

Inhalt

1. Die Eierfälscher GmbH. 9

Konjunktur für Bio-Betrüger

Der Bio-Putenkönig war leider ein Betrüger | Die ahnungslosen Hühnerbarone | Weshalb der Staatsanwalt manchmal machtlos ist | Bio-Bluff auf dem Oktoberfest | Wie glücklich sind die Bio-Hühner von Aldi? | 100 Millionen Öko-Eier für Rewe – jedes Jahr | Phantombauernhof als Marketing-Clou

2. Mondphase sowieso. 27

Die Vorzüge der Naturkost

Ratten würden Öko kaufen | Ist Naturkost wirklich gesünder? | Wie ein Wiener Professor nach dem Licht im Steak sucht | Demeter: Mit wundersamen Methoden zu mehr Geschmack | Öko in Massen: Wie gut ist die Möhre aus dem Supermarkt? | Bioköstler sind fruchtbarer – und leben billiger

3. Dunkle Ställe 39

In den Grauzonen der Lebensmittelproduktion

Tricks mit Trauben: Prosecco-Fälscher linken Aldi-Kunden | Die Schleichwege der Fleischmafia ins Supermarktregal | Chinesischer Honig: süß mit leicht giftiger Note | Verbotene Gifte im Bodensee-Obst | Schneller altern: Superprofite mit betrügerischem Weinhandel

4. Süßer Mist. 49

Die Hochrisiko-Landwirtschaft

Offene Wunden und eine schleichende Persönlichkeitsveränderung: die Wirkung der rätselhaften Algen | Störung im Gehirn: Auf dem Lande leiden die Kinder | Millionen von Schweinen sinnlos getötet | Die Hamburger-Epidemie in Amerika | Bienen werden vor dem Gift gewarnt, die Menschen nicht

5. Attraktive Branche. 65

Der weltweite Bio-Boom

Öko rund um den Globus | Wo sitzen die schlimmsten Bio-Bluffer? | Die Hälfte der Proben aus der Türkei war getürkt | Zu schön, um wahr zu sein: Bio-Fenchel aus Holland | Brezel mit Glamour: Naturboom in Hollywood | Mit dem Bio-Importeur unterwegs: Wie ehrlich sind Chinesen?

6. Du darfst 77

Blendende Geschäfte mit Natur-Image

Wo grunzt das Schwein für Edeka? | Wie Rentner Haberditzl vergeblich nach glücklichen Kühen suchte | Die Mogelmarken der Agro-Industrie | Erfolg mit Schweinen: die Schlitzohren aus Schwäbisch Hall | Unilever: Etikettenschwindel, ganz aus Versehen

7. Grüne Hölle 89

Zoff in der Szene

Big Business in Bio: Kolchosen im Osten, Plantagen in Brasilien | Weshalb unter Brauern der Bier-Krieg ausbrach | Bio-Bluff bei Chiquita | Supermarktkunden auf den Barrikaden: Alle kämpften gegen Lidl | Die Schizophrenie der Bewegung | Dicke Brüste: Gegen die Perversionen der Putenindustrie

8. Krumme Früchte 107

Das große Bio-Business

Ein Bio-Hof mit 140 000 Hühnern | Die Abschaffung der Jahreszeiten: Öko-Äpfel aus Argentinien | McDonald's macht auf Öko | Seltsame Welt: Der Kunde will mehr zahlen, und keiner nimmt das Geld | Öko aus dem Supermarkt und die Gesetze des Food-Handels

9. Flink kloppen 119

Die Industrialisierung der Naturkost

Wie gut sind die Bio-Babybreie von Hipp? | Vitaminschwund beim Öko-Kartoffelpüree | Neu von Maggi: Natur aus der Tüte | Der Streit um das Aroma | Suppen-Bluff bei Rapunzel: Wo wächst eigentlich Hefeextrakt? | Bio-Semmel und Biodiesel: Neues von der Tankstelle

10. Wollige Teige 131

Bio-Bluff in der Bäckerei

Wie rein sind die Plunder vom Großbäcker Kamps? | Peinlich: Zusatzstoffe im Öko-Brot aus Bayern | Weshalb Bäcker auf ihr eigenes Brot manchmal allergisch reagieren | Auch Ökos lieben Maschinen | Hightech-Enzyme im Bio-Croissant von Aldi | Wie weit darf das Bio-Brot reisen?

11. Der Duft des Dorfes. 145

Die Zukunft der Natur

Gentechnik und Bestrahlung für Bio-Produkte? | Monsanto's missionarischer Eifer für Hightech-Nahrung | Pestizide und der Massensebstmord von 150 indischen Bauern | Der Kampf zweier Linien | Wie sieht sie aus, die Zukunft der Welternährung?

Literatur. 167

Anhang: Echt Bio. Was ist was im Bio-Land? 169

Register 175