

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
1. Vorbemerkung zum wissenschaftstheoretischen Standort der Untersuchung .....	9
2. Einführung in die Fragestellung .....	13
2.1. Kritische Überlegungen zur Fragestellung und Versuchsplanung in der Psychotherapieforschung .....	13
2.2. Zur Wahl der Patientenpopulation "Phobiker" .....	18
2.3. Zur Wahl der therapeutischen Techniken .....	20
2.3.1. Zur Wahl der Verhaltenstherapie .....	21
2.3.2. Zur Wahl der Gesprächspsychotherapie .....	22
2.3.3. Zur Nichtberücksichtigung psychoanalytischer Therapie .....	26
2.3.4. Zur Wahl der Kontrollbedingung .....	27
2.4. Bisherige Untersuchungen zum Behandlungserfolg bei Phobikern .....	28
2.4.1. Untersuchungen zum Behandlungserfolg von Psychotherapie bei Phobikern .....	29
2.4.2. Untersuchungen zum Behandlungserfolg von Verhaltenstherapie bei Phobikern .....	31
2.4.3. Vergleichende Untersuchungen zum Behandlungserfolg von Psychotherapie und Verhaltenstherapie bei Phobikern .....	36
3. Fragestellungen der Untersuchung .....	43
4. Durchführung der Untersuchung .....	49
4.1. Versuchsplan .....	49
4.2. Patientenstichprobe .....	52
4.3. Beschreibung der Behandlungsbedingungen .....	55
4.3.1. Verhaltenstherapie .....	56
4.3.1.1. Technik .....	56
4.3.1.2. Therapeuten .....	58
4.3.2. Gesprächspsychotherapie .....	60
4.3.2.1. Technik .....	60
4.3.2.2. Therapeuten .....	60
4.3.3. Kontrollbedingung .....	61
4.4. Meßinstrumente .....	62
4.4.1. Symptomzentrierte Meßmittel .....	64
4.4.2. Meßmittel zur Erfassung von Persönlichkeitsmerkmalen .....	69
4.4.3. Meßmittel zur Erfassung der Befindlichkeit .....	71
4.4.4. Medikamentenverbrauch .....	72
4.4.5. Meßmittel zur Erfassung von Störungen des Sozialverhaltens .....	73
4.5. Auswertungsplan .....	74

4.5.1.	Grundsätzliche Überlegungen zur Auswertungsmethodik . . . . .	74
4.5.2.	Zur Auswertung verwendete statistische Verfahren	81
5.	Darstellung der Ergebnisse . . . . .	84
5.1.	Die <i>differentiellen Effekte</i> von Gesprächspsychotherapie und Verhaltenstherapie bei Phobikern . . .	84
5.1.1.	Veränderungen w ä h r e n d der Therapiezeit . . .	85
5.1.1.1.	Die Effekte hinsichtlich Mittelwert und Streuung	85
5.1.1.1.1.	Symptomveränderungen . . . . .	85
5.1.1.1.1.1.	Selbstbeurteilung der Patienten . . . . .	86
5.1.1.1.1.2.	Beurteilung durch einen unabhängigen Psychiater	94
5.1.1.1.1.3.	Beurteilung durch einen nahen Angehörigen . . . . .	99
5.1.1.1.2.	Bemerkungen zur Reliabilität der Symptomratings	103
5.1.1.1.3.	Persönlichkeitsveränderungen . . . . .	110
5.1.1.1.4.	Befindlichkeitsveränderungen . . . . .	126
5.1.1.1.5.	Veränderungen im Medikamentenverbrauch . . . . .	129
5.1.1.1.6.	Veränderungen des Sozialverhaltens . . . . .	130
5.1.1.2.	Die Effekte hinsichtlich der Veränderungsmuster	133
5.1.1.3.	Zusammenfassende Darstellung der Veränderungen während der Therapie . . . . .	139
5.1.2.	Veränderungen n a c h der Therapie . . . . .	143
5.1.2.1.	Die Effekte hinsichtlich Mittelwert und Streuung	143
5.1.2.2.	Die Effekte hinsichtlich der Veränderungsmuster	151
5.1.2.3.	Zusammenfassende Darstellung der Veränderungen nach der Therapie . . . . .	155
5.2.	Zur <i>differentiellen Indikation</i> von Gesprächspsychotherapie und Verhaltenstherapie bei Phobikern	156
5.2.1.	Zusammenhänge der Veränderungen während der Therapiezeit mit Ausgangsmerkmalen der Patienten	158
5.2.2.	Zusammenhänge der Veränderungen nach der Therapiezeit mit Ausgangsmerkmalen der Patienten . .	162
5.2.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse zur differentiellen Indikation . . . . .	164
6.	Diskussion der Ergebnisse . . . . .	166
6.1.	Folgerungen für die Behandlung von Phobikern . .	166
6.2.	Allgemeine Folgerungen für die Psychotherapieforschung . . . . .	175
7.	Literatur . . . . .	183
8.	Anhang . . . . .	184
8.1.	Anhang A: Testinstrumente . . . . .	189
8.2.	Anhang B: Ergebnistabellen . . . . .	215
	Autorenregister . . . . .	241
	Sachregister . . . . .	243