

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort Herausgeber	7
Vorwort Thomas Hengstenberg	9
1. Unna	
Erik Zabel – In Grün über den Champs-Élysée – Das große Aushängeschild des Kreises Unna .....	13
Als Unna plötzlich einen Olympiasieger hatte – Die zwei Karrieren des Marco Jakobs.....	16
Segelflugweltmeisterin Sue Kussbach – Die Königin der Lüfte .....	22
Richard Ratka – Erfolgreich als Spieler und Trainer – Ein Kind der Handball-Bundesliga.....	27
2. Kamen	
Hartmut Weber – Der 400-Meter-Europameister mit dem unwiderstehlichen Laufstil .....	33
Hans Tilkowski – Der war nicht drin – Der Nationaltorwart und seine ewige Antwort.....	37
Fritz Nöpel – Karategroßmeister – Alles begann mit einer Weltreise auf dem Fahrrad.....	42
Dirk Jacoby – Olympias Ehren so nah und doch ganz fern.....	46
Kamen Barbarians – Wie ein schwerer Schicksalsschlag zur Geburtsstunde eines Deutschen Meisters wurde.....	50
Günter Hartleb – Chirurgische Präzision als Handballer und Chefarzt.	54
CVJM Kamen – Kamen und seine Indiacca Hochburg .....	57
Wolfram Kurschat – Eine Mountainbikegeschichte mit Höhen und Tiefen .....	61
3. Bergkamen	
EC Bergkamen Bären – Bloß nicht zimperlich – Die Eishockeyfrauen des EC Bergkamen .....	67
Christiane Latzke – Behindertenschützin – Schon mit 16 Jahren zu olympischen Ehren .....	71
4. Selm	
Jens Behnke – Badminton auf einem Bein – Spektakulär und erfolgreich .....	79

5. Werne	
Lutz Gripshöver – Wernes großer Springreiter .....	85
Rotwein und Tartar –	
Die Geschichte der Geisler-Brüder .....	88
6. Lünen	
Timo Konietzka – Der erste Torschütze der Fußball-Bundesliga.....	93
7. Schwerte	
KVS Schwerte – Als Detlef Lewe Deutschlands Fahne schwenkte –	
Die Erfolgsgeschichte der Schwerter Kanuten .....	99
Wolfgang Paul – Kapitän des BVB und Held von Glasgow .....	104
Wolfgang Kleff – Fohlentorwart und Spaßvogel .....	107
Schwerte Fußballhochburg –	
Kreis Unnas Hochburg für talentierte Fußballer .....	110
Carmen Rischer-Ost –	
Der Goldsegen von Madrid .....	114
Rolf Krüsmann – Gefeierter Sprinter und verkannter Trainer .....	116
Olaf Hense – Erfolgreicher Hürdenläufer und Firmenchef.....	119
1. VC Schwerte – Als sich Schwertes Damen aufmachten	
die Volleyballszene zu erobern .....	122
8. Fröndenberg	
Arthur Jonath – Der schnellste weiße Mann der Welt .....	127
Hochspringerin Brigitte Kurschilgen –	
Ihr Herz für die Leichtathletik entflammte erst nach einem	
verlorenen Judo-Kampf .....	132
9. Bönen	
Rudi Rauer – Vom Hüter des Handballtores zum Hüter des Gesetzes ...	139
Senol Cetin – Der Kickboxweltmeister musste erst Einstecken lernen...	144
10. Holzwickede	
Dieter „Hoppy“ Kurrat –	
Der kleine Borusse mit dem großen Kämpferherzen .....	149
Biografien.....	155
Personenregister .....	165
Herausgeber und Autoren .....	167