

Inhalt

Vorab	9
Einleitung	10

Kapitel 1 14

Von Hähnen mit langen Hälsen, sehr sauberen Bildern
und einer wahren Heldin

Aachen – Eifel – Jülich-Zülpicher Börde – Niederrhein – Westliches Münsterland

Aachen 18

*Das hinterhältige Bachkalb – Henger Herrjotts Fott – Das Streuengelchen
aus der Rosstraße – Der Daumen des Teufels – Die Wahrheit über die Aachener
Printen – Rundweg durch Aachen • Der Brezelgang in Merkstein*

Die Eifel 25

*Kaffeeschmuggel im Dreiländereck • In und um Schmidt • Monschau: Christo
verpackt Burg Monschau – Senf aus Monschau – Schwan statt Hahn • Gustave
Eiffel • Ein kühles Örtchen • Das Perlenbachtal • Eicherscheid – die Hochburg des
Seifenkistensports • Grüne Grenze im Westen bei Hollerath • Reinliche Kunst an der
Oleftalsperre • Greifvogelstation Hellenthal • Die Römer rund um Nettersheim •
Eifelkrimis*

Jülich – Zülpicher Börde 38

*Badeschwamm, Quietscheentchen & Co in Züllich • Ein ewiges Versprechen
in Gymnich • Weltmeisterschaft im Kirschkernelweitspucken in Düren*

Linker Niederrhein 42

*Bügelclub in Grefrath • Steckenpferdrennen der Narrenakademie in Dülken •
Eine geniale Erfindung aus Neuss • Gefängnismuseum in Willich • Kopflös in
Krefeld • Bandoneon-Festival in Krefeld*

Unterer Niederrhein, Westliches Münsterland 48

*Salzvorkommen in Rheinberg • Kormorane in Xanten • Tamilenwallfahrt in
Kevelaer • Reisemobilwallfahrt in Goch • Eine Heldin aus Kleve • Achterbahnfahrt
durchs Atomkraftwerk in Kalkar • Die Anholter Schweiz • Akka Raze in Bocholt*

Kapitel 2 56

Von praktischen Hygieneartikeln, außerirdischen Wesen und
einem Hauch von Karibik

Westmünsterland – Ruhrgebiet – Kölner Bucht – Bergisches Land

Westmünsterland 60

Der Ochtruper Siebenhenkeltopf • Kontrastprogramm: Das Museum für Rock- und Popgeschichte in Gronau • Wilde Flamingos im Zwillbrocker Venn • Glanzbilder aus Coesfeld • Lyrische Heimat-Reminiszenzen: Schloss Hülshoff in Havixbeck • Wildpferdefang in Dülmen

Ruhrgebiet 67

Geometrie in Bottrop • Kotztütenmuseum aus Herne • Matjes-Fest in Duisburg • Essen: Sozialer Wohnungsbau der Extraklasse – „Ein Himmelszeichen im westlichen Deutschland“ – Das Voodoo-Museum – „Mach’s wie Jesus“-Wettbewerb – Klöntüren • Bügeleisenhaus in Hattingen

Kölner Bucht: Düsseldorf, Köln & Bonn 80

Düsseldorf: Das Radschläger-Turnier – Die Feuerwehr auf Schlangenjagd – Kastanie mit gutem Geist – Düsseldorfer Hafenviertel – Rundweg durch Düsseldorf • Köln: Kennedy grüßt auf echte kölsche Art – Eau de Cologne – Zint Märjens Repp – Romantischer Brauch auf der Hohenzollernbrücke – Kunstaktion im Halteverbot – Rundweg durch Köln – Monte Troodelöh • Bonn: Beethovens intergalaktische Musik – Eierlikör aus Avocados – Bücherschränke auf der Poppelsdorfer Allee – Adenauer als genialer Erfinder – Rundweg durch Bonn

Bergisches Land 97

Tierwallfahrt in Velbert-Nevinges • Pickspiel in Wuppertal • Laurel & Hardy-Museum in Solingen • Remmidemmi in Wahlscheid • Heufresserlegende in Much • Linienpostkutsche zwischen Nümbrecht und Wiehl

Kapitel 3 102

Von kollektivem Schwitzen, den schnellsten Einkaufswagen der Welt und einer Flatulenz mit Folgen

**Tecklenburger Land – Münsterland – Westfälische Bucht –
Östliches Ruhrgebiet – Soester Börde – Sauerland –
Rothaargebirge – Siegen**

Tecklenburger Land, Münsterland und Westfälische Bucht 106

Töddengolf in Hopsten • Tauchparadies in Ibbenbüren • Münster: Der Türmer von Münster – Erster Trimm-Dich-Pfad Deutschlands – Ein Guter Montag • Hengstparaden in Warendorf • Steckdosenessen in Versmold • Seemannslieder in Gütersloh • Verstärkeramt in Rheda-Wiedenbrück • Ein legendärer Pups aus Oelde • Auf Gottes Spuren in Rietberg

Östliches Ruhrgebiet, Soester Börde und nördliches Sauerland 116

Tempelfest in Hamm • Unna: One-Man-Karnevalsumzug – Es werde Licht! – Bernd Stelters persönliches Unna • Soest: Wippen in den Ententeich – Westfälisches Abendmahl – Die wunderbarste Altstadtkirchmesse Europas – Lokale Spezialitäten • Luftschlangenwickelmaschine in Menden • Das Felsenmeer in Hemer • August Macke aus Meschede

Sauerland, Rothaargebirge und Siegen 126

Altena: Kino mit besonderem Service • Erste Jugendherberge der Welt in Altena • Die Schwarze Hand von Bödefeld • Feuerwehrmuseum in Attendorn • Bobbycar-Club in Kirchhundem • Einkaufswagenrennen in Wingshausen • Wisente im Rothaargebirge • Pilzmuseum in Bad Laasphe • Siegen: Wohlgeformtes aus Siegen • Der Kirche die Krone aufgesetzt • Beatlemanía in Siegen

Kapitel 4 136

**Von sagemumwobenen Vulkanen, einarmigen Banditen und
freiwilligen Gefängnisaufenthalt**

**Paderborner Hochfläche – Hochsauerland – Eggegebirge –
Warburger Börde – Teutoburger Wald – Lipper Bergland –
Nördlich von Bielefeld**

Paderborner Hochfläche und Hochsauerland 140

*Rasanter Kufensport in Winterberg • Der höchste Berg des Landes •
Unterirdisch in Marsberg • Barfuß in Bad Wünnenberg • Das seltene
Galmei-Veilchen • Paderborn: Der kürzeste Fluss Deutschlands –
Größtes Computermuseum der Welt – Drei geheimnisvolle Hasen •
Kranzreiten in Delbrück*

Eggegebirge und Warburger Börde 149

*Der Desenberg bei Warburg • Zeitreise nach Bad Driburg • Das Dorf B. •
Koptisches Kloster in Brenkhausen • Frau Holle in Höxter • Museum für alte
Säcke in Nieheim • Der Messerkerl bei Altenbeken • Papiermühle in Schieder-
Schwalenberg • Osterräderlauf in Lügde*

Teutoburger Wald und Lipper Bergland 158

*Safari in Schloß Holte-Stukenbrock • Lemgo: Das Hexenbürgermeisterhaus –
Das Junkerhaus – Kläschen • Carnival der Kulturen in Bielefeld*

Nördlich von Bielefeld 163

*MARTa in Herford • Einer von vielen – der Bismarckturm in Bad Salzuflen •
Die Rübenroute • Bad Oeynhausen: Das magische Wasser – Berühmte
Kurgäste – Das Salz- und Zuckerland • Havanna in Ostwestfalen • Brücke, auf
der Boote fahren • Espelkamp: Heimat in der Fremde – Einarmige Banditen in
Espelkamp • „Rast im Knast e.V.“ in Petershagen • NRW-Nordpunkt in Rahden*

Essen & Trinken in Nordrhein-Westfalen 175

Index 190

Bildnachweis 192