

Inhalt

Vorab	9
Einleitung	10
Kapitel 1	14
Von Hähnen mit langen Hälsen, sehr sauberen Bildern und einer wahren Heldin	
Aachen – Eifel – Jülich-Zülpicher Börde – Niederrhein – Westliches Münsterland	
<i>Aachen</i>	18
<i>Das hinterhältige Bachkalb – Henger Herrjotts Fott – Das Streuengelchen aus der Rosstraße – Der Daumen des Teufels – Die Wahrheit über die Aachener Printen – Rundweg durch Aachen • Der Brezelgang in Merkstein</i>	
<i>Die Eifel</i>	25
<i>Kaffeeschmuggel im Dreiländereck • In und um Schmidt • Monschau: Christo verpackt Burg Monschau – Senf aus Monschau – Schwan statt Hahn • Gustave Eiffel • Ein kühles Örtchen • Das Perlenbachtal • Eicherscheid – die Hochburg des Seifenkistensports • Grüne Grenze im Westen bei Hollerath • Reinliche Kunst an der Oleftalsperre • Greifvogelstation Hellenthal • Die Römer rund um Nettersheim • Eifelkrimis</i>	
<i>Jülich – Zülpicher Börde</i>	38
<i>Badeschwamm, Quietscheentchen & Co in Zülpich • Ein ewiges Versprechen in Gymnich • Weltmeisterschaft im Kirschkernelweitspucken in Düren</i>	
<i>Linker Niederrhein</i>	42
<i>Bügelclub in Grefrath • Steckenpferdrennen der Narrenakademie in Dülken • Eine geniale Erfindung aus Neuss • Gefängnismuseum in Willich • Kopflös in Krefeld • Bandoneon-Festival in Krefeld</i>	
<i>Unterer Niederrhein, Westliches Münsterland</i>	48
<i>Salzvorkommen in Rheinberg • Kormorane in Xanten • Tamilenwallfahrt in Kavelaer • Reisemobilwallfahrt in Goch • Eine Heldin aus Kleve • Achterbahnfahrt durchs Atomkraftwerk in Kalkar • Die Anholter Schweiz • Akka Raze in Bocholt</i>	

Kapitel 2 56

Von praktischen Hygieneartikeln, außerirdischen Wesen und einem Hauch von Karibik

Westmünsterland – Ruhrgebiet – Kölner Bucht – Bergisches Land

Westmünsterland 60

Der Ochtruper Siebenhenkeltopf • Kontrastprogramm: Das Museum für Rock- und Popgeschichte in Gronau • Wilde Flamingos im Zwillbrocker Venn • Glanzbilder aus Coesfeld • Lyrische Heimat-Reminiszenzen: Schloss Hülshoff in Havixbeck • Wildpferdefang in Dülmen

Ruhrgebiet 67

Geometrie in Bottrop • Kotztütenmuseum aus Herne • Matjes-Fest in Duisburg • Essen: Sozialer Wohnungsbau der Extraklasse – „Ein Himmelszeichen im westlichen Deutschland“ – Das Voodoo-Museum – „Mach’s wie Jesus“-Wettbewerb – Klöntüren • Bügeleisenhaus in Hattingen

Kölner Bucht: Düsseldorf, Köln & Bonn 80

Düsseldorf: Das Radschläger-Turnier – Die Feuerwehr auf Schlangenjagd – Kastanie mit gutem Geist – Düsseldorfer Hafenviertel – Rundweg durch Düsseldorf • Köln: Kennedy grüßt auf echte kölsche Art – Eau de Cologne – Zint Märjens Repp – Romantischer Brauch auf der Hohenzollernbrücke – Kunstaktion im Halteverbot – Rundweg durch Köln – Monte Troodelöh • Bonn: Beethovens intergalaktische Musik – Eierlikör aus Avocados – Bücherschränke auf der Poppelsdorfer Allee – Adenauer als genialer Erfinder – Rundweg durch Bonn

Bergisches Land 97

Tierwallfahrt in Velbert-Neviges • Pickspiel in Wuppertal • Laurel & Hardy-Museum in Solingen • Remmidemmi in Wahlscheid • Heufresserlegende in Much • Linienpostkutsche zwischen Nümbrecht und Wiehl

Kapitel 3 102

Von kollektivem Schwitzen, den schnellsten Einkaufswagen der Welt und einer Flatulenz mit Folgen

Tecklenburger Land – Münsterland – Westfälische Bucht – Östliches Ruhrgebiet – Soester Börde – Sauerland – Rothaargebirge – Siegen

Tecklenburger Land, Münsterland und Westfälische Bucht 106

Töddengolf in Hopsten • Tauchparadies in Ibbenbüren • Münster: Der Türmer von Münster – Erster Trimm-Dich-Pfad Deutschlands – Ein Guter Montag • Hengstparaden in Warendorf • Steckdosenessen in Versmold • Seemannslieder in Gütersloh • Verstärkeramt in Rheda-Wiedenbrück • Ein legendärer Pups aus Oelde • Auf Gottes Spuren in Rietberg

Östliches Ruhrgebiet, Soester Börde und nördliches Sauerland 116

Tempelfest in Hamm • Unna: One-Man-Karnevalsanzug – Es werde Licht! – Bernd Stelters persönliches Unna • Soest: Wippen in den Ententeich – Westfälisches Abendmahl – Die wunderbarste Altstadtkirmes Europas – Lokale Spezialitäten • Luftschlangenwickelmaschine in Menden • Das Felsenmeer in Hemer • August Macke aus Meschede

Sauerland, Rothaargebirge und Siegen 126

Altena: Kino mit besonderem Service • Erste Jugendherberge der Welt in Altena • Die Schwarze Hand von Bödefeld • Feuerwehrmuseum in Attendorn • Bobbycar-Club in Kirchhundem • Einkaufswagenrennen in Wingshausen • Wisente im Rothaargebirge • Pilzmuseum in Bad Laasphe • Siegen: Wohlgeformtes aus Siegen • Der Kirche die Krone aufgesetzt • Beatlemania in Siegen

Kapitel 4 136

Von sagemumwobenen Vulkanen, einarmigen Banditen und freiwilligen Gefängnisaufenthalt

Paderborner Hochfläche – Hochsauerland – Eggegebirge – Warburger Börde – Teutoburger Wald – Lipper Bergland – Nördlich von Bielefeld

Paderborner Hochfläche und Hochsauerland 140

Rasanter Kufensport in Winterberg • Der höchste Berg des Landes • Unterirdisch in Marsberg • Barfuß in Bad Wünnenberg • Das seltene Galmei-Veilchen • Paderborn: Der kürzeste Fluss Deutschlands – Größtes Computermuseum der Welt – Drei geheimnisvolle Hasen • Kranzreiten in Delbrück

Eggegebirge und Warburger Börde 149

Der Desenberg bei Warburg • Zeitreise nach Bad Driburg • Das Dorf B. • Koptisches Kloster in Brenkhausen • Frau Holle in Höxter • Museum für alte Säcke in Nieheim • Der Messerkerl bei Altenbeken • Papiermühle in Schieder-Schwalenberg • Osterräderlauf in Lügde

Teutoburger Wald und Lipper Bergland 158

Safari in Schloß Holte-Stukenbrock • Lemgo: Das Hexenbürgermeisterhaus – Das Junkerhaus – Kläschen • Carnival der Kulturen in Bielefeld

Nördlich von Bielefeld 163

MARTa in Herford • Einer von vielen – der Bismarckturm in Bad Salzuflen • Die Rübenroute • Bad Oeynhausen: Das magische Wasser – Berühmte Kurgäste – Das Salz- und Zuckerland • Havanna in Ostwestfalen • Brücke, auf der Boote fahren • Espelkamp: Heimat in der Fremde – Einarmige Banditen in Espelkamp • „Rast im Knast e.V.“ in Petershagen • NRW-Nordpunkt in Rahden

Essen & Trinken in Nordrhein-Westfalen 175

Index 190

Bildnachweis 192