

Inhaltsverzeichnis

1	EINLEITUNG	11
1.1	RELEVANZ UND FRAGESTELLUNG.....	11
1.2	AUFBAU.....	12
2	EINFÜHRENDE ÜBERBLICK ZUR HÄUSLICHEN PFLEGE.	15
2.1	DEFINITION, BEGRIFFE, SPRACHLICHE ÜBERLEGUNGEN.....	15
2.2	DAS PROFIL DER PFLEGENDE ANGEHÖRIGEN: WER PFLEGT? ...	18
2.2.1	<i>Anzahl der pflegenden Angehörigen</i>	19
2.2.2	<i>Alter der pflegenden Angehörigen</i>	21
2.2.3	<i>Geschlecht und Beziehung der pflegenden Angehörigen</i>	21
2.2.4	<i>Wohnmerkmale</i>	24
2.2.5	<i>Umfang der häuslichen Pflege</i>	25
2.2.6	<i>Erwerbsbeteiligung der pflegenden Angehörigen</i>	28
2.2.7	<i>Schlussfolgerung</i>	29
2.3	DEMOGRAFISCHER WANDEL UND ZUKÜNFTIGE ENTWICKLUNG DER PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT.....	30
2.3.1	<i>Der demografische Wandel</i>	31
2.3.2	<i>Prognosen</i>	32
2.3.3	<i>Schlussfolgerung</i>	35
2.4	POLITISCHE RAHMENBEDINGUNGEN: SUBSTITUTION ODER ANREGUNG?.....	37
2.5	RECHTLICHE RAHMENBEDINGUNGEN: DAS PFLEGEVERSICHERUNGSGESETZ.....	38
2.6	ANGEBOTE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND IHRE (NICHT-) NUTZUNG.....	41
2.6.1	<i>Umfang professioneller Hilfe</i>	41
2.6.2	<i>Nichtinanspruchnahme von Diensten</i>	44
2.6.3	<i>Lücken in der Versorgung</i>	46
2.6.4	<i>Zufriedenheit mit der Versorgung</i>	47
2.6.5	<i>Schlussfolgerung</i>	47
3	THEORETISCHE HINTERGRÜNDE	49
3.1	THEORETISCHE BETRACHTUNG PFLEGENDE ANGEHÖRIGER....	52

3.1.1	... aus der Belastungs-Perspektive	52
3.1.2	... aus systemisch-therapeutischer Perspektive	56
3.1.3	... aus politisch-ökonomischer Perspektive	58
3.1.4	... aus sozialstruktureller Perspektive	58
3.1.5	... aus der Perspektive des Lebenslaufs	59
3.1.6	... aus der Perspektive des Austauschs	59
3.1.7	... aus der Perspektive der Entwicklungsaufgaben	60
3.1.8	... aus der Prozess-Perspektive	61
3.1.9	... aus der Perspektive der Eltern-Kind-Beziehung	62
3.1.10	... aus der Perspektive der Sozialen Arbeit	64
3.1.11	... aus feministischer Perspektive	64
3.2	DIE GESCHICHTE PFLEGENDER ANGEHÖRIGER	68
3.2.1	Nicht-Wahrnehmung	68
3.2.2	Entdeckung der Belastungen	68
3.2.3	Kompetenzperspektive	69
3.2.4	Therapeutischer Diskurs	70
3.2.5	Lebenswelt- und alltagsorientierter Diskurs	70
3.2.6	Modernisierungsdiskurs	71
3.2.7	„Konjunktur“ pflegender Angehöriger	71
3.2.8	Schlussfolgerung 1: Standortbestimmung	72
3.2.9	Schlussfolgerung 2: Marginalisierung pflegender Söhne	74
4	METHODIK	79
4.1	ENTSCHEIDUNG FÜR EINEN QUALITATIVEN FORSCHUNGSANSATZ	79
4.2	UNTERSUCHUNGSPLAN: ENTSCHEIDUNG FÜR DIE EINZELFALLANALYSE	81
4.3	ERHEBUNGSVERFAHREN	82
4.3.1	Entwicklung der Forschungsinstrumente	83
4.3.2	Stichprobenauswahl	88
4.3.3	Durchführung der Interviews	89
4.3.4	Fixierung der Daten	89
4.4	ENTSCHEIDUNG FÜR AUSWERTUNGSMETHODEN	90
4.4.1	Review	91
4.4.2	Qualitative Inhaltsanalyse	92

5	SOZIODEMOGRAFISCHE DATEN DER PFLEGENDEN SÖHNE.....	95
5.1	ALTER.....	95
5.2	FAMILIENSTAND.....	95
5.3	GESCHWISTER.....	96
5.4	BILDUNGSSTAND UND BERUF.....	96
5.5	BERUFLICHE EINGESPANNTHEIT.....	96
5.6	DATÈN ZUM PFLEGEBEDÜRFTIGEN.....	97
5.7	PFLEGESITUATION.....	98
5.8	ÜBERBLICK ÜBER DIE INTERVIEWTEN PFLEGENDEN SÖHNE.....	99
6	ERGEBNISSE ZUR SITUATION PFLEGENDER SÖHNE ..	103
6.1	PFLEGEBEGINN: MOTIVATION UND ENTSCHEIDUNG.....	103
6.1.1	<i>Übernahme der Pflege.....</i>	<i>104</i>
6.1.2	<i>Äußere Einflussfaktoren auf die Übernahme der Pflege....</i>	<i>108</i>
6.1.3	<i>Innere Einflussfaktoren auf die Übernahme der Pflege:</i>	
	<i>Motivation.....</i>	<i>112</i>
6.2	AUFGABEN UND TÄTIGKEITEN IM KONTEXT DER PFLEGE.....	118
6.2.1	<i>Aufgaben allgemein.....</i>	<i>119</i>
6.2.2	<i>Emotionale Unterstützung.....</i>	<i>123</i>
6.2.3	<i>Körperpflege.....</i>	<i>124</i>
6.2.4	<i>Grad an Involviertheit.....</i>	<i>127</i>
6.3	PROFESSIONELLE UND FAMILIÄRE UNTERSTÜTZUNG (SUPPORT) ...	129
6.3.1	<i>Einstellung zur Inanspruchnahme von Unterstützung.....</i>	<i>134</i>
6.3.2	<i>Professionelle Unterstützung.....</i>	<i>136</i>
6.3.3	<i>Familiäre Unterstützung.....</i>	<i>141</i>
6.4	HERAUSFORDERUNGEN.....	153
6.4.1	<i>Herausforderung: Gebundenheit & Isolation.....</i>	<i>159</i>
6.4.2	<i>Herausforderung: Finanzen & Formalitäten.....</i>	<i>163</i>
6.4.3	<i>Herausforderung: Vereinbarung von Beruf und Pflege.....</i>	<i>164</i>
6.4.4	<i>Herausforderung: Krankheit & Demenz.....</i>	<i>168</i>
6.4.5	<i>Herausforderung: Rollenwechsel.....</i>	<i>170</i>
6.4.6	<i>Herausforderung: Abhängigkeit & Unabhängigkeit.....</i>	<i>172</i>
6.4.7	<i>Herausforderung: Beziehung Elternteil – Sohn.....</i>	<i>175</i>

6.5	COPING: BEWÄLTIGUNG DER HERAUSFORDERUNGEN	178
6.5.1	<i>Annehmen und Akzeptieren</i>	182
6.5.2	<i>Ausgleich</i>	182
6.5.3	<i>Gegenwartsbezug</i>	183
6.5.4	<i>Problemlösungsansatz</i>	184
6.5.5	<i>Grenzziehung</i>	184
6.5.6	<i>Routine und Rituale</i>	186
6.5.7	<i>Distanzierung</i>	187
6.5.8	<i>„Ausbrüche“ als Ventil</i>	188
6.5.9	<i>Humor & Zynismus</i>	190
6.5.10	<i>Ausgleich im Beruf – Pflege als Beruf</i>	192
6.5.11	<i>Individuell</i>	193
6.6	PFLEGESTIL	195
6.6.1	<i>Der männliche Pflegestil – managen & organisieren?</i>	195
6.6.2	<i>Der männliche Pflegestil – managen & sorgen?</i>	198
6.6.3	<i>Der männliche Pflegestil – ... und noch viel mehr!.....</i>	200
6.6.4	<i>Pflegestil – im Geschwistervergleich</i>	202
6.7	GEWINNE	207
6.8	SELBSTBILD UND FREMDBILD PFLEGENDER SÖHNE.....	210
6.9	BIOGRAFISCHE HINTERGRÜNDE	215
6.9.1	<i>Kriegskindheit</i>	215
6.9.2	<i>Biografische Erfahrungen mit Pflege</i>	217
6.10	BEDÜRFNISSE UND WÜNSCHE	219
7	DISKUSSION	223
7.1	DIE FORSCHUNGSFRAGEN – ERGEBNISSE VON REVIEW UND INTERVIEWANALYSE KOMPAKT	223
7.2	BEWERTUNG DES FORSCHUNGSSTANDES UND KONSEQUENZEN.....	229
7.3	IMPLIKATIONEN FÜR DIE PRAXIS	232
7.3.1	<i>Bewusstseinsänderung</i>	232
7.3.2	<i>Angehörigengruppen für pflegende Söhne</i>	236
7.3.3	<i>Weitere Angebote für pflegende Söhne</i>	239
7.3.4	<i>Generelle Prinzipien in der Arbeit mit pflegenden Männern...</i>	241

7.3.5 Werbung & Öffentlichkeitsarbeit.....	243
7.4 SCHLUSSWORT	244
8 DANKE	245
9 LITERATUR.....	247
10 ANHANG.....	265
10.1 ABBILDUNGEN	265
10.2 EXEMPLARISCHES POSTSKRIPT	267
10.3 EXEMPLARISCHER TRANSKRIPTIONS- UND KODIERUNGS-AUSSCHNITT	269
10.4 EXEMPLARISCHER KATEGORISIERUNGS-AUSSCHNITT	270