

Inhalt

Vorwort	7
Die Highlights des Ruhrgebiets	10
Hinweise zur Benutzung	11

Reisetipps von A-Z

Anreise	14
Arbeitersiedlungen	16
Beachclubs	18
Burgen und Schlösser	19
Discos und Clubs	22
Einkaufen	24
Essen und Trinken	27
Fahrrad	32
Festivals und Events	35
Floh- und Wochenmärkte	37
Fußball	38
Informationsstellen	41
Internet	41
Karten	42
Kinder	42
Kinos	44
Kulturhauptstadt 2010	46
Medien	49
Museen	50

Notrufe	59
Revierparks	60
Schiffstouren	60
Sport und Erholung	63
Theater und Konzerthäuser	69
Unterkunft	72
Unterwegs im Ruhrgebiet	75
Varietés und Musicals	79
Zoos und Wildparks	79

Das Ruhrgebiet und seine Bewohner

Geografie	84
Klima	85
Geschichte	85
Wirtschaft	96
Städtebau und Architektur	98
Bevölkerung	104

Der Westen

Bottrop	110
Duisburg	119
Mülheim an der Ruhr	140
Oberhausen	154
Xanten	171

Kartenverzeichnis

Stadtpläne

Bochum	180
Bottrop	112
Dortmund	272
Duisburg	120
Essen	206
Gelsenkirchen-Buer	239
Gelsenkirchen Zentrum	234
Hagen	295
Hamm Innenstadt	302
Hamm Stadtgebiet	308
Hattingen	250
Herne	260
Lünen	327
Mülheim an der Ruhr	141
Oberhausen	158
Recklinghausen	336
Unna	313
Xanten	172

Die Mitte

Bochum	178
Essen	204
Gelsenkirchen	232
Hattingen	249
Herne	259

Der Osten

Dortmund	270
Hagen	294
Hamm	301
Unna	312

Der Norden

Haltern am See	320
Herten	323

Lage- und Übersichtspläne

Das Ruhrgebiet	Umschlagklappe hinten
Ruhrgebiet Schnell- verkehr	Umschlagklappe vorn
Route Industriekultur	350
Zeche Zollverein, Essen	222

Atlas

Xanten	I
Wesel, Voerde, Dinslaken	II
Marl, Dorsten	IV
Die Haard, Recklinghausen, Waltrop	VI
Lünen, Kamen	VIII
Moers, Duisburg	X
Oberhausen, Bottrop, Essen, Gelsenkirchen	XII
Herne, Bochum	XIV
Dortmund, Unna	XVI
Duisburg, Krefeld	XVIII
Mülheim an der Ruhr	XX
Hattingen	XXII
Hagen	XXIV

Lünen	326
Marl	330
Recklinghausen	334
Waltrop	341

Ausflüge und Touren

Route Industriekultur	348
Muttental, Zeche Nachtigall	355
Die Haard	357

Anhang

Literaturtipps	362
Register	375
Bildnachweis	383
Die Autoren	384

Atlas nach Seite 384