

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1. Einleitung	9
2. Zur Anwendung des Begriffs Ökosystem	11
3. Die Bedeutung der Lebensbedingungen in der bisherigen Psychotherapie-Forschung	15
4. Vorgehen	23
4.1 Engere Begründung der Fragestellung	23
4.2 Auswahl der Patienten	29
4.3 Therapeutische Verfahren	34
4.3.1 Vorbemerkung	34
4.3.2 Verhaltenstherapie	34
4.3.3 Gesprächspsychotherapie	42
4.3.4 Kontrollbedingungen	44
4.3.5 Warum nicht Psychoanalyse	45
4.4 Therapeuten	47
4.4.1 Therapeuten der Gesprächspsychotherapie	47
4.4.2 Therapeuten der Verhaltenstherapie	48
4.5 Zeitlicher Ablauf der Untersuchung	49
4.6 Angewendete Verfahren	50
4.6.1 Beschreibung der Verfahren zur Selbstbeobachtung	51
4.6.1.1 Selbstbeurteilungsskalen nach GELDER und MARKS	51
4.6.1.2 Angstliste nach WOLPE und LANG	52
4.6.1.3 Polaritätenprofil	53
4.6.1.4 Eigenschaftswörterliste	53
4.6.1.5 16 PF Test	54
4.6.1.6 Freiburger Persönlichkeitsinventar	54
4.6.1.7 Veränderungsfragebogen nach MEHNERT	55
4.6.2 Fremdbeurteilung	55
4.6.3 Fragenkatalog zur Zufriedenheit mit einzelnen Lebensbedingungen	56
5. Auswertung	61
6. Ergebnisse	67
6.1 Vorbemerkung	67
6.2 Vergleich der Zufriedenheit mit den Lebensbedingungen zwischen den beiden Therapiegruppen	68
6.2.1 Vergleich der Werte über die Zufriedenheit mit den Lebensbedingungen vor der Therapie	68
6.2.2 Vergleich der Zufriedenheit mit Änderungen der Lebensbedingungen während der Therapie	70
6.2.3 Vergleich der Zufriedenheit mit Änderungen in einem Zeitraum nach der Therapie	71
6.2.4 Vergleich der Zufriedenheit mit den derzeitigen Lebensbedingungen	72

6.3	Vergleich der Interkorrelationen der Zufriedenheitswerte mit Lebensbedingungen zwischen den Therapiegruppen	74
6.4	Vergleich der multiplen Korrelationskoeffizienten zwischen den Therapiegruppen	
6.5	Zusammenfassung und Diskussion der bisherigen Ergebnisse	77
6.6	Beziehung zwischen Lebensbedingungen und Therapie- daten	80
6.6.1	Vorbemerkung	80
6.6.2	Klinische Befunde	80
6.6.2.1	Mittelwerts- und Varianzvergleiche der GELDER-MARKS- Angstmaße	81
6.6.2.1a	Korrelationen zwischen Prä- und Veränderungswerten bei den erwähnten Angstmaßen, getrennt für die beiden Psychotherapiegruppen	90
6.6.2.1b	Post-Follow-up—Vergleich der Angstmaße nach GELDER und MARKS	91
6.6.2.2	Angstliste nach WOLPE und LANG	91
6.6.2.3	Polaritätenprofil zur Messung der Übereinstimmung von Selbst- und Idealbild	96
6.6.2.4	Zusammenhang zwischen allgemeiner Lebenszufrieden- heit zweieinhalb Jahre nach der Therapie und Verände- rung der phobischen Symptomatik während der Therapie	100
6.7	Zwischenzusammenfassung der Ergebnisse	101
6.8	Verknüpfung der psychologischen Daten und der Daten über die Zufriedenheit mit Lebensbedingungen	102
6.8.1	Begründung	102
6.8.2	Verwendete Daten	103
6.8.3	Ergebnisse	105
6.8.4	Zusammenfassung	119
7.	Diskussion der Ergebnisse	121
7.1	Vorbemerkung	121
7.2	Diskussion der methodischen Konsequenzen	123
7.3	Diskussion über die Bedeutsamkeit des Einflusses der Psychotherapie auf die Ökosysteme von Individuen	124
7.3.1	Verhaltenstherapie	125
7.3.2	Gesprächspsychotherapie	127
8.	Einordnung der Ergebnisse	131
Literatur		137
Anhang 1		141
Anhang 2		191
Autorenregister		201
Sachregister		203