

Inhalt

Vorbemerkungen zur deutschen Ausgabe	7
Einführung	15
1. Die Grundlagen der Psychotherapie	21
2. Welches sind Ihre Probleme?	50
3. Die Ausbildung des Psychotherapeuten	78
4. Sigmund Freud – Psychoanalyse	104
5. Alfred Adler – Individualpsychologie	155
6. C. G. Jung – Analytische Psychologie	165
7. Otto Rank	173
8. Theodor Reik	179
9. Karen Horney	188
10. Harry Stack Sullivan	197
11. Weitere analytische Psychotherapien:	
Erich Fromm	206
Franz Alexander	208
Wilhelm Reich	210
Die Existenzanalyse	214
Die Logotherapie	219
Die Gestalttherapie	222
Einige andere analytische Methoden:	
<i>Rationale Psychotherapie</i>	228
<i>Die Maslowsche Analyse</i>	229
<i>Die Eriksonsche Analyse</i>	230
12. Die nicht-direktive Beratung oder klientenzentrierte Gesprächstherapie	234
13. Die Lerntherapie	250
14. Die Verhaltensmodifikation	276
15. Die Hypnotherapie	289
16. Weitere nicht-analytische Psychotherapien:	
Die paradoxe Therapie oder die Therapie der Beziehungsfalle	296

Die Primärtherapie	297
Die direkte Entscheidungstherapie	300
Die bioenergetische Therapie	301
Das Rolfing oder die strukturelle Integration	304
17. Die Gruppentherapien	306
Konventionelle Gruppentherapie	312
Encounter-Gruppentherapie	316
18. Die medizinische Psychotherapie	327
Elektroschock-Behandlung	328
Narkoseanalyse	330
Pharmakotherapie	330
19. Die jüngste Methode	334
Anhang	
Psychiatrische und psychotherapeutische Gesellschaften und Institute in der Bundesrepublik	339
Literaturverzeichnis	341
Namen- und Sachregister	347