

## *Inhalt*

*Zwanzig Jahre danach* 9

*Der «real existierende Sozialismus» als repressives System* 23

Wir sind alle betroffen 23

Die staatliche Repression 28

Die führende Rolle der Partei 30

Die Macht der Staatssicherheit 32

Die Repression durch die Justiz 37

Die repressive staatliche Erziehung 39

Die familiäre Repression 46

Die repressive Medizin 56

Die autoritäre Entbindung 63

Die kirchliche Repression 66

Zusammenfassung 71

*Die Folgen der Repression* 73

Das Mangelsyndrom und der Gefühlsstau als Folge  
der Repression 73

Der innere Mangelzustand 77

Die äußere Mangelsituation 82

- Die Folgen des Mangelsyndroms 85
- Die Entfremdung von der Natürlichkeit 86
  - Die Blockierung der Emotionalität 90
  - Die Spaltung der Persönlichkeit 95
- Die Kompensationsbemühungen gegen das Mangelsyndrom 99*
- Die allgemeine Lebensweise als Kompensation 99
- Die Charakterdeformierungen 114
- Der gehemmte Charakter 115
  - Der zwanghafte Charakter 117
- Die sozialen Rollen als Möglichkeiten der Kompensation 120
- Die Machthaber 123
  - Die Karrieristen 135
  - Die Mitläufer 139
  - Die Oppositionellen 141
  - Die Ausreisenden und Flüchtenden 144
  - Die Utopisten 154
- Zur Psychologie der «Wende» 157*
- Die sozialpsychologischen Vorbedingungen 157
- Die situative Krise 163
- Der Ablauf der «friedlichen Revolution» aus psychologischer Sicht 166
- Das Scheitern eines eigenständigen Weges der Demokratisierung 171

Die Grenzöffnung – «Deutschland eilig Vaterland»	174
Zur psychologischen Deutung des Wahlergebnisses	178
Die psychischen Folgen der «Wende»	183
Nachtrag zum Problem der «Gewaltfreiheit»	188

*Der Vereinigungsprozess der beiden deutschen Staaten  
als sozialpsychologisches Problem* 195

Die psychologische Bedeutung der Spaltung Deutschlands	195
Der Vereinigungsprozess als psychischer Abwehrvorgang	200
Die psychischen Gefahren der Vereinigung	203

*Die Psychotherapie im Dienste der «psychischen Revolution»* 209

Die Psychotherapie der DDR zwischen «Anpassungs- und Veränderungstherapie»	217
Unsere Therapieerfahrungen	227

*Die «therapeutische Kultur»* 239

Die Kultur des Zusammenlebens	239
Die natürliche Geburt	245
Begleiten statt Erziehen	247
Ganzheitliche Medizin	250
Wider die autoritäre Religion	254
Schlusswort	257

*Von mir* 261