblematik .....	234
Das erste Gespräch .....	235
Das therapeutische Arrangement .....	236
Lebensgeschichte .....	236
Beschwerden .....	238
Genese .....	240
Auffällige Verhaltensweisen der Patientin für die Therapeutin .....	240
Gespräch mit Herrn B. ....	241
Hypothetisches Bedingungsmodell .....	241
Therapieziel und Plan .....	243
Therapeutische Interventionen .....	243
Resümee und Diskussion .....	249
Literatur .....	251
Die Therapie eines Patienten, der unter einem Torticollis Spasticus (Schiefhals) litt ( <i>Ingo Grumiller</i> ) .....	252
Literatur .....	260

## VII. Pragmatische Therapie

Ein schwieriger Casework-Fall ( <i>Elfriede Montag</i> ) .....	263
Literatur .....	271
Integrativ – pragmatische Behandlung eines Falls von Angstneurose ( <i>Alois M. Becker</i> ) .....	272
Literatur .....	281

Die beiden ältesten Patienten ( <i>Hans Strotzka</i> ) .....	282
Literatur .....	286

### **VIII. Abschluß**

Kasuistische Bemerkungen zur psychotherapeutischen Technik ( <i>Hans Strotzka</i> ) .....	289
Einleitung .....	289
Telefonische Voranmeldung .....	290
Das Erstgespräch .....	291
Differentialindikation .....	295
Was hilft in der Psychotherapie? .....	298
Die 30-Minuten-Stunde .....	300
Der agierende Patient – der agierende Therapeut .....	301
Der wiedergekehrte Patient .....	304
Die Patienten mit frühen Objektbeziehungsstörungen .....	306
Die Einnister in der Psychotherapie, oder wann und wie geht eine Psychotherapie zu Ende? .....	307
Schluß .....	309
Literatur .....	310