

INHALT

Kapitel 1	Einführung – Zur Entstehung des Buches und zum Umgang damit	10
	Theoretische Grundlegung	13
1.1	Warum Spiel- und Sportgeräte selbst machen?	13
1.2	Gerätebau mit Kindern und für Kinder – ein Projekt an der Schule	18
1.3	Geräte bauen durch Eltern und Kinder: für jede Familie eine Bereicherung, für behinderte Kinder eine Notwendigkeit	20
1.4	Das Sportgerät als Mittel des Sich-Bewegens	23
1.5	Sportgeräte als Medien für Passung in Bewegungs- beziehungen – Beispiele des Gleitens, Rollens und Fahrens	26
1.6	Zur Systematik der Bewegungsbereiche im Zusammenhang mit Gerätebau und Gerätefunktion	33
Kapitel 2	Werfen (und Fangen)	35
2.1	Werfen – weit und kräftig	37
	1. <i>Schlagball</i>	37
	2. <i>Klöter-Speer</i>	38
	3. <i>Speer (Geer)</i>	40
	4. <i>Diskus</i>	42
	5. <i>Schleuderball</i>	43
	6. <i>Medizinball-Wurst</i> (B)	44

2.2	Werfen (und Zielen) – kunstvoll und genau	45
	1. <i>Wurfring/Excenterring</i>	45
	2. <i>Bumerang</i>	46
	3. <i>Zimmerbumerang</i>	49
	4. <i>Stofffrisbee</i> (B)	50
	5. <i>Riesenfrisbee</i>	53
	6. <i>Windfrisbee</i> (B)	54
	7. <i>Papierflieger</i>	55
	8. <i>Armbrust (Pfeil und Bogen)</i>	57

Kapitel 3 **Springen (und Laufen)** **59**

3.1	Springen – weit und hoch	62
	1. <i>Absprunghügel</i>	62
	2. <i>Sprungbrett</i>	63
	3. <i>Stabhochsprunganlage</i>	65
3.2	Springen – kunstvoll	67
	1. <i>Kleintrampolin</i>	67
	2. <i>Großtrampolin</i> (B)	68
3.3	Springen – schnell	70
	1. <i>Kinderhürden (Holz)</i>	70
	2. <i>Kinderhürden (Plastik)</i>	71
	3. <i>Startblöcke</i>	72

Kapitel 4 **Gleichgewicht – Balancieren, Klettern und Schaukeln** **73**

4.1	Gleichgewicht halten – beim Drehen und Balancieren	78
	1. <i>Rola-Bola</i> (B)	79
	2. <i>Karussell</i> (B)	80
	3. <i>Laufrommel</i>	81
	4. <i>Stelzen</i>	82
	5. <i>Dosenstelzen</i>	83

4.2	Gleichgewicht halten – beim Wippen und Schaukeln	84
	1. <i>Wippbrett</i>	85
	2. <i>Großwippe</i> (B)	86
	3. <i>Superwippe</i>	87
	4. <i>Schaukelpferd (oder Schaukeldino)</i> (B)	89
	5. <i>Pendel</i> (B)	90
4.3	Gleichgewicht halten – beim Klettern	92
	1. <i>Strickleiter</i>	92
	2. <i>Kletterquergang</i> (B)	93
	3. <i>Kletter- und Balancierparcour</i>	95

Kapitel 5 **Spiele** **97**

5.1	Spiele und Gestalten mit Natur-, Alltags- und Abfallmaterialien	100
	1. <i>Natur- und Gebrauchsmaterialien</i> (B)	100
5.2	Jonglieren	105
	1. <i>Jonglier-Puschel</i> (B)	105
	2. <i>Jonglierball (1)</i>	106
	3. <i>Jonglierball (2)</i>	107
	4. <i>Knetball</i>	109
	5. <i>Kehrwiederball</i> (B)	110
	6. <i>Jonglierkeulen</i>	111
5.3	Gemeinsam Gestalten	112
	1. <i>Reifen (Hula-Hoop und Gymnastikreifen)</i>	112
	2. <i>Hula-Hoop-Reifen aus Holz</i>	113
	3. <i>Schwungtuch</i> (B)	114
	4. <i>Rhythmisches Gymnastikband</i>	115
	5. <i>Riesenseifenblasenring</i>	117

5.4	Rückschlag-, Rückwurf- und Zielschusspiele	117
	1. Pappschläger	118
	2. Tischtennisschläger	118
	3. Schweißball	121
	4. Kuschelball	122
	5. Softball (B)	123
	6. Excenterballon	124
	7. Gobaschläger	125
	8. Indica (B)	126
	9. Wurf Tuch	128
	10. Trampolinschläger mit Wurfsäckchen	129
	11. Boule-Kugeln	130
5.5	Sportspiele	131
	1. Tschoukball-Frame	132
	2. Hockeyschläger	134
	3. Lleny-Schläger und Ball	135
	4. Volleyballnetz (oder Netz für Basketballkorb)	137

Kapitel 6 Gleiten, Rollen und Fahren 139

6.1	Gehen, Laufen und Rollen	143
	1. Gehwagen (B)	144
	2. Lauftrad (B)	145
	3. Lauftrad als Dreirad (B)	145
6.2	Rollen und Skaten	147
	1. Rollbrett (B)	147
	2. Gehwagen als Roller-, Ski- oder Eiswagen	148
	3. Eltern-Kind-Rollerskate-Wagen I (B)	150
	4. Eltern-Kind-Rollerskate-Wagen II (B)	152
	5. Skate-Roller (B)	154
	6. Pedalo-Einer	156
	7. Doppelpedalo (B)	157

6.3	Radfahren	158
	1. <i>Erwachsenen-Kinder-Tandem I</i> (B)	159
	2. <i>Erwachsenen-Kinder-Tandem II</i> (B)	163
	3. <i>Handkurbeltandem</i> (B)	164
	4. <i>Tandem-Handkurbel</i>	167
6.4	Gleiten auf Eis und Schnee	168
	1. <i>Skikickboard (ohne und mit Stabilisator)</i> (B)	168
	2. <i>Skischlitten</i> (B)	171
	3. <i>Skiboard (Abfahrt)</i> (B)	173
	4. <i>Skiboard (Langlauf)</i> (B)	175
	5. <i>Skatesnowboard</i> (B)	177
	6. <i>Skibobtandem</i> (B)	179
6.5	Paddeln und Rudern	181
	1. <i>Gummischlauch-Boot</i>	181
	2. <i>Erwachsenen-Kind-Kajak und Kinderkajak</i> (B)	182
	3. <i>Kajaktandem</i> (B)	184
	4. <i>Doppelruderboot und Ruder</i> (B)	188
	5. <i>Auslegerskiff (auch für Erwachsene mit Kind)</i>	191
	6. <i>Floß</i>	193
6.6	Schwimmen	194
	1. <i>Schwimmhose</i>	194
	Literaturverzeichnis	198
	Sachwortregister	201