

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Beschreibung</b> .....	1
1.1	Bezeichnung .....	4
1.2	Definition .....	5
1.3	Epidemiologische Daten .....	6
1.4	Verlauf und Prognose .....	7
1.5	Differenzialdiagnose .....	8
1.6	Komorbidität .....	11
1.7	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	11
<b>2</b>	<b>Störungstheorien und -modelle</b> .....	14
2.1	Vulnerabilität .....	14
2.2	Auslösende Bedingungen .....	16
2.3	Somatosensorische Verstärkung: Die Interaktion von Wahrnehmung und Bewertung .....	17
2.4	Aufrechterhaltende Bedingungen .....	18
2.5	Kognitiv-behaviorales Gesamtmodell .....	20
<b>3</b>	<b>Diagnostik und Indikation</b> .....	22
3.1	Hinweise zur Exploration in der Therapieeingangsphase ..	22
3.2	Hinreichende Therapiemotivation als wichtigste Indikation .....	25
<b>4</b>	<b>Darstellung der Therapiemethode und ihrer Wirkungsweisen</b> .....	26
4.1	Kognitiver Schwerpunkt .....	29
4.1.1	Alternative Erklärungen für Missempfindungen .....	30
4.1.2	Umstrukturierung krankheitsbezogener Kognitionen .....	37
4.1.3	Der Wunsch nach absoluter Sicherheit .....	41
4.2	Behavioraler Schwerpunkt .....	44
4.2.1	Veränderung Sicherheit suchenden Verhaltens .....	44
4.2.2	Vermeidungsverhalten und Expositionen .....	51
4.2.3	Lebensqualität .....	57
4.3	Therapieabschluss und Rückfallprophylaxe .....	58
4.4	Probleme bei der Durchführung .....	59
4.4.1	Häufig wechselnde Symptome und Befürchtungen .....	59
4.4.2	Psychotherapie als Gesundheitsrisiko? .....	61
4.4.3	Rückversicherung durch Therapie und Therapeuten .....	62
4.5	Pharmakotherapie .....	63

V

4.6	Effektivität und Prognose .....	64
4.6.1	Psychoedukation .....	64
4.6.2	Kognitive Verhaltenstherapie .....	65
4.7	Varianten zur Methode: Krankheitsangst bei diagnostizierten ernsthaften Erkrankungen .....	67
<b>5</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>71</b>
<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>71</b>
<b>7</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>76</b>
	Information zur Diagnose „Hypochondrie“ für Patienten mit Krankheitsangst .....	76
	Checkliste Therapieplanung .....	77
	Protokoll für Krankheitsängste .....	78
	Kognitiv-behaviorales Modell der Krankheitsangst .....	79
	Auseinandersetzung mit Krankheitsängsten und Befürchtungen .....	80

Karte:  
Anleitung für die Exploration