

Inhalt

Vorwort ▶ V

Teil 1

- 1 **Evidenzbasierte Komplementärmedizin ▶ 2**
 - 1.1 Grundlagen ▶ 2
 - 1.2 Definition ▶ 4
 - 1.3 Motive für den Einsatz ▶ 6
 - 1.4 Perspektive ▶ 7
- 2 **Einsatz und Auswahl komplementärökologischer Maßnahmen ▶ 9**
 - 2.1 Positionierung komplementärmedizinischer Maßnahmen ▶ 9
 - 2.2 Vorgestellte komplementärmedizinische Therapie- und Diagnoseverfahren ▶ 11

Teil 2

- 3 **Klassische Naturheilverfahren ▶ 14**
 - 3.1 Ordnungstherapie ▶ 14
 - 3.1.1 Grundlagen ▶ 14
 - 3.1.2 Klinische Studien ▶ 16
 - 3.1.3 Praktische Anwendung ▶ 16
 - 3.2 Bewegungstherapie ▶ 17
 - 3.3 Ernährungstherapie ▶ 17
 - 3.4 Hydro- und Thermotheapie ▶ 17
 - 3.4.1 Grundlagen ▶ 18
 - 3.4.2 Klinische Studien ▶ 19
 - 3.4.3 Praktische Anwendung ▶ 19
 - 3.5 Phytotherapie ▶ 21
- 4 **Ernährungstherapie ▶ 23**
 - 4.1 Grundlagen ▶ 23
 - 4.1.1 Diagnostik ▶ 29

- 4.1.2 Therapieziele ▶ 31
- 4.2 Klinische Studien ▶ 32
- 4.3 Praktische Anwendung ▶ 33
- 4.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 33
- 4.3.2 Therapiemaßnahmen ▶ 36
- 4.3.3 Stellenwert der Methode ▶ 40

- 5 Mikronährstoffe ▶ 42
- 5.1 Grundlagen ▶ 42
- 5.1.1 Einsatzbereiche ▶ 52
- 5.2 Klinische Studien ▶ 53
- 5.3 Praktische Anwendung ▶ 54
- 5.3.1 Therapiemaßnahmen ▶ 55

- 6 L-Carnitin ▶ 63
- 6.1 Grundlagen ▶ 63
- 6.1.1 Wirkmechanismen ▶ 64
- 6.1.2 Diagnostik ▶ 67
- 6.1.3 Einsatzbereiche ▶ 67
- 6.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 68
- 6.2 Praktische Anwendung ▶ 69
- 6.2.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 69
- 6.2.2 Therapiemaßnahmen ▶ 70

- 7 L-Glutathion und L-Cystein ▶ 74
- 7.1 Grundlagen ▶ 74
- 7.1.1 Wirkmechanismen ▶ 75
- 7.2 Praktische Anwendung ▶ 79
- 7.2.1 Therapiemaßnahmen ▶ 79
- 7.2.2 Synergistische Verfahren ▶ 81

- 8 Selen ▶ 82
- 8.1 Grundlagen ▶ 82
- 8.1.1 Wirkmechanismen ▶ 82
- 8.1.2 Diagnostik ▶ 83
- 8.1.3 Einsatzbereiche ▶ 85
- 8.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 87
- 8.2 Klinische Studien ▶ 89
- 8.3 Praktische Anwendung ▶ 90
- 8.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 90

- 9 Vitamin C ▶ 94
 - 9.1 Grundlagen ▶ 94
 - 9.1.1 Wirkmechanismen ▶ 96
 - 9.2 Klinische Studien ▶ 98
 - 9.3 Praktische Anwendung ▶ 100
 - 9.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 100
- 10 Enzyme ▶ 102
 - 10.1 Grundlagen ▶ 102
 - 10.1.1 Wirkmechanismen ▶ 104
 - 10.1.2 Einsatzbereiche ▶ 104
 - 10.1.3 Mögliche Einschränkungen ▶ 105
 - 10.2 Klinische Studien ▶ 105
 - 10.3 Praktische Anwendung ▶ 106
 - 10.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 106
- 11 Hyperthermieverfahren ▶ 108
 - 11.1 Grundlagen ▶ 108
 - 11.1.1 Wirkmechanismen ▶ 108
 - 11.1.2 Einsatzbereiche ▶ 110
 - 11.1.3 Mögliche Einschränkungen ▶ 111
 - 11.2 Praktische Anwendung ▶ 112
 - 11.2.1 Therapiemaßnahmen ▶ 112
 - 11.2.2 Synergistische Verfahren ▶ 115
- 12 Immundiagnostik ▶ 119
 - 12.1 Grundlagen ▶ 119
 - 12.2 Praktische Anwendung ▶ 123
 - 12.2.1 Nachweis disseminierter Tumorzellen ▶ 123
 - 12.2.2 Anti-Tumor-Immunität ▶ 124
- 13 Mikrobiologische Therapie ▶ 129
 - 13.1 Grundlagen ▶ 129
 - 13.1.1 Wirkmechanismen ▶ 129
 - 13.1.2 Diagnostik ▶ 133
 - 13.1.3 Einsatzbereiche ▶ 134
 - 13.1.4 Therapieziele ▶ 135
 - 13.2 Praktische Anwendung ▶ 135
 - 13.2.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 136
 - 13.2.2 Therapiemaßnahmen ▶ 137

- 14 Misteltherapie ▶ 141**
 - 14.1 Grundlagen ▶ 141**
 - 14.1.1 Wirkmechanismen ▶ 143
 - 14.1.2 Diagnostik ▶ 145
 - 14.1.3 Einsatzbereiche ▶ 146
 - 14.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 148
 - 14.2 Klinische Studien ▶ 149**
 - 14.3 Praktische Anwendung ▶ 151**
 - 14.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 151
 - 14.3.2 Synergistische Verfahren ▶ 153
 - 14.3.3 Stellenwert der Methode ▶ 154

- 15 Peptidtherapie ▶ 156**
 - 15.1 Grundlagen ▶ 156**
 - 15.1.1 Wirkmechanismen ▶ 157
 - 15.1.2 Diagnostik ▶ 159
 - 15.1.3 Einsatzbereiche ▶ 161
 - 15.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 161
 - 15.2 Klinische Studien ▶ 163**
 - 15.3 Praktische Anwendung ▶ 163**
 - 15.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 163
 - 15.3.2 Synergistische Verfahren ▶ 165
 - 15.3.3 Stellenwert der Methode ▶ 166

- 16 Psychoonkologie ▶ 168**
 - 16.1 Grundlagen ▶ 168**
 - 16.1.1 Einfluss psychosozialer Faktoren ▶ 168
 - 16.1.2 Psychosoziale Belastungen und Komorbidität ▶ 169
 - 16.1.3 Diagnostik ▶ 169
 - 16.1.4 Einsatzbereiche ▶ 170
 - 16.1.5 Therapieziele ▶ 171
 - 16.2 Klinische Studien ▶ 171**
 - 16.3 Praktische Anwendung ▶ 172**
 - 16.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 172
 - 16.3.2 Therapiemaßnahmen ▶ 173
 - 16.3.3 Stellenwert der Methode ▶ 175

- 17 **Ganzheitliche Schmerztherapie ▶ 178**
 - 17.1 Grundlagen ▶ 178
 - 17.2 Praktische Anwendung ▶ 180
 - 17.2.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 180
 - 17.2.2 Therapiemaßnahmen ▶ 180
 - 17.2.3 Synergistische Verfahren ▶ 183
 - 17.2.4 Stellenwert der Methode ▶ 187

- 18 **Sport und Bewegungstherapie ▶ 189**
 - 18.1 Grundlagen ▶ 189
 - 18.1.1 Wirkmechanismen ▶ 189
 - 18.1.2 Einsatzbereiche ▶ 191
 - 18.1.3 Mögliche Einschränkungen ▶ 192
 - 18.2 Praktische Anwendung ▶ 194
 - 18.2.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 194
 - 18.2.2 Therapiemaßnahmen ▶ 195

- 19 **Traditionelle Chinesische Medizin, einschließlich Akupunktur ▶ 198**
 - 19.1 Grundlagen ▶ 198
 - 19.1.1 Wirkmechanismen ▶ 198
 - 19.1.2 Diagnostik ▶ 201
 - 19.1.3 Einsatzbereiche ▶ 201
 - 19.1.4 Mögliche Einschränkungen ▶ 202
 - 19.1.5 Therapieziele ▶ 203
 - 19.2 Klinische Studien ▶ 204
 - 19.3 Praktische Anwendung ▶ 205
 - 19.3.1 Allgemeine Richtlinien ▶ 205
 - 19.3.2 Therapiemaßnahmen ▶ 206

Teil 3

- 20 **Komplementäre Onkologie in der Praxis – Einführung Fallbeispiele ▶ 211**
 - 20.1 Therapiephasen und Leitsymptome ▶ 212
 - 20.2 Toxizitäten unter medikamentöser Tumortherapie ▶ 218

XII	Inhalt
21	Fall 1 Kombinierte Radiochemotherapie des lokalen Ösophaguskarzinoms ▶ 228
22	Fall 2 Neoadjuvante Chemotherapie des lokalen Magenkarzinoms ▶ 237
23	Fall 3 Primärtherapie des inoperablen, nichtkleinzelligen Bronchialkarzinoms ▶ 245
24	Fall 4 Primärtherapie des fortgeschrittenen, nichtkleinzelligen Bronchialkarzinoms ▶ 252
25	Fall 5 Radiochemotherapie des lokal begrenzten Analkarzinoms ▶ 260
26	Fall 6 Primärtherapie des metastasierten kolorektalen Karzinoms ▶ 266
27	Fall 7 Adjuvante, kurative Therapie des Ovarialkarzinoms ▶ 274
28	Fall 8 Adjuvante Polychemotherapie des Mammakarzinoms ▶ 281
29	Fall 9 Adjuvante Chemotherapie und konsekutive Radiotherapie des Mammakarzinoms ▶ 289
30	Fall 10 Adjuvante Chemoimmuntherapie des Mamma- karzinoms ▶ 296
31	Fall 11 Rezidivtherapie des metastasierten kolorektalen Karzinoms ▶ 303

- 32 Fall 12
Rezidivtherapie des Weichteilsarkoms ▶ 311
- 33 Fall 13
Primär- oder Rezidivtherapie des Pleuramesothelioms ▶ 319
- 34 Fall 14
Rezidiv- und Strahlentherapie des Glioblastoms WHO IV ▶ 326
- 35 Fall 15
Chemotherapie und Tyrosinkinaseinhibition als Rezidivtherapie
des Pankreaskarzinoms ▶ 335

Teil 4

- 36 Patientenkompetenz ▶ 344
- 36.1 Definition und Begriffsentwicklung ▶ 344
- 36.2 Modellvorstellungen, Denkstile und Handlungsmuster
kompetenter Patienten ▶ 345
- 36.3 Bedeutung und Definition der Komplementärmedizin aus der
Sicht kompetenter Patienten ▶ 348
- 36.4 Evidenzbasierte Komplementärtherapie als medizinische
Supportivtherapie ▶ 349
- 36.5 Erwerb von Patientenkompetenz, Patienten-Coaching ▶ 350

Anhang

- 37 Autorenverzeichnis ▶ 354
- 38 Wichtige Adressen ▶ 358
- 39 Abkürzungsverzeichnis ▶ 367
- 40 Abbildungsnachweis ▶ 371
- 41 Weiterführende Literatur ▶ 372
- 42 Sachverzeichnis ▶ 373