

Inhalt

Vorwort zur 3. Auflage	9
Vorwort zur 2. Auflage	11
Einführung	12
1 Grundlagen und Epidemiologie	15
1.1 Allergie als Volkskrankheit	17
1.2 Immunologische Grundlagen	20
1.3 Genetik	26
1.4 Epidemiologie allergischer Erkrankungen: Prävalenzen und Trends in Deutschland	33
1.5 Sozioökonomische Bedeutung allergischer Erkrankungen	64
2 Umwelteinflüsse und Allergene	81
2.1 Allergien und Umwelteinflüsse	83
2.2 Allergene	90
3 Allergische Krankheitsbilder	99
3.1 Allergische Krankheitsbilder: Einführung	101
3.2 Anaphylaxie	104
3.3 Allergien der oberen Atemwege	109
3.4 Allergisches Asthma bronchiale	120
3.5 Berufsasthma	133
3.6 Exogen-allergische Alveolitis	142
3.7 Atopisches Ekzem (Neurodermitis)	151
3.8 Kontaktdermatitis	158
3.9 Berufsdermatosen	162
3.10 Fotoallergische Reaktionen	172
3.11 Urtikaria (Nesselsucht)	177
3.12 Arzneimittel-Überempfindlichkeiten	182
3.13 Nahrungsmittelallergie	191
3.14 Allergisch bedingte Magen-Darm-Erkrankungen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten	198
3.15 Unspezifische Überempfindlichkeitssyndrome: „Öko-Syndrom“, Multiple Chemikalien-Sensitivität (MCS)	204
3.16 Allergie und Psyche	208
3.17 Besonderheiten allergischer Erkrankungen bei Kindern	216

4 Versorgung allergiekranker Menschen	223
4.1 Management allergologischer Erkrankungen	225
4.2 Grundlagen der Allergiediagnostik	227
4.3 Allgemeines Behandlungskonzept von Allergien	243
4.4 Medikamentöse Behandlung (Pharmakotherapie)	245
4.5 Spezifische Immuntherapie (Hyposensibilisierung)	257
4.6 Ernährungstherapie bei Allergien und anderen Unverträglichkeiten ...	264
4.7 „Alternative“ Heilmethoden in der Allergologie	271
4.8 Prävention atopischer Erkrankungen	282
4.9 Hypoallergene Säuglingsnahrung	291
4.10 Rehabilitation	295
4.11 Patientenarbeit – von der Selbsthilfe zur Patientenorganisation	302
4.12 Versorgungsstrukturen	307
4.13 Verbraucherschutz und Regulationsaspekte	317
4.14 Schulungsprogramme	327
4.15 Allergie-Information im Internet	337
Anhang	345
Anschriften der Autoren	345
Anschriften der Kommentatoren	348
Gesellschaften	351
Patientenorganisationen	351
Weiterführende Literatur	351
Register	353