

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1. Vorbemerkung zum wissenschaftstheoretischen Standort der Untersuchung	9
2. Einführung in die Fragestellung	13
2.1. Kritische Überlegungen zur Fragestellung und Versuchsplanung in der Psychotherapieforschung	13
2.2. Zur Wahl der Patientenpopulation "Phobiker"	18
2.3. Zur Wahl der therapeutischen Techniken	20
2.3.1. Zur Wahl der Verhaltenstherapie	21
2.3.2. Zur Wahl der Gesprächspsychotherapie	22
2.3.3. Zur Nichtberücksichtigung psychoanalytischer Therapie	26
2.3.4. Zur Wahl der Kontrollbedingung	27
2.4. Bisherige Untersuchungen zum Behandlungserfolg bei Phobikern	28
2.4.1. Untersuchungen zum Behandlungserfolg von Psychotherapie bei Phobikern	29
2.4.2. Untersuchungen zum Behandlungserfolg von Verhaltenstherapie bei Phobikern	31
2.4.3. Vergleichende Untersuchungen zum Behandlungserfolg von Psychotherapie und Verhaltenstherapie bei Phobikern	36
3. Fragestellungen der Untersuchung	43
4. Durchführung der Untersuchung	49
4.1. Versuchsplan	49
4.2. Patientenstichprobe	52
4.3. Beschreibung der Behandlungsbedingungen	55
4.3.1. Verhaltenstherapie	56
4.3.1.1. Technik	56
4.3.1.2. Therapeuten	58
4.3.2. Gesprächspsychotherapie	60
4.3.2.1. Technik	60
4.3.2.2. Therapeuten	60
4.3.3. Kontrollbedingung	61
4.4. Meßinstrumente	62
4.4.1. Symptomzentrierte Meßmittel	64
4.4.2. Meßmittel zur Erfassung von Persönlichkeitsmerkmalen	69
4.4.3. Meßmittel zur Erfassung der Befindlichkeit	71
4.4.4. Medikamentenverbrauch	72
4.4.5. Meßmittel zur Erfassung von Störungen des Sozialverhaltens	73
4.5. Auswertungsplan	74

4.5.1.	Grundsätzliche Überlegungen zur Auswertungsmethodik	74
4.5.2.	Zur Auswertung verwendete statistische Verfahren	81
5.	Darstellung der Ergebnisse	84
5.1.	Die <i>differentiellen Effekte</i> von Gesprächspsychotherapie und Verhaltenstherapie bei Phobikern . . .	84
5.1.1.	Veränderungen w ä h r e n d der Therapiezeit . . .	85
5.1.1.1.	Die Effekte hinsichtlich Mittelwert und Streuung	85
5.1.1.1.1.	Symptomveränderungen	85
5.1.1.1.1.1.	Selbstbeurteilung der Patienten	86
5.1.1.1.1.2.	Beurteilung durch einen unabhängigen Psychiater	94
5.1.1.1.1.3.	Beurteilung durch einen nahen Angehörigen	99
5.1.1.1.2.	Bemerkungen zur Reliabilität der Symptomratings	103
5.1.1.1.3.	Persönlichkeitsveränderungen	110
5.1.1.1.4.	Befindlichkeitsveränderungen	126
5.1.1.1.5.	Veränderungen im Medikamentenverbrauch	129
5.1.1.1.6.	Veränderungen des Sozialverhaltens	130
5.1.1.2.	Die Effekte hinsichtlich der Veränderungsmuster	133
5.1.1.3.	Zusammenfassende Darstellung der Veränderungen während der Therapie	139
5.1.2.	Veränderungen n a c h der Therapie	143
5.1.2.1.	Die Effekte hinsichtlich Mittelwert und Streuung	143
5.1.2.2.	Die Effekte hinsichtlich der Veränderungsmuster	151
5.1.2.3.	Zusammenfassende Darstellung der Veränderungen nach der Therapie	155
5.2.	Zur <i>differentiellen Indikation</i> von Gesprächspsychotherapie und Verhaltenstherapie bei Phobikern	156
5.2.1.	Zusammenhänge der Veränderungen während der Therapiezeit mit Ausgangsmerkmalen der Patienten	158
5.2.2.	Zusammenhänge der Veränderungen nach der Therapiezeit mit Ausgangsmerkmalen der Patienten . .	162
5.2.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse zur differentiellen Indikation	164
6.	Diskussion der Ergebnisse	166
6.1.	Folgerungen für die Behandlung von Phobikern . .	166
6.2.	Allgemeine Folgerungen für die Psychotherapieforschung	175
7.	Literatur	183
8.	Anhang	184
8.1.	Anhang A: Testinstrumente	189
8.2.	Anhang B: Ergebnistabellen	215
	Autorenregister	241
	Sachregister	243