

Inhoud

Voorwoord	11
<i>Bea Cantillon</i>	
Uitgebreide samenvatting	13
<i>Bérénice Storms, Karel Van den Bosch</i>	
1. Waarom een budgetstandaard voor Vlaanderen?	47
<i>Karel Van den Bosch, Bérénice Storms</i>	
1.1 Probleemstelling: situering en doelstelling	47
1.1.1 Situering	47
1.1.2 Doelstelling	48
1.2 Historische achtergrond van budgetnormen: these, antithese en synthese	49
1.2.1 Twee soorten budgetnormen	50
1.2.2 Kritiek op budgetnormen	50
1.2.3 Moderne budgetstandaarden	52
1.3 Alternatieve methoden om inkomensgrenzen te bepalen (en waarom deze niet voldoen)	53
1.3.1 De wettelijke methode	53
1.3.2 De relatieve methode	54
1.3.3 De subjectieve armoedegrenzen	54
1.3.4 Zijn bestedingsnormen een alternatief?	55
1.3.5 Besluit	56
2. Uitgangspunten en opzet	57
<i>Bérénice Storms</i>	
2.1 Aanpak en organisatie	57
2.2 Theoretisch kader	59
2.2.1 Instituties, sociale rollen en maatschappelijke participatie	59

2.2.2	Maatschappelijke participatie en menselijke behoeften	60
2.2.3	Basisbehoeften en intermediaire behoeften	64
2.2.4	Van intermediaire behoeften naar Vlaamse minimumbudgetten	65
2.3	Achterliggende uitgangspunten	66
2.3.1	Typegezinnen	66
2.3.2	Enkele belangrijke vuistregels	68
2.3.3	Kritische bemerkingen	70
2.4	Opzet en methoden	71
3.	Het voedingsbudget	75
	<i>Hilde Boeckx</i>	
3.1	Inleiding	75
3.2	Van voedingsaanbevelingen naar aanbevelingen voor voedingsmiddelen	75
3.2.1	Voedingsaanbevelingen voor België: aanbevolen inname van nutriënten	75
3.2.2	Actieve voedingsdriehoek: aanbevolen inname van voedingsmiddelen	77
3.3	Voedingsgewoonten in België	84
3.4	Nutritionele doelstellingen van het NVGP – B	87
3.5	Samenstelling van de korf voeding	90
3.5.1	Volwassen vrouw	92
3.5.2	Volwassen man	98
3.5.3	Peuters (1-3 jaar)	101
3.5.4	Kleuters (3-6 jaar)	102
3.5.5	Kind, lagere school (6-12 jaar)	103
3.5.6	Adolescent (12-18 jaar)	107
4.	Het kledingsbudget	125
	<i>Annemie Van Gompel, Bérénice Storms</i>	
4.1	Inleiding	125
4.2	Geschikte kleding voor de 16 modelgezinnen	125
4.3	Kwaliteitsvolle kleding	126
4.4	Aantal en levensduur	130
4.5	Keuze van de winkel en betaalde prijs	131
4.6	Onderhouden en opbergen van kleding	132
5.	Het gezondheidsbudget	143
	<i>François Diepstraten</i>	
5.1	Inleiding	143

5.2	Persoonlijke hygiëne en lichaamsverzorging	143
5.2.1	Handhygiëne	144
5.2.2	Mondhygiëne	145
5.2.3	Algemene hygiëne	146
5.2.4	Ontharing	150
5.2.5	Make-up en cosmetica	151
5.2.6	Lichaamsbeweging	151
5.2.7	Anticonceptie en bescherming tegen SOA	152
5.3	Gezondheidszorgen	158
5.3.1	Een factorieel model met betrekking tot gebruik van gezondheidszorgen	159
5.3.2	Eerste factor in het model: behoefte aan zorggebruik	163
5.3.3	Tweede factor in het model: de neiging tot gebruik van gezondheidszorg	190
5.3.4	Derde factor in het model: de mogelijkheid tot gebruik van gezondheidszorgen	192
5.3.5	Samenvattende budgetbepaling gezondheidszorgen	194
5.4	Kosten verbonden aan sociale zekerheid en gezondheidszorg	196
5.4.1	Bijdrage financiële verantwoordelijkheid ziekenfonds	196
5.4.2	Vlaamse zorgverzekering	197
5.4.3	Hospitalisatieverzekering	198
5.5	Kritische bedenkingen	198
6.	Het budget huisvesting en veiligheid	217
	<i>Kristof Heylen, Bérénice Storms</i>	
6.1	Adequate huisvesting	217
6.1.1	Achterliggende criteria	217
6.1.2	Adequate huisvesting: reële huurprijzen in Vlaanderen	221
6.2	Verbruikskosten van huurders in Vlaanderen	225
6.3	Overige huisvestingskosten	227
6.3.1	Onderhoud van de woning	227
6.3.2	Herstel	228
6.4	Veiligheid: veilig wonen	228
6.4.1	Bank- en spaarrekening	228
6.4.2	Verzekering	229
6.4.3	Brandveiligheid	229
7.	Het budget veilige kindertijd	239
	<i>Leen Van Thielen, Bérénice Storms</i>	
7.1	Inleiding	239
7.2	Normatieve, transparante, aanvaardbare minimumbudgetten	240

7.3	Liefde, vriendschap en veiligheid	242
7.4	Nieuwe ervaringen	244
7.4.1	Informatie	244
7.4.2	Onderwijs	244
7.4.3	Spel, rust en cultuur	245
7.4.4	Erkend worden en aangemoedigd worden	246
7.5	Graduele uitbreiding van verantwoordelijkheden	247
7.5.1	Groeiende capaciteiten van het kind	247
7.6	Een veilige kindertijd: concrete middelen	248
7.7	Een veilige kindertijd: frequenties en hoeveelheden	251
7.7.1	Sportactiviteit in gezinsverband	252
7.7.2	Gezinsuitstap	252
7.7.3	Gsm	252
7.7.4	Verjaardagsfeestjes thuis	252
7.7.5	Bibliotheekabonnement	253
7.7.6	Deelname aan het georganiseerde of niet-georganiseerde vrijetijdsaanbod	253
7.7.7	Speelgoed als cadeau bij een speciale gelegenheid	253
7.7.8	Deelname aan culturele activiteiten	256
7.7.9	Directe onderwijskosten	256
7.7.10	Uit eten/afhaalmaaltijd	257
7.7.11	Zakgeld	258
8.	Het budget rust en ontspanning	267
	<i>Leen Van Thielen, Bérénice Storms</i>	
8.1	Inleiding	267
8.2	Een verkwikkende nachtrust	267
8.2.1	Noodzaak van een goede nachtrust	267
8.2.2	Voorwaarden voor een goede nachtrust	269
8.2.3	Concrete middelen	271
8.3	Vrije tijd en ontspanning	271
8.4	Binnenlandse vakantie	273
8.5	Deelname aan het (niet-) georganiseerde vrijetijdsaanbod	274
8.6	Ontspanning thuis	275
9.	Het budget onderhouden van relaties	285
	<i>Leen Van Thielen, Bérénice Storms</i>	
9.1	Inleiding	285
9.2	Vrienden- en familiebezoek	286
9.3	Gsm	286

9.4	Computer en multimedia	287
9.5	Feesten	287
9.6	Wenskaarten en geschenken	287
9.7	Uit eten/afhaalmaaltijd	288
9.8	Huisdieren	288
9.9	Burgerverplichtingen	289
9.10	Gezelligheid thuis	289
10.	Het mobiliteitsbudget	295
	<i>Leen Van Thielen, Bérénice Storms</i>	
10.1	Inleiding	295
10.2	Fiets	296
	10.2.1 Kwaliteit	296
	10.2.2 Uitrusting en onderhoud	297
	10.2.3 Levensduur	297
10.3	Openbaar vervoer	297
	10.3.1 Bus, tram en trein	298
11.	Het totale budget	300
	<i>Bérénice Storms</i>	
11.1	Inleiding	300
11.2	Het totale budget	300
11.3	De kostprijs van volwassenen en kinderen	303
11.4	Het aandeel van de verschillende korven in de budgetstandaard	306
12.	Is de budgetstandaard toereikend voor lage-inkomensgezinnen?	
	Een kwestie van gezondheid	309
	<i>Koen Beullens</i>	
12.1	Inleiding	309
12.2	Onderzoeksvragen	309
12.3	Data	310
12.4	Resultaten	312
	12.4.1 Hebben arme gezinnen meer behoefte aan gezondheidszorg?	312
	12.4.2 Besparen gezinnen onder druk van een laag inkomen op de gezondheidsuitgaven?	312
12.5	Besluit	313

13. Besluit	315
<i>Karel Van den Bosch, Natascha Van Mechelen, Bérénice Storms</i>	
13.1 Een volledige budgetstandaard voor het huidige Vlaanderen	315
13.2 Vergelijking met de SILC-norm en het wettelijk minimum	315
13.3 Vergelijking met budgetstandaarden in andere landen	318
13.4 Beperkingen	322
13.5 Uitdagingen voor de toekomst	324
Bijlage: Stuurgroep	329
Literatuur	331
Medewerkers aan dit boek	343