

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlagen der Vitamin-C-Hochdosistherapie</b> .....	<b>1</b>	2.2.1	Karies .....	<b>39</b>
1.1	Physiologische Bedeutung von Vitamin C .....	2	2.2.2	Pharyngitis (Rachenentzündung) ...	<b>41</b>
1.2	Medizinhistorischer Hintergrund ..	2	2.2.3	Angina tonsillaris (Mandelentzündung) .....	<b>42</b>
1.2.1	Skorbut .....	2	2.2.4	Scharlach .....	<b>43</b>
1.2.2	Industrielle Herstellung von Vitamin C .....	4	2.2.5	Erysipel (Wundrose) .....	<b>44</b>
1.3	Wirkungsspektrum von Vitamin C im menschlichen Organismus .....	5	2.2.6	Phlegmone .....	<b>44</b>
1.3.1	Medizinische Bedeutung von Vitamin C .....	5	2.2.7	Pneumonie .....	<b>45</b>
1.3.2	Funktionen von Vitamin C im menschlichen Organismus .....	6	2.2.8	Entzündungen der Nasennebenhöhlen .....	<b>46</b>
1.4	Medizinische Indikationen für den Einsatz von Vitamin C .....	15	2.2.9	Otitis media .....	<b>47</b>
1.5	Vitamin-C-Bedarf, -Verträglichkeit und -Dosierung .....	16	2.3	<b>Campylobacter-Infektionen</b> .....	<b>48</b>
1.5.1	Vitamin-C-Resorption .....	17	2.3.1	Campylobacter-jejuni-Infektion .....	<b>48</b>
1.5.2	Dosierung von Vitamin C zur oralen therapeutischen Anwendung .....	18	2.3.2	Campylobacter-fetus-Infektion .....	<b>49</b>
1.5.3	Toxizität und Nebenwirkungen .....	19	2.4	Infektionen durch Chlamydia trachomatis .....	<b>50</b>
1.5.4	Kontraindikationen .....	20	2.5	Lyme-Borreliose .....	<b>50</b>
1.5.5	Komplikationen .....	21	<b>3</b>	<b>Mykosen</b> .....	<b>53</b>
1.6	Infusionstherapie mit Vitamin C ..	22	3.1	Candidiasis .....	<b>54</b>
1.6.1	Vorbereitung der Vitamin-C-Infusion .....	22	3.1.1	Candidainfektion der Haut .....	<b>54</b>
1.6.2	Durchführung der Vitamin-C-Infusion .....	26	3.1.2	Vaginale Candidamykose .....	<b>55</b>
1.6.3	Infusionen im Megabereich .....	28	3.1.3	Candidamykose der Mundschleimhaut .....	<b>56</b>
<b>2</b>	<b>Bakterielle Infektionskrankheiten</b> .....	<b>33</b>	3.1.4	Urethritis durch Candidainfektion ..	<b>58</b>
2.1	Staphylokokkeninfektionen .....	34	3.2	Aspergillose .....	<b>58</b>
2.1.1	Furunkel, Furunkulose .....	35	3.3	Mucorales-Mykose .....	<b>59</b>
2.1.2	Wundinfektion .....	36	3.4	Dermatophytosen .....	<b>59</b>
2.1.3	Abszess .....	37	<b>4</b>	<b>Virale Infektionen</b> .....	<b>61</b>
2.1.4	Empyem .....	37	4.1	Infektionen mit Picornaviren .....	<b>63</b>
2.1.5	Mastitis .....	38	4.1.1	Enterovirus-Infektionen .....	<b>63</b>
2.1.6	Osteomyelitis (Knochenmarkentzündung) .....	38	4.1.2	Rhinovirus-Infektion (Rhinitis) .....	<b>64</b>
2.2	Streptokokkeninfektionen .....	39	4.2	Infektionen mit Reoviren .....	<b>65</b>
			4.3	Influenza .....	<b>66</b>
			4.4	Infektionen mit Adenoviren .....	<b>66</b>
			4.5	Infektionen mit Herpesviren .....	<b>67</b>
			4.5.1	Herpes-simplex-Virusinfektion .....	<b>68</b>
			4.5.2	Varicella-zoster-Infektion .....	<b>69</b>
			4.5.3	Infektion mit dem Epstein-Barr-Virus (Pfeiffer-Drüsenfieber) ...	<b>72</b>
			4.6	Virushepatitiden .....	<b>73</b>

4.7	HIV und AIDS .....	75	6.7	Biologische Ganzheitstherapie bei Metastasenbildung .....	120
<b>5</b>	<b>Nachsorge nach Infektionskrankheiten .....</b>	<b>79</b>	<b>7</b>	<b>Allergologie .....</b>	<b>125</b>
	Infusions- und Injektionstherapie ..	80	7.1	Heuschnupfen .....	126
	Orale medikamentöse Therapie ...	80	7.1.1	Therapie des akuten Heuschnupfens bei Kindern .....	128
<b>6</b>	<b>Onkologie .....</b>	<b>81</b>	7.1.2	Therapie des akuten Heuschnupfens bei Erwachsenen .....	129
6.1	Oxidativer Stress und Antioxidanzien .....	82	7.1.3	Therapie des chronischen Heuschnupfens bei Erwachsenen ...	129
6.2	Prävention von Krebserkrankungen .....	84	7.2	Perenniale allergische Rhinopathie .....	130
6.3	Begleitende biologische Therapie bei Tumorerkrankungen .....	85	7.3	Urtikaria (Nesselsucht) .....	131
6.3.1	Präoperative Vitamin-C-Therapie ...	85	7.4	Quincke-Ödem (Angioödem) .....	132
6.3.2	Postoperative Vitamin-C-Therapie ..	86	7.5	Allergische Glossitis .....	132
6.3.3	Orthomolekulare Therapiemöglichkeiten .....	88	7.6	Allergische Dermatitis .....	133
6.4	Adjuvante Vitamin-C-Therapie bei speziellen Tumorarten .....	97	7.6.1	Allergisches Kontaktekzem .....	133
6.4.1	Karzinome im weiblichen Genitalbereich .....	97	7.6.2	Atopisches Ekzem (Neurodermitis) ..	137
6.4.2	Rektumkarzinom .....	100	7.7	Nahrungsmittelallergie .....	140
6.4.3	Kolonkarzinom .....	101	<b>8</b>	<b>Augenheilkunde .....</b>	<b>145</b>
6.4.4	Morbus Hodgkin (Lymphogranulomatose) .....	101	8.1	Entzündungen der Augenlider ....	146
6.4.5	Tumoren der Haut und Schleimhaut ..	102	8.1.1	Blepharitis (Lidrandentzündung) ...	146
6.4.6	Larynxkarzinom .....	104	8.1.2	Hordeolum (Gerstenkorn) .....	146
6.4.7	Ösophaguskarzinom .....	105	8.1.3	Chalazion (Hagelkorn) .....	147
6.4.8	Magenkarzinom .....	106	8.2	Konjunktivitis .....	147
6.4.9	Leberkarzinom .....	107	8.3	Katarakt (grauer Star) .....	149
6.4.10	Gallenblasenkarzinom .....	109	8.4	Glaukom (grüner Star) .....	149
6.4.11	Pankreaskarzinom .....	110	<b>9</b>	<b>HNO-Erkrankungen .....</b>	<b>151</b>
6.4.12	Prostatakarzinom .....	110	9.1	Erkrankungen der Nase und der Nasennebenhöhlen .....	152
6.4.13	Blasenkarzinom .....	111	9.1.1	Nasenekzem .....	152
6.4.14	Hodenkarzinom .....	112	9.1.2	Follikulitis des Naseneingangs ....	153
6.4.15	Nierenzellkarzinom (Hypernephrom) .....	113	9.1.3	Nasenfurunkel .....	153
6.4.16	Bronchialkarzinom .....	114	9.1.4	Rhinitis .....	153
6.4.17	Hirntumoren .....	115	9.1.5	Nasenpolypen .....	154
6.4.18	Sarkome .....	115	9.1.6	Sinusitis frontalis .....	155
6.4.19	Ewing-Knochensarkom .....	116	9.1.7	Sinusitis maxillaris .....	157
6.5	Adjuvante Vitamin-C-Behandlung bei Strahlentherapie .....	117	9.1.8	Pansinusitis .....	158
6.6	Adjuvante Vitamin-C-Behandlung bei Chemotherapie .....	118	9.1.9	Ethmoiditis .....	158
			9.2	Erkrankungen der Ohren .....	159
			9.2.1	Ohrmykose .....	159
			9.2.2	Ohrekzem .....	160
			9.2.3	Zoster oticus .....	161

## XII Inhaltsverzeichnis

9.2.4	Otitis media (Mittelohrentzündung) ..	162	<b>13</b>	<b>Erkrankungen des Magens</b> ....	193
9.2.5	Mastoiditis .....	163	13.1	Reizmagen	
9.2.6	Otosklerose .....	163		(funktionelle Dyspepsie) .....	194
9.2.7	Toxische Schädigungen des Innenohrs .....	164	13.2	Gastritis .....	194
9.2.8	Menière-Krankheit .....	165	13.3	Ulkuskrankheit (Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni) .....	196
9.2.9	Hörsturzfolgen .....	166	13.4	Magenpolypen .....	197
9.2.10	Tinnitus (Ohrgeräusche) .....	166	<b>14</b>	<b>Darmerkrankungen</b> .....	199
9.3	Erkrankungen des Larynx und der Trachea .....	168	14.1	Infektiöse Enteritis und Kolitis .....	200
9.3.1	Inhalationstraumata .....	168	14.2	Würmerkrankungen .....	200
9.3.2	Laryngitis (Kehlkopfentzündung) ...	168	14.2.1	Spulwurm-Infektion (Ascariasis) ...	201
9.3.3	Stimm lippenpolypen .....	170	14.2.2	Madenwurm-Infektion .....	201
9.3.4	Kehlkopfpapillom .....	170	14.3	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen .....	201
9.3.5	Krupp-Syndrom .....	170	14.3.1	Colitis ulcerosa .....	201
9.3.6	Akute Tracheitis .....	171	14.3.2	Morbus Crohn (Enteritis regionalis, Ileitis terminalis) .....	203
<b>10</b>	<b>Krankheiten der Atemwege und der Lunge</b> .....	173	14.4	Colon irritabile (Reizkolon) .....	203
10.1	Akute Bronchitis .....	174	14.5	Dickdarmdivertikel .....	204
10.2	Chronische Bronchitis .....	175	14.6	Gutartige Dickdarntumoren .....	205
10.3	Bronchiektasen .....	176	14.7	Analfistel .....	206
10.4	Pneumonie .....	176	14.8	Analekzem .....	207
10.5	Sarkoidose .....	176	<b>15</b>	<b>Erkrankungen der Leber, der Gallenwege und des Pankreas</b> ..	209
10.6	Tumorerkrankungen .....	177	15.1	Erkrankungen der Leber .....	210
10.7	Pleuritis (Brustfellentzündung) ....	177	15.1.1	Virushepatitiden .....	210
<b>11</b>	<b>Erkrankungen der Gefäße und des Kreislaufs</b> .....	179	15.1.2	Arzneimittel-bedingte chronische Lebererkrankungen .....	210
11.1	Gefäßerkrankungen .....	180	15.1.3	Alkoholtoxische Leberschäden .....	211
11.1.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (paVK) .....	180	15.2	Erkrankungen der extrahepatischen Gallenwege .....	213
11.1.2	Raynaud-Syndrom .....	182	15.2.1	Cholelithiasis (Gallensteine) .....	213
11.1.3	Thrombangiitis obliterans .....	182	15.2.2	Postcholezystektomie-Syndrom ....	214
11.1.4	Varicosis (Krampfaderleiden) .....	183	15.2.3	Cholezystitis (Gallenblasenentzündung) .....	214
11.2	Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	184	15.3	Chronische Pankreatitis .....	216
11.2.1	Koronarsklerose .....	184	<b>16</b>	<b>Stoffwechselerkrankungen</b> ....	219
11.2.2	Infarktachsorge .....	185	16.1	Diabetes mellitus .....	220
11.2.3	Erworbene Herzklappenfehler .....	186	16.2	Hyperurikämie und Gicht .....	222
11.3	Arterielle Hypertonie .....	187	16.3	Hyperlipidämie .....	223
<b>12</b>	<b>Erkrankungen der Mundhöhle</b> ..	189	<b>17</b>	<b>Erkrankungen der Nieren und ableitenden Harnwege</b> .....	229
12.1	Mundwinkelrhagaden .....	190			
12.2	Stomatitis .....	190			
12.3	Leukoplakie .....	191			
12.4	Gingivitis .....	192			

17.1	Harnwegsinfekte .....	230	<b>21</b>	<b>Erkrankungen des</b>	
17.1.1	Akute Zystitis .....	230		<b>Nervensystems</b> .....	259
17.1.2	Rezidivierende Zystitis .....	231	21.1	Migräne .....	260
17.2	Begleitende Behandlung von Dialysepatienten .....	231	21.2	Polyneuropathie .....	261
<b>18</b>	<b>Erkrankungen der männlichen Genitalorgane</b> .....	233	21.3	Brachialgie .....	262
18.1	Prostatitis .....	234	21.4	Zerebrale Ischämie (Schlaganfall) ..	263
18.1.1	Akute Prostatitis .....	234	21.4.1	Arterioskleroseprophylaxe .....	263
18.1.2	Chronische Prostatitis .....	234	21.4.2	Schlaganfallnachsorge .....	265
18.2	Benigne Prostatahyperplasie (BPH) .....	235	21.5	Schwindel .....	265
18.3	Epididymitis, Orchitis .....	236	21.6	Degenerative systemische Erkrankungen des Nervensystems ..	266
<b>19</b>	<b>Gynäkologie</b> .....	237	21.6.1	Parkinson-Syndrom .....	266
19.1	Salpingitis, Adnexitis .....	238	21.6.2	Multiple Sklerose (MS) .....	267
19.2	Klimakterium .....	238	<b>22</b>	<b>Erkrankungen der Haut und Hautanhangsgebilde</b> .....	269
19.2.1	Allgemeine klimakterische Beschwerden .....	239	22.1	Seborrhoisches Ekzem .....	272
19.2.2	Osteoporose .....	239	22.2	Hauterkrankungen unbekannter oder polyätiologischer Genese ....	273
<b>20</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparats</b> .....	241	22.2.1	Lichen ruber planus .....	273
20.1	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises .....	242	22.2.2	Rosacea .....	274
20.1.1	Chronische Polyarthritits (cP, rheumatoide Arthritis) .....	243	22.2.3	Periorale Dermatitis .....	275
20.1.2	Morbus Reiter (Reiter-Krankheit) ...	246	22.3	Erkrankungen von Nagel und Nagelbett .....	275
20.1.3	Rheumatisches Fieber .....	247	22.3.1	Onychomykose (Nagelmykose) ....	275
20.2	Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen .....	248	22.3.2	Paronychie .....	276
20.2.1	Arthrosen der Extremitätengelenke ..	248	22.4	Erkrankungen der Haare und der Haarfollikel .....	276
20.2.2	Zervikale Spondylarthrose .....	249	22.4.1	Alopecia areata .....	276
20.2.3	Spondylarthrose der Brust- und Lendenwirbelsäule .....	250	22.4.2	Follikulitis .....	277
20.3	Extraartikulärer Rheumatismus ...	252	<b>23</b>	<b>Hämatologische Erkrankungen</b> ..	279
20.3.1	Tendopathie .....	253	23.1	Erkrankungen der roten Blutzellen .....	280
20.3.2	Epicondylitis humeri (Tennisellenbogen) .....	253	23.1.1	Eisenmangelanämie .....	280
20.3.3	Bursitis (Schleimbeutelentzündung) ...	254	23.1.2	Polycythaemia vera .....	281
20.3.4	Periarthritis humeroscapularis .....	255	23.2	Erkrankungen der weißen Blutzellen .....	282
20.3.5	Fibromyalgie-Syndrom .....	256	23.2.1	Agranulozytose .....	282
20.4	Erkrankungen der Knochen .....	257	23.2.2	Granulozytopenie .....	283
20.4.1	Osteomyelitis .....	257	23.2.3	Leukämie .....	284
20.4.2	Osteoporose .....	258	<b>24</b>	<b>Erkrankungen im höheren Lebensalter</b> .....	287
			24.1	Physiologischer Alterungsprozess ..	288
			24.2	Reduzierte Immunabwehr .....	288

## **XIV** Inhaltsverzeichnis

24.3	Depressive Syndrome . . . . .	289	<b>26</b>	<b>Traumatologie</b> . . . . .	313
24.4	Rekonvaleszenzmaßnahmen nach Erkrankungen und Operationen . . .	290	26.1	Chirurgische Wundbehandlung . . .	314
24.5	Schlafstörungen . . . . .	291	26.1.1	Primäre Wundversorgung . . . . .	314
24.6	Besondere Maßnahmen bei Pflegebedürftigkeit . . . . .	292	26.1.2	Sekundäre Wundversorgung . . . . .	314
24.6.1	Dekubitus . . . . .	292	26.2	Wund- und Hautinfektionen . . . . .	315
24.6.2	Appetitlosigkeit . . . . .	293	26.2.1	Panaritium . . . . .	316
<b>25</b>	<b>Belastung des Organismus durch Noxen und Umwelttoxine</b> . . . . .	295	26.2.2	Abszess . . . . .	316
25.1	Einführung . . . . .	296	26.2.3	Lymphangitis . . . . .	316
25.2	Substanzmissbrauch und Sucht . . .	301	26.3	Verbrennungen . . . . .	317
25.2.1	Medikamentenmissbrauch . . . . .	302	26.4	Verätzungen . . . . .	318
25.2.2	Drogenabhängigkeit . . . . .	303	26.4.1	Verätzungen der Haut und Schleimhäute . . . . .	318
25.2.3	Nikotinsucht . . . . .	303	26.4.2	Verätzungen an den Augen . . . . .	318
25.3	Belastung durch Umwelttoxine . . .	305		<b>Anhang</b> . . . . .	321
25.3.1	Pestizide . . . . .	305		<b>Bezugsquellen</b> . . . . .	321
25.3.2	halogenierte Kohlenwasserstoffe (HKW) . . . . .	307		<b>Abkürzungsverzeichnis</b> . . . . .	323
25.3.3	Schwermetalle . . . . .	308		<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	324
25.4	Belastung durch Nahrungsmittelzusatzstoffe . . . . .	309		<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	325