

# Inhaltsverzeichnis

Widmung .....	V
Geleitwort .....	VI
Vorwort .....	VII

## Grundlagen

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Chinesische Medizin und westlich orientierte Medizin in der Dermatologie</b> .....	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Yin und Yang</b> .....	<b>5</b>
3.1	Yin- und Yang-Zeichen des Körpers .....	6
<b>4</b>	<b>Die Substanzen</b> .....	<b>7</b>
4.1	Qi .....	7
4.2	Blut (Xue) .....	7
4.3	Körperflüssigkeiten, Säfte (Jin Ye) .....	8
4.4	Essenz (Jing) .....	8
4.5	Geist (Shen) .....	8
<b>5</b>	<b>Diagnostik und Behandlung von Hautkrankheiten mit Chinesischer Medizin</b> .....	<b>9</b>
5.1	Diagnose .....	9
5.1.1	Zungendiagnostik .....	9
5.1.2	Pulsdiagnostik .....	11
5.2	Behandlung .....	11
5.2.1	Akupunktur .....	11
5.2.2	Moxibustion .....	11
5.2.3	Chinesische Arzneimitteltherapie .....	12
5.2.4	Chinesische Diätetik .....	13
<b>6</b>	<b>Die Haut – unser größtes Organ</b> .....	<b>17</b>
6.1	Westliche Erklärungsmuster .....	17
6.1.1	Aufgabe der Haut .....	18
6.2	Östliche Erklärungsmuster .....	18
6.2.1	Entstehung von Hautkrankheiten aus östlicher Sicht .....	19
<b>7</b>	<b>Effloreszenzenlehre</b> .....	<b>23</b>
7.1	Primäreffloreszenzen .....	23
7.2	Sekundäreffloreszenzen .....	23
7.3	Westlicher Ansatz .....	24
7.3.1	Primäreffloreszenzen .....	24
7.3.2	Sekundäreffloreszenzen .....	25

<b>7.4</b>	<b>Chinesischer Ansatz</b> .....	<b>26</b>
7.4.1	Primäreffloreszenzen .....	26
7.4.2	Sekundäreffloreszenzen .....	27
7.4.3	Effloreszenzenmuster gemäß der Zang-Organen .....	28
7.4.4	Effloreszenzenmuster und Läsionen in Bezug auf Disharmoniemuster .....	31

<b>8</b>	<b>Prädilektionsstellen</b> .....	<b>32</b>
----------	-----------------------------------	-----------

## Praxis

<b>9</b>	<b>Allergien</b> .....	<b>39</b>
9.1	Typ-I-Allergie: Inhalationsallergie .....	39
9.1.1	Westlicher Ansatz .....	39
9.2	Typ-I-Allergie: Nahrungsmittelallergie .....	41
9.2.1	Westlicher Ansatz .....	41
9.3	Typ-IV-Allergie: Kontaktallergie .....	42
9.3.1	Westlicher Ansatz .....	42
9.4	Histaminintoleranz (HIT) .....	44
9.4.1	Westlicher Ansatz .....	44
9.5	Pollinose, Tierepithelienallergie, allergische Arzneimittelreaktion, Histaminintoleranz in der Chinesischen Medizin .....	45
9.5.1	Chinesischer Ansatz .....	45
<b>10</b>	<b>Autoimmunerkrankungen</b> .....	<b>50</b>
10.1	Sklerodermie .....	50
10.1.1	Westlicher Ansatz .....	50
10.1.2	Chinesischer Ansatz .....	52
10.2	Dermatomyositis .....	54
10.2.1	Westlicher Ansatz .....	54
10.2.2	Chinesischer Ansatz .....	55
10.3	Lupus erythematodes .....	59
10.3.1	Westlicher Ansatz .....	59
10.3.2	Chinesischer Ansatz .....	60
<b>11</b>	<b>Bakterielle Infektionen</b> .....	<b>63</b>
11.1	Erysipel .....	63
11.1.1	Westlicher Ansatz .....	63
11.1.2	Chinesischer Ansatz .....	63
11.2	Follikulitis .....	68
11.2.1	Westlicher Ansatz .....	68
11.2.2	Chinesischer Ansatz .....	68
11.3	Furunkel .....	71

11.3.1	Westlicher Ansatz	71	13.7.1	Westlicher Ansatz	120
11.3.2	Chinesischer Ansatz	72	13.7.2	Chinesischer Ansatz	121
<b>11.4</b>	<b>Karbunkel</b>	<b>74</b>	<b>13.8</b>	<b>Ohrekzem</b>	<b>123</b>
11.4.1	Westlicher Ansatz	74	13.8.1	Westlicher Ansatz	123
11.4.2	Chinesischer Ansatz	74	13.8.2	Chinesischer Ansatz	124
<b>11.5</b>	<b>Impetigo contagiosa</b>	<b>78</b>	<b>13.9</b>	<b>Neurodermitis (atopisches Ekzem, endogenes Ekzem)</b>	<b>127</b>
11.5.1	Westlicher Ansatz	78	13.9.1	Westlicher Ansatz	127
11.5.2	Chinesischer Ansatz	79	13.9.2	Chinesischer Ansatz	131
<b>12</b>	<b>Bullöse Dermatosen</b>	<b>83</b>	<b>14</b>	<b>Erythematöse Dermatosen</b>	<b>137</b>
<b>12.1</b>	<b>Dermatitis herpetiformis Duhring</b>	<b>83</b>	<b>14.1</b>	<b>Erythema multiforme (multiformes Erythem)</b>	<b>137</b>
12.1.1	Westlicher Ansatz	83	14.1.1	Westlicher Ansatz	137
12.1.2	Chinesischer Ansatz	84	14.1.2	Chinesischer Ansatz	138
<b>12.2</b>	<b>Pemphigus vulgaris</b>	<b>88</b>	<b>14.2</b>	<b>Pityriasis rosea</b>	<b>142</b>
12.2.1	Westlicher Ansatz	88	14.2.1	Westlicher Ansatz	142
12.2.2	Chinesischer Ansatz	89	14.2.2	Chinesischer Ansatz	143
<b>12.3</b>	<b>Bullöses Pemphigoid</b>	<b>94</b>	<b>14.3</b>	<b>Psoriasis</b>	<b>147</b>
12.3.1	Westlicher Ansatz	94	14.3.1	Westlicher Ansatz	147
12.3.2	Chinesischer Ansatz	94	14.3.2	Chinesischer Ansatz	150
<b>13</b>	<b>Ekzeme</b>	<b>98</b>	<b>14.4</b>	<b>Psoriasis im Kindesalter</b>	<b>160</b>
13.1.1	Westlicher Ansatz	98	14.4.1	Chinesischer Ansatz	160
13.1.2	Chinesischer Ansatz	98	<b>14.5</b>	<b>Lichenoide Dermatosen: Lichen (ruber) planus</b>	<b>162</b>
<b>13.2</b>	<b>Exsikkationsekzem (Austrocknungsekzem, Ekzema craquelé)</b>	<b>99</b>	14.5.1	Westlicher Ansatz	162
13.2.1	Westlicher Ansatz	99	14.5.2	Chinesischer Ansatz	162
13.2.2	Chinesischer Ansatz	100	<b>14.6</b>	<b>Lichenoide Dermatosen: Lichen simplex chronicus</b>	<b>169</b>
<b>13.3</b>	<b>Dyshidrotisches Ekzem</b>	<b>102</b>	14.6.1	Westlicher Ansatz	169
13.3.1	Westlicher Aspekt	102	14.6.2	Chinesischer Ansatz	170
13.3.2	Chinesischer Aspekt	103	<b>15</b>	<b>Erkrankungen des Haares</b>	<b>174</b>
<b>13.4</b>	<b>Nummuläres Ekzem (mikrobielles Ekzem)</b>	<b>106</b>	<b>15.1</b>	<b>Haarausfall</b>	<b>174</b>
13.4.1	Westlicher Aspekt	106	15.1.1	Westlicher Ansatz	174
13.4.2	Chinesischer Aspekt	107	<b>15.2</b>	<b>Alopezien</b>	<b>175</b>
<b>13.5</b>	<b>Seborrhoisches Ekzem</b>	<b>111</b>	15.2.1	Chinesischer Ansatz	176
13.5.1	Allgemein	111	<b>16</b>	<b>Keratosen</b>	<b>181</b>
13.5.2	Westlicher Ansatz des seborrhoischen Ekzems bei Säuglingen	111	<b>16.1</b>	<b>Ichthyosis vulgaris (Fischschuppenkrankheit)</b>	<b>181</b>
13.5.3	Westlicher Ansatz des seborrhoischen Ekzems bei Erwachsenen	113	16.1.1	Westlicher Ansatz	181
13.5.4	Chinesischer Ansatz	114	16.1.2	Chinesischer Ansatz	182
<b>13.6</b>	<b>Windeldermatitis</b>	<b>118</b>	<b>16.2</b>	<b>Keratosis pilaris</b>	<b>185</b>
13.6.1	Westlicher Ansatz	118	16.2.1	Westlicher Ansatz	185
13.6.2	Chinesischer Ansatz	119	16.2.2	Chinesischer Ansatz	185
<b>13.7</b>	<b>Hyperkeratotisch-rhagadiformes Ekzem</b>	<b>120</b>			

<b>16.3</b>	<b>Dyskeratosis follicularis (Morbus Darier)</b> . . . . .	187	<b>20.2</b>	<b>Vitiligo (Weißfleckenkrankheit)</b> . . . . .	225
16.3.1	Westlicher Ansatz . . . . .	187	20.2.1	Westlicher Ansatz . . . . .	225
16.3.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	188	20.2.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	226
<b>16.4</b>	<b>Palmoplantare Keratosen</b> . . . . .	190	<b>21</b>	<b>Pilzkrankungen</b> . . . . .	232
16.4.1	Westlicher Ansatz . . . . .	191	<b>21.1</b>	<b>Dermatomykosen (Tinea) allgemein</b> . . . . .	232
16.4.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	191	21.1.1	Westlicher Ansatz . . . . .	232
<b>16.5</b>	<b>Porokeratosis Mibelli</b> . . . . .	192	21.1.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	233
16.5.1	Westlicher Ansatz . . . . .	192	<b>21.2</b>	<b>Kandidose der Haut und Schleimhaut</b> . . . . .	234
16.5.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	193	21.2.1	Westlicher Ansatz . . . . .	235
<b>17</b>	<b>Erkrankungen der Nägel</b> . . . . .	197	21.2.2	Chinesischer Ansatz bei Candidiasis der Schleimhäute (Vaginalmykose, Vulvovaginalkandidose) . . . . .	237
17.1	Anatomie des Nagels . . . . .	197	<b>21.3</b>	<b>Darmpilze</b> . . . . .	241
<b>17.2</b>	<b>Onychomykose</b> . . . . .	198	21.3.1	Westlicher Ansatz . . . . .	241
17.2.1	Westlicher Ansatz . . . . .	198	21.3.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	241
17.2.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	199	<b>21.4</b>	<b>Tinea capitis</b> . . . . .	244
<b>18</b>	<b>Epizoonosen (Parasitäre Hauterkrankungen)</b> . . . . .	206	21.4.1	Westlicher Ansatz . . . . .	244
<b>18.1</b>	<b>Flöhe (Pulikose)</b> . . . . .	206	21.4.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	245
18.1.1	Westlicher Ansatz . . . . .	206	<b>21.5</b>	<b>Tinea manuum</b> . . . . .	248
18.1.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	206	21.5.1	Westlicher Ansatz . . . . .	248
<b>18.2</b>	<b>Zecken</b> . . . . .	206	21.5.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	248
18.2.1	Westlicher Ansatz . . . . .	206	<b>21.6</b>	<b>Tinea pedis (Fußpilz)</b> . . . . .	251
<b>18.3</b>	<b>Insektenstiche</b> . . . . .	207	21.6.1	Westlicher Ansatz . . . . .	251
18.3.1	Westlicher Ansatz . . . . .	207	21.6.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	252
18.3.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	208	<b>21.7</b>	<b>Tinea inguinalis</b> . . . . .	256
<b>18.4</b>	<b>Läuse (Pedikulose)</b> . . . . .	209	21.7.1	Westlicher Ansatz . . . . .	256
18.4.1	Westlicher Ansatz . . . . .	209	21.7.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	256
18.4.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	210	<b>22</b>	<b>Pruritus</b> . . . . .	259
<b>18.5</b>	<b>Krätzmilben (Skabies, Krätze)</b> . . . . .	210	22.1.1	Westlicher Ansatz . . . . .	259
18.5.1	Westlicher Ansatz . . . . .	210	22.1.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	260
18.5.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	211	<b>22.2</b>	<b>Pruritus vulvae</b> . . . . .	267
<b>19</b>	<b>Dermatosen, verursacht durch physikalische Einflüsse</b> . . . . .	213	<b>23</b>	<b>Schwangerschaftsdermatosen</b> . . . . .	269
<b>19.1</b>	<b>Frostbeulen (Perniones)</b> . . . . .	213	23.1.1	Westlicher Ansatz . . . . .	269
19.1.1	Westlicher Ansatz . . . . .	213	23.1.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	269
19.1.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	214	<b>24</b>	<b>Schweißdrüsenenerkrankungen</b> . . . . .	278
<b>19.2</b>	<b>Sonnenbrand (Dermatitis solaris)</b> . . . . .	216	<b>24.1</b>	<b>Hyperhidrosis</b> . . . . .	278
19.2.1	Westlicher Ansatz . . . . .	216	24.1.1	Westlicher Ansatz . . . . .	278
19.2.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	217	24.1.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	279
<b>20</b>	<b>Pigmentierungsstörungen</b> . . . . .	220	24.1.3	Palmare und plantare Hyperhidrosis – chinesischer Ansatz . . . . .	279
<b>20.1</b>	<b>Melasma (Chlosma)</b> . . . . .	220	24.1.4	Axilläre Hyperhidrosis – chinesischer Ansatz . . . . .	282
20.1.1	Westlicher Ansatz . . . . .	220			
20.1.2	Chinesischer Ansatz . . . . .	220			

24.1.5	Hyperhidrosis der Kopfhaut – chinesischer Ansatz	284
24.1.6	Hyperhidrosis im Bereich des Thorax – chinesischer Ansatz	285
24.1.7	Hyperhidrosis im Bereich des Oberkörpers – chinesischer Ansatz	287
24.1.8	Hyperhidrosis im Bereich des Unterkörpers – chinesischer Ansatz	288
24.1.9	Schwitzen im Bereich einer Körperhälfte – chinesischer Ansatz	289
24.1.10	Nächtliches Schwitzen – chinesischer Ansatz	291
24.1.11	Spontanes Schwitzen – chinesischer Ansatz	295
<b>25</b>	<b>Miliaria</b>	298
25.1.1	Westlicher Ansatz	298
25.1.2	Chinesischer Ansatz	298
<b>26</b>	<b>Talgdrüsenenerkrankungen</b>	300
26.1	<b>Acne vulgaris</b>	300
26.1.1	Westlicher Ansatz	300
26.1.2	Chinesischer Ansatz	303
26.2	<b>Periorale Dermatitis</b>	310
26.2.1	Westlicher Ansatz	310
26.2.2	Chinesischer Ansatz	311
26.3	<b>Rosazea (Kupferfinne, Weinstengelrose)</b>	312
26.3.1	Westlicher Ansatz	312
26.3.2	Chinesischer Ansatz	313
<b>27</b>	<b>Urtikaria (Nesselausschlag)</b>	318
27.1.1	Westlicher Ansatz	318
27.1.2	Chinesischer Ansatz	319
<b>28</b>	<b>Viruskrankheiten</b>	332
28.1	<b>Herpes simplex</b>	332
28.1.1	Westlicher Ansatz	332
28.1.2	Chinesischer Ansatz	333
28.2	<b>Exanthema subitum (Roseola infantum, 3-Tage-Fieber)</b>	338
28.2.1	Westlicher Ansatz	338
28.2.2	Chinesischer Ansatz	338

<b>28.3</b>	<b>Paramyxoviren (Masern, Morbilli)</b>	340
28.3.1	Westlicher Ansatz	340
28.3.2	Chinesischer Ansatz	341
28.3.3	Komplikationslose Phasen	341
28.3.4	Komplikationsbehaftete Phasen	344
<b>28.4</b>	<b>Papillomaviren (Warzen)</b>	348
28.4.1	Westlicher Ansatz	348
28.4.2	Verrucae vulgares – chinesischer Ansatz	349
28.4.3	Verrucae planae – chinesischer Ansatz	351
28.4.4	Verrucae plantares (Plantarwarzen) – chinesischer Ansatz	353
<b>28.5</b>	<b>Pockenviren (Dellwarzen, Mollusca contagiosa)</b>	356
28.5.1	Westlicher Ansatz	356
28.5.2	Chinesischer Ansatz	357
<b>29</b>	<b>Zirkulationsstörungen (Ulcus cruris)</b>	361
29.1.1	Westlicher Ansatz	361
29.1.2	Chinesischer Ansatz	362
<b>29.2</b>	<b>Schlecht heilende Wunden</b>	368
<b>30</b>	<b>Keloide</b>	370
30.1.1	Westlicher Ansatz	370
30.1.2	Chinesischer Ansatz	371
<b>31</b>	<b>Kosmetik</b>	375
31.1	<b>Faltenbehandlung</b>	375
31.1.1	Westlicher Ansatz	375
31.1.2	Chinesischer Ansatz	376

## Anhang

<b>32</b>	<b>Abbildungsnachweis</b>	382
<b>33</b>	<b>Literatur</b>	383
<b>34</b>	<b>Sachverzeichnis</b>	384
34.1	Allgemeines Sachverzeichnis	384
34.2	Verzeichnis Disharmoniemuster	391
34.3	Verzeichnis Chinesische Rezepturen	393