

# Inhalt

Vorbemerkungen zur deutschen Ausgabe . . . . .	7
Einführung . . . . .	15
1. Die Grundlagen der Psychotherapie . . . . .	21
2. Welches sind Ihre Probleme? . . . . .	50
3. Die Ausbildung des Psychotherapeuten . . . . .	78
4. Sigmund Freud – Psychoanalyse . . . . .	104
5. Alfred Adler – Individualpsychologie . . . . .	155
6. C. G. Jung – Analytische Psychologie . . . . .	165
7. Otto Rank . . . . .	173
8. Theodor Reik . . . . .	179
9. Karen Horney . . . . .	188
10. Harry Stack Sullivan . . . . .	197
11. Weitere analytische Psychotherapien:	
Erich Fromm . . . . .	206
Franz Alexander . . . . .	208
Wilhelm Reich . . . . .	210
Die Existenzanalyse . . . . .	214
Die Logotherapie . . . . .	219
Die Gestalttherapie . . . . .	222
Einige andere analytische Methoden:	
<i>Rationale Psychotherapie</i> . . . . .	228
<i>Die Maslowsche Analyse</i> . . . . .	229
<i>Die Eriksonsche Analyse</i> . . . . .	230
12. Die nicht-direktive Beratung oder klientenzentrierte Gesprächstherapie . . . . .	234
13. Die Lerntherapie . . . . .	250
14. Die Verhaltensmodifikation . . . . .	276
15. Die Hypnotherapie . . . . .	289
16. Weitere nicht-analytische Psychotherapien:	
Die paradoxe Therapie oder die Therapie der Beziehungsfalle . . . . .	296

Die Primärtherapie . . . . .	297
Die direkte Entscheidungstherapie . . . . .	300
Die bioenergetische Therapie . . . . .	301
Das Rolfing oder die strukturelle Integration . . . . .	304
17. Die Gruppentherapien . . . . .	306
Konventionelle Gruppentherapie . . . . .	312
Encounter-Gruppentherapie . . . . .	316
18. Die medizinische Psychotherapie . . . . .	327
Elektroschock-Behandlung . . . . .	328
Narkoseanalyse . . . . .	330
Pharmakotherapie . . . . .	330
19. Die jüngste Methode . . . . .	334
<b>Anhang</b>	
Psychiatrische und psychotherapeutische Gesellschaften und Institute in der Bundesrepublik . . . . .	339
Literaturverzeichnis . . . . .	341
Namen- und Sachregister . . . . .	347