

# Inhalt

Danksagung .....	7
Vorwort <i>des Reihenerausgebers Daniel J. Siegel</i> .....	11
Vorwort <i>von Bessel A. van der Kolk</i> .....	15
Einleitung .....	27

## TEIL I: THEORIE

1. Hierarchische Informationsverarbeitung: Die kognitive, emotionale und sensumotorische Dimension .....	39
2. Das Toleranzfenster: Die Fähigkeit, Arousal zu modulieren .....	66
3. Bindung: Die Rolle des Körpers bei der dyadischen Regulation .....	83
4. Die Orientierungsreaktion: Einengen des Bewußtseinsfeldes .....	113
5. Defensive Subsysteme: Mobilisierungs- und Immobilisierungsreaktionen .....	138
6. Adaptation: Die Rolle der Handlungssysteme und Handlungstendenzen .....	165
7. Psychisches Trauma und Gehirn: Auf dem Weg zu einem neurobiologischen Behandlungsmodell ( <i>von Ruth Lanius, Ulrich Lanius, Janina Fisher und Pat Ogden</i> ) .....	203

## TEIL II: BEHANDLUNG

8. Behandlungsprinzipien: Von der Theorie zur Praxis .....	233
9. Die Organisation des Erlebens: Fertigkeiten für die Arbeit am Körper in der Gegenwart .....	261
10. Behandlungsphase 1: Entwickeln somatischer Ressourcen für die Stabilisierung .....	283
11. Behandlungsphase 2: Verarbeitung traumatischer Erinnerungen und Wiederherstellung triumphierender Handlungen .....	319
12. Behandlungsphase 3: Integration und Erfolg im Alltagsleben .....	360
Literatur .....	403
Personen- und Stichwortregister .....	425