

Inhaltsverzeichnis

III		Danksagung
IV		Vorwort
V		Inhaltsübersicht
VI		Inhaltsverzeichnis
XI		Verzeichnis der Anhang-Tabellen
XII		Verzeichnis der Abbildungen
XIV		Verzeichnis der Anlagen
XV		Abkürzungsverzeichnis
XVI		Zusammenfassung
1	1	Einführung
2	1.1	Psychotherapeutische Versorgung
3	1.1.1	Was ist Psychotherapie?
4	1.1.2	Besonderheiten der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung
8	1.1.3	Probleme der Bedarfsbestimmung von Gesundheitsleistungen
10	1.1.3.1	Probleme der Bedarfsbestimmung psychischer Erkrankungen
12	2	Die Koordinationsstelle für die psychotherapeutische Versorgung
13	2.1	Ausgangspunkt für das Modellvorhaben
15	2.2	Anforderungen an das Modell
15	2.3	Ziele des Koblenzer Modells
18	2.4	Erhebungsansatz des Grundmodells
18	2.4.1	Annahmen zur Bedürfnislage und zum Versorgungsgrad der Zielgruppe
19	2.4.2	Veränderung der Psychotherapieplatzsuche durch gezielte Koordination
23	2.5	Aufbau der Modellstrukturen

24	2.5.1	Die Einrichtung der Koordinationsstelle
26	2.5.1.1	Aufbau der Zentralen Informationsbörse Psychotherapie - Z.I.P.
27	2.5.1.2	EDV-Konzept
30	2.5.2	Einbindung der mitwirkenden Psychotherapeuten
30	2.6	Methodik
30	2.6.1	Methodische Einschränkungen der Untersuchung
31	2.6.2	Erhebungsinstrumente der Koordinationsstelle
32	2.6.3	Erhebungszeiträume und Datenbasis
34	3	Projektverlauf
35	3.1	Arbeits- und Evaluierungsschritte
37	3.2	Projektvorbereitungen
37	3.3	Vorlaufphase
37	3.4	Feldversuchsphase
38	3.5	Modellversuchsphase
38	3.6	Überführung in die Regelversorgung
41	4	Ergebnisse zur regionalen Versorgungsstruktur
42	4.1	Demographische Struktur der Untersuchungsregion
45	4.2	Entwicklung der medizinischen Versorgungsstruktur
47	4.3	Analyse der psychotherapeutischen und psychosozialen Versorgungsstruktur
47	4.3.1	Psychotherapeutische Versorgung im KV-Bereich Koblenz
48	4.3.1.1	Modellrechnung zur Behandlungsbedürftigkeit
49	4.3.1.2	Behandlungskapazitäten der psychotherapeutischen Fachgruppen im Rahmen der Richtlinien-Therapie
53	4.3.1.3	Alters- und Geschlechtsverteilung der psychotherapeutisch behandelten Patienten des KV-Bereiches
55	4.3.1.4	Vergleich der regionalen Verteilung psychotherapiesuchender Patienten mit der Gruppe psychotherapeutisch behandelter Patienten des KV-Bereiches
56	4.3.2	Veränderung der Angebotsstruktur im Einzugsbereich der KV-Koblenz
56	4.3.2.1	Vertragsbehandler
59	4.3.2.2	Kostenerstattungspsychologen
61	4.3.2.3	Psychosoziale Angebote
63	4.3.2.4	Selbsthilfegruppen

63	4.3.2.5	Kliniken
64	4.4	Entwicklung der Z.I.P
66	4.5	Entwicklung der Therapieangebote
66	4.5.1	Differenzierung der Wartezeiten
67	4.5.1.1	Wartezeit bis zum Erstinterview
68	4.5.1.2	Wartezeiten bis Therapiebeginn
72	4.5.2	Kurzfristige Therapieangebote
73	4.5.3	Freie Therapieplätze
74	4.6	Qualitätsmanagement unter Einbeziehung der regionalen Arbeitsgemeinschaften Psychotherapie
78	5	Ergebnisse der Anfragen an die Koordinationsstelle
79	5.1	Anfrage- und Dokumentationsgruppen
80	5.2	Analyse aller Anfragen
81	5.2.1	Status der Anfragenden
82	5.2.2	Regionale Verteilung der Anfragenden
83	5.2.3	Anlaß der Anfragen
84	5.2.4	Inhalt der Anfragen
85	5.2.5	Gesamtergebnis aller Anfragen an die Koordinationsstelle
88	5.3	Analyse der Anfragen Psychotherapiesuchender
88	5.3.1	Auswahl und Beschreibung der Gruppe Psychotherapiesuchender
88	5.3.2	Diagnosesteller
89	5.3.3	Teilgruppe der Psychotherapiesuchenden <u>mit</u> und <u>ohne</u> Behandlungsdokumentation
90	5.3.3.1	Überweisungskontext
91	5.3.3.2	Alter und Geschlecht der Psychotherapiesuchenden
92	5.3.3.3	Regionale Verteilung der Psychotherapiesuchenden
93	5.3.3.4	Status des Anfragenden bei Psychotherapiesuche
93	5.3.3.5	Ergebnis der Vermittlungstätigkeit bei Psychotherapiesuche
96	6	Ergebnisse der Datenanalyse der Psychotherapiesuchenden mit Behandlungsdokumentation
97	6.1	Auswahl und Beschreibung der Gruppe der Psychotherapiesuchenden (PTS) mit Behandlungsdokumentation (mDOKU)
98	6.2	Analyse der Behandlungsdokumentationen
98	6.2.1	Ausschlußdiagnostik im Sinne des Krankheitsbegriffes der Psychotherapie-Richtlinien

99	6.2.2	Schweregrad der psychischen Erkrankung
100	6.2.3	Diagnostische Einordnung der psychischen Erkrankung
101	6.2.4	Geschlecht und Alter der psychisch Erkrankten
103	6.2.5	Psychotherapeutische Vorbehandlungen der psychisch Erkrankten
105	6.2.6	Gründe für die bislang erfolglose Therapieplatzsuche der psychisch Erkrankten
106	6.2.7	Fachtherapeutische Behandlungsbedürftigkeit der psychisch Erkrankten
108	6.2.8	Patienten- und Experteneinschätzung über Zeitdauer der Behandlungsbedürftigkeit mit Vortherapien und Therapieabbrüchen
113	6.2.9	Ergebnis der Weitervermittlung zur ambulanten Psychotherapie
114	7	Diskussion
115	7.1	Methodische Einschränkungen der vorliegenden Daten
116	7.2	Analyse des Vermittlungsweges Psychotherapiesuchender
117	7.2.1	Verlaufsschiene vom geäußerten Psychotherapiewunsch zum angenommenen Psychotherapieplatz
119	7.2.2	Analyse der Verlaufsschiene unter krankheitsspezifischen Aspekten
121	7.2.3	Analyse der Weitervermittlung zur ambulanten Psychotherapie
123	7.3	Zusammenfassende Betrachtung vorliegender Erkenntnisse
123	7.3.1	Differenzierung des regionalen psychotherapeutischen Angebotes
124	7.3.2	Effizienz einer Koordinationsstelle für die psychotherapeutische Versorgung
125	7.3.3	Hinweise zum psychotherapeutischen Versorgungsgrad
126	7.3.4	Hinweise zur psychotherapeutischen Bedarfsstruktur
127	7.4	Besondere Relevanz der Erkenntnisse für die Entwicklung einer psychotherapeutischen Bedarfsplanung
130	8	Folgerungen für die psychotherapeutische Versorgung
131	8.1	Psychotherapeutische Versorgungsstruktur
132	8.2	Psychotherapeutische Bedarfsermittlung
134	8.3	Perspektiven für die Entwicklung einer spezifischen Bedarfsplanung Psychotherapie

135	9	Anhang
136	9.1	Literatur- und Quellenverzeichnis
139	9.2	Anlagen
151	9.3	Anhang - Tabellen
182	9.4	Manual für Anwender oder: wie installiere ich eine Koordinationsstelle

Verzeichnis der Anhang-Tabellen

153	Tabelle	1	Status der Anfragenden
154	Tabelle	1.1	Status der Anfragenden
155	Tabelle	2	Regionale Verteilung der Anfragenden
156	Tabelle	2.1	Regionale Verteilung der Anfragenden
157	Tabelle	3	Anlaß der Anfragen
158	Tabelle	3.1	Anlaß der Anfragen
159	Tabelle	4	Gesprächsinhalte
160	Tabelle	4.1	Gesprächsinhalte
161	Tabelle	4.2	Gesprächsinhalte
162	Tabelle	5	Gruppenvergleich - Status der Anfragenden
163	Tabelle	5.1	Gruppenvergleich - Status der Anfragenden
164	Tabelle	6	Gruppenvergleich - Regionale Verteilung
165	Tabelle	6.1	Gruppenvergleich - Regionale Verteilung
166	Tabelle	7	Gruppenvergleich - Inhalt des Kontaktgespräches
167	Tabelle	7.1	Gruppenvergleich - Inhalt des Kontaktgespräches
168	Tabelle	8	Diagnosesteller bei Psychotherapieplatzsuchenden
169	Tabelle	8.1	Diagnosesteller bei Psychotherapieplatzsuchenden
170	Tabelle	9	Gesamtergebnis der Anfragen an die Koordinationsstelle
171	Tabelle	9.1	Gesamtergebnis der Anfragen an die Koordinationsstelle
172	Tabelle	10	Gesamtergebnis der Anfragen bei Psychotherapieplatzsuche
173	Tabelle	10.1	Gesamtergebnis der Anfragen bei Psychotherapieplatzsuche
174	Tabelle	11	Vermittlung zur Koordinationsstelle
175	Tabelle	11.1	Vermittlung zur Koordinationsstelle
176	Tabelle	12	Alter im Mittel
177	Tabelle	12.1	Alter im Mittel
178	Tabelle	13	Geschlecht
179	Tabelle	13.1	Geschlecht

Verzeichnis der Abbildungen

6	Abbildung	1:	Ambulante Psychotherapie in der GKV und angrenzende bzw. überschneidende Psychotherapieangebote
14	Abbildung	2:	Exemplarisches Verlaufsbeispiel der Selbstselektion von Patienten, der Selektionen von Vertretern nichtpsychotherapeutischer Berufe und professioneller Selektionen
19	Abbildung	3:	Grundmodell der Koblenzer Studie
21	Abbildung	4:	Psychotherapieplatzsuche und deren Veränderungen durch gezielte Koordination
23	Abbildung	5:	Modellstrukturen
27	Abbildung	6:	Z.I.P.-Grundmaske
28	Abbildung	7:	Z.I.P. Suchmaske
29	Abbildung	8:	Beispiel einer EDV-erzeugten Z.I.P. Abfrage
36	Abbildung	9:	Projektverlauf; Arbeits- und Evaluierungsschritte
52	Abbildung	10:	Prozentuale Verteilung der Richtlinien-Psychotherapeuten zur Anzahl behandelter Patienten
54	Abbildung	11:	Alters- und Geschlechtsverteilung der psychotherapeutisch behandelten Patienten
55	Abbildung	12:	Vergleich der regionalen Verteilung
56	Abbildung	13:	Psychotherapeutenentwicklung im vertragsärztlichen Versorgungssystem
57	Abbildung	14:	Psychotherapeutenentwicklung: Fachgruppe 50
58	Abbildung	15:	Psychotherapeutenentwicklung im vertragsärztlichen Versorgungssystem: Veränderungen im Verlaufe des Modellprojektes
62	Abbildung	16:	Psychosoziale Beratungsangebote von Beratungsstellen und Beratungsdiensten
63	Abbildung	17:	Angebote der Selbsthilfegruppen und -organisationen
65	Abbildung	18:	Teilnehmer Z.I.P.: Beginn und Ende des Modellversuches
66	Abbildung	19:	Angaben zur Wartezeit für Therapieplätze: Beginn des Modells
67	Abbildung	20:	Wartezeit bis zum Erstinterview: Ende des Modells

68	Abbildung	21:	Ärztliche Psychotherapeuten: Wartezeiten bis Therapiebeginn
69	Abbildung	22:	Delegationspsychologen: Wartezeiten bis Therapiebeginn
70	Abbildung	23:	Kostenerstattungspsychologen: Wartezeiten bis Therapiebeginn
71	Abbildung	24:	Wartezeit bis Therapiebeginn nach Therapieform: Ende des Modells
72	Abbildung	25:	Kurzfristige Therapieangebote im Versorgungsfeld: Ende des Modells
73	Abbildung	26:	Anzahl der freien Therapieplätze: Ende des Modells
80	Abbildung	27:	Anfrage und Dokumentationsgruppen
80	Abbildung	28:	Entwicklung der Anfragen im Monatsvergleich
81	Abbildung	29:	Status der Anfragenden
82	Abbildung	30:	Regionale Verteilung der Anfragenden
83	Abbildung	31:	Anlaß der Anfragen an die Koordinationsstelle
84	Abbildung	32:	Gesprächsinhalte bei Anfragen an die Koordinationsstelle
87	Abbildung	33:	Gesamtergebnis der Anfragen nach Vermittlungsstufen
89	Abbildung	34:	Diagnosesteller bei Psychotherapieplatzsuche
94	Abbildung	35:	Gesamtergebnis der Anfragen bei Psychotherapieplatzsuche
99	Abbildung	36:	Anzahl und Rücklauf der Behandlungsdokumentationen
117	Abbildung	37:	Verlaufsschiene von der Direktvermittlung zum angenommenen Psychotherapieplatz und bedarfs- und therapiemodifizierende Faktoren
121	Abbildung	38:	Verlaufsschiene unter krankheitsspezifischen Aspekten
122	Abbildung	39:	Gesamtergebnis der Psychotherapiesuche mit Behandlungsdokumentation

Verzeichnis der Anlagen

141	Anlage 1	Kontaktprotokoll
142	Anlage 2	Erhebungsbogen Psychotherapie
143	Anlage 3	Erhebungsbogen Psychosoziale Beratung
144	Anlage 4	Erhebungsbogen Selbsthilfe
145	Anlage 5	Erhebungsbogen Stationäre Einrichtung
146	Anlage 6	Anschreiben zur Behandlungsdokumentation
147	Anlage 7	Behandlungsdokumentation
148	Anlage 8	Anonymisierter Rücklauf der Behandlungsdokumentation
149	Anlage 9	Informationsblatt Z.I.P.
150	Anlage 10	Aktualisierung Z.I.P. - Psychotherapie