

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort der Autorin und Danksagung</b> .....                | 13 |
| <b>Einleitung</b> .....  | 15 |
| <b>1 Depressive Störungen</b>                                  |    |
| <b>Einleitung</b> .....  | 17 |
| <b>1.1 Definitionen</b> .....                                  | 17 |
| 1.1.1 Major Depression/Depressive Episoden .....               | 17 |
| 1.1.2 Dysthymia .....  | 18 |
| 1.1.3 Depressive Zustände bei Anpassungsstörungen .....        | 18 |
| <b>1.2 Epidemiologie</b> .....                                 | 18 |
| <b>1.3 Spezifisch weibliche Stimmungsstörungen</b> .....       | 19 |
| 1.3.1 Prämenstruelle dysphorische Störung (PMD) .....          | 19 |
| 1.3.2 Postpartale Depression .....                             | 20 |
| 1.3.3 Depressive Störungen in der Schwangerschaft .....        | 20 |
| 1.3.4 Postmenopausische Verstimmungen .....                    | 20 |
| <b>1.4 Suizidalität</b> .....                                  | 21 |
| <b>1.5 Verursachungstheorien</b> .....                         | 21 |
| 1.5.1 Fremdverfügung .....                                     | 21 |
| 1.5.2 Mangelnde Fähigkeit zur Aggressionsäußerung .....        | 21 |
| 1.5.3 Strukturelle Benachteiligung .....                       | 22 |
| 1.5.4 Erlernete Hilflosigkeit .....                            | 22 |
| 1.5.5 Verstärkermangel .....                                   | 23 |
| 1.5.6 Depressionsfördernde Grundüberzeugungen .....            | 24 |
| 1.5.7 Interpersonelle Deprivation .....                        | 25 |
| 1.5.8 Prä- und Perinatalverlust .....                          | 25 |
| 1.5.9 Mangelndes „Commitment“ bzw. mangelnde Akzeptanz .....   | 26 |
| 1.5.10 Symptombezogenes Grübeln .....                          | 26 |
| 1.5.11 Traumatisierungen .....                                 | 27 |
| 1.5.12 Bindungsstörungen .....                                 | 27 |
| 1.5.13 Genetische Einflüsse .....                              | 27 |
| 1.5.14 Hormonelle Faktoren .....                               | 28 |
| 1.5.15 Bio-psycho-soziales Bedingungsgefüge .....              | 28 |
| <b>1.6 Fallbeispiel Helga A.</b> .....                         | 29 |
| 1.6.1 Aufnahmebefund und Vorgeschichte .....                   | 29 |
| 1.6.2 Lerngeschichte und Funktionalität .....                  | 30 |
| 1.6.3 Fortführung des Fallbeispiels .....                      | 30 |
| <b>1.7 Basale therapeutische Vorgehensweisen</b> .....         | 32 |
| <b>1.8 Kognitive Verhaltenstherapie</b> .....                  | 32 |
| 1.8.1 Stimmungsprotokoll .....                                 | 33 |
| 1.8.2 Tagesstrukturierung .....                                | 33 |
| 1.8.3 Aufbau sozialer Kontakte .....                           | 33 |
| 1.8.4 Kognitive Umstrukturierung .....                         | 34 |
| <b>1.9 Problemfaktoren</b> .....                               | 34 |
| 1.9.1 Aus der Kernsymptomatik resultierende Probleme .....     | 34 |
| 1.9.2 Die Depression aufrechterhaltende Funktionalitäten ..... | 35 |

|             |   |    |
|-------------|---|----|
| <b>1.10</b> | <b>Therapie bei depressiven Krisen</b> .....                                | 36 |
| 1.10.1      | Allgemeine Strategien .....   | 36 |
| 1.10.2      | Spezielle Vorgehensweisen in Krisensituationen.....                         | 38 |
| <b>1.11</b> | <b>Fortführung des Fallbeispiels</b> .....                                  | 40 |
|             | <b>Fazit</b> .....  | 42 |
| <br>        |   |    |
| <b>2</b>    | <b>Angststörungen</b>   |    |
|             | <b>Einleitung</b> .....   | 43 |
| <b>2.1</b>  | <b>Die Angstsymptome</b> .....  | 43 |
| 2.1.1       | Psychovegetative Aktivierung.....   | 43 |
| 2.1.2       | Deaktivierung des Sympatikus und Erstarren .....                            | 44 |
| 2.1.3       | Existenzielle Angst und mangelnde Meinhaftigkeit des Erlebens .....         | 44 |
| 2.1.4       | Vermeidungsverhalten .....  | 45 |
| 2.1.5       | Angst vor der Angst.....  | 45 |
| <b>2.2</b>  | <b>Definitionen der Angststörungen</b> .....                                | 45 |
| 2.2.1       | Phobische Störungen .....   | 45 |
| 2.2.2       | Panikstörung (episodisch paroxysmale Angst) .....                           | 46 |
| 2.2.3       | Generalisierte Angststörung .....   | 46 |
| <b>2.3</b>  | <b>Epidemiologie</b> .....  | 47 |
| <b>2.4</b>  | <b>Entstehungshintergrund</b> .....   | 47 |
| 2.4.1       | Biologische Faktoren.....   | 47 |
| 2.4.2       | Höhere Rate an Traumatisierungen .....                                      | 48 |
| 2.4.3       | Höhere Normorientierung.....  | 49 |
| 2.4.4       | Größere Neigung zur Selbstbeobachtung .....                                 | 49 |
| 2.4.5       | Schutz vor Versuchungen .....   | 49 |
| <b>2.5</b>  | <b>Fallbeispiel Frau B.</b> .....   | 50 |
| 2.5.1       | Ausgangslage .....  | 50 |
| 2.5.2       | Funktionalität und Lerngeschichte .....                                     | 51 |
| <b>2.6</b>  | <b>Therapie</b> .....   | 52 |
| 2.6.1       | Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung .....                               | 52 |
| 2.6.2       | Psychoedukation .....   | 53 |
| 2.6.3       | Analyse der Funktionalität .....  | 53 |
| 2.6.4       | Formulierung von Therapiezielen und Aufbau<br>eines Arbeitsbündnisses ..... | 53 |
| 2.6.5       | Psychovegetative Roborierung .....  | 54 |
| 2.6.6       | Das Rationale der Konfrontation .....                                       | 54 |
| 2.6.7       | Konfrontationsübungen .....   | 55 |
| 2.6.8       | Limitierungen .....   | 56 |
| 2.6.9       | Umgang mit Panikattacken .....  | 57 |
| 2.6.10      | Bearbeitung der „Angst hinter der Angst“ .....                              | 57 |
| 2.6.11      | Abschied von der Angst und Aufbau neuer Perspektiven .....                  | 58 |
|             | <b>Fazit</b> .....  | 60 |
| <br>        |   |    |
| <b>3</b>    | <b>Posttraumatische Belastungsstörungen</b>                                 |    |
|             | <b>Einleitung</b> .....   | 61 |
| <b>3.1</b>  | <b>Definitionen</b> .....   | 64 |
| 3.1.1       | Großes Trauma (Typ-A-Trauma) .....  | 64 |
| 3.1.2       | Symptomatik .....   | 65 |
| <b>3.2</b>  | <b>Verlauf</b> .....  | 67 |
| <b>3.3</b>  | <b>Risikofaktoren</b> .....   | 67 |
| <b>3.4</b>  | <b>Epidemiologie</b> .....  | 68 |
| <b>3.5</b>  | <b>Therapie</b> .....   | 69 |
| 3.5.1       | Psychoedukation .....   | 69 |

|             |  |            |
|-------------|--|------------|
| 3.5.2       | Beziehungsaufbau direkt nach dem Trauma.....   | 71         |
| 3.5.3       | Die therapeutische Beziehung .....   | 73         |
| 3.5.4       | Gewährleistung von Sicherheit.....   | 75         |
| 3.5.5       | Aufbau eines Gefühls von Sicherheit.....   | 75         |
| 3.5.6       | Weitere positive und Hoffnung vermittelnde Imaginationen .....                             | 77         |
| 3.5.7       | Entspannungstraining .....   | 77         |
| 3.5.8       | Weitere Ressourcenstärkung .....   | 78         |
| 3.5.9       | Das Ende der Stabilisierungsphase.....   | 78         |
| 3.5.10      | Konfrontation .....  | 79         |
| <b>3.6</b>  | <b>Ein spezifisches Gruppenprogramm für Patientinnen mit sexueller Viktimisation .....</b> | <b>82</b>  |
| 3.6.1       | Beispiel einer Traumatherapiegruppe .....  | 82         |
| 3.6.2       | Outcome der Gruppentherapie .....  | 83         |
| <b>3.7</b>  | <b>Einbeziehung von Angehörigen .....</b>  | <b>84</b>  |
| <b>3.8</b>  | <b>Sport .....</b>   | <b>84</b>  |
| <b>3.9</b>  | <b>Kreative Therapie.....</b>  | <b>85</b>  |
| <b>3.10</b> | <b>Umgang mit der Komorbidität.....</b>  | <b>85</b>  |
|             | <b>Fazit.....</b>  | <b>86</b>  |
| <b>4</b>    | <b>Dissoziative Symptome und Störungen</b>   |            |
|             | <b>Einleitung .....</b>  | <b>87</b>  |
| <b>4.1</b>  | <b>Definitionen .....</b>  | <b>88</b>  |
| 4.1.1       | Kontinuum dissoziativer Phänomene.....   | 89         |
| 4.1.2       | Dissoziative Symptome.....   | 89         |
| 4.1.3       | Dissoziative Störungen .....   | 90         |
| <b>4.2</b>  | <b>Verläufe .....</b>  | <b>91</b>  |
| <b>4.3</b>  | <b>Epidemiologie .....</b>   | <b>92</b>  |
| <b>4.4</b>  | <b>Verursachung.....</b>   | <b>93</b>  |
| <b>4.5</b>  | <b>Therapeutische Vorgehensweisen.....</b>   | <b>95</b>  |
| 4.5.1       | Faktoren, die das Sicherheitserleben fördern.....  | 96         |
| 4.5.2       | Bedingungsanalyse .....  | 96         |
| 4.5.3       | Abwägende Entscheidungsfindung .....   | 97         |
| 4.5.4       | Symptomzentriertes Vorgehen .....  | 97         |
| 4.5.5       | Dissoziationen während der Therapie .....  | 97         |
| 4.5.6       | Traumaintegration .....  | 98         |
| 4.5.7       | Kognitive Maßnahmen.....   | 100        |
| 4.5.8       | Therapie tertiärer Dissoziation.....   | 100        |
| 4.5.9       | „Konversions Symptome“ .....   | 101        |
| 4.5.10      | Umgang mit Komorbidität.....   | 101        |
|             | <b>Fazit .....</b>   | <b>102</b> |
| <b>5</b>    | <b>Schmerzstörungen</b>  |            |
|             | <b>Einleitung .....</b>  | <b>103</b> |
| <b>5.1</b>  | <b>Definitionen .....</b>  | <b>105</b> |
| <b>5.2</b>  | <b>Epidemiologie .....</b>   | <b>106</b> |
| <b>5.3</b>  | <b>Verursachung.....</b>   | <b>106</b> |
| <b>5.4</b>  | <b>Fallbeispiel Margarete I.....</b>   | <b>109</b> |
| <b>5.5</b>  | <b>Therapie.....</b>   | <b>111</b> |
| 5.5.1       | Aufbau einer therapeutischen Beziehung.....  | 111        |
| 5.5.2       | Motivierung und Psychoedukation .....  | 112        |
| 5.5.3       | Symptomzentrierte Interventionen .....   | 113        |
| 5.5.4       | Soziotherapie.....   | 114        |
| 5.5.5       | Suchttherapie .....  | 115        |
| 5.5.6       | Protokollierung vs. Ablenkung .....  | 116        |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| 5.5.7      | Kreative Gestaltung .....  | 117 |
| 5.5.8      | Analyse der individuellen Funktion des Schmerzes .....                         | 117 |
| 5.5.9      | Fallbeispiel Kopfschmerz.....  | 117 |
|            | <b>Fazit</b> .....   | 119 |
| <br>       |  |     |
| <b>6</b>   | <b>Anorexia und Bulimia nervosa</b>  |     |
|            | <b>Einleitung</b> .....  | 121 |
| <b>6.1</b> | <b>Definitionen</b> .....  | 122 |
| <b>6.2</b> | <b>Epidemiologie</b> .....   | 123 |
| <b>6.3</b> | <b>Risikofaktoren</b> .....  | 123 |
| <b>6.4</b> | <b>Typischer Verlauf und Funktionalität der Anorexia nervosa</b> .....         | 125 |
| 6.4.1      | Fallbeispiel Eva F. ....   | 126 |
| <b>6.5</b> | <b>Typischer Verlauf und Funktionalität der Bulimia nervosa</b> .....          | 127 |
| 6.5.1      | Fallbeispiel Tanja G. ....   | 128 |
| <b>6.6</b> | <b>Komplizierte Verläufe</b> .....   | 129 |
| <b>6.7</b> | <b>Esstörungen und sexuelle Traumatisierungen</b> .....                        | 130 |
| 6.7.1      | Epidemiologie .....  | 130 |
| 6.7.2      | Genese/Lerngeschichte.....   | 130 |
| 6.7.3      | Aktuelle Funktionalität.....   | 132 |
| <b>6.8</b> | <b>Esstörungen und Substanzabhängigkeit</b> .....                              | 135 |
| 6.8.1      | Bevorzugte Suchtmittel bei Anorexia/Bulimia nervosa .....                      | 136 |
| 6.8.2      | Wirkungsweise .....  | 136 |
| 6.8.3      | Fallbeispiel Claudia H. ....   | 137 |
| <b>6.9</b> | <b>Therapie</b> .....  | 138 |
| 6.9.1      | Körpertherapie .....   | 138 |
| 6.9.2      | Die therapeutische Grundhaltung .....  | 139 |
| 6.9.3      | Therapieziele .....  | 140 |
| 6.9.4      | Essmanagement .....  | 140 |
| 6.9.5      | Strukturelle Merkmale einer Gruppe für Bulimie-/<br>Anorexie-Patientinnen..... | 141 |
| 6.9.6      | Weiterführung des Fallbeispiels Eva F. ....                                    | 145 |
| 6.9.7      | Weiterführung des Fallbeispiels Tanja G. ....                                  | 146 |
| 6.9.8      | Weiterführung des Fallbeispiels Claudia H. ....                                | 148 |
|            | <b>Fazit</b> .....   | 149 |
| <br>       |  |     |
| <b>7</b>   | <b>Adipositas (sowie Binge-Eating, chronisches Diätieren)</b>                  |     |
|            | <b>Einleitung</b> .....  | 151 |
| <b>7.1</b> | <b>Definitionen</b> .....  | 152 |
| <b>7.2</b> | <b>Epidemiologie</b> .....   | 154 |
| <b>7.3</b> | <b>Verursachung der Adipositas</b> .....                                       | 155 |
| <b>7.4</b> | <b>Therapie</b> .....  | 159 |
| 7.4.1      | Psychodukation.....  | 159 |
| 7.4.2      | Aufbau von Therapiemotivation .....  | 160 |
| 7.4.3      | Aufbau einer vertrauensvollen therapeutischen Beziehung .....                  | 163 |
| 7.4.4      | Essprotokolle .....  | 164 |
| 7.4.5      | Definition eines Energiekorridors.....   | 164 |
| 7.4.6      | Was muss, was darf, was sollte eher nicht gegessen werden? .....               | 165 |
| 7.4.7      | Verteilung der Mahlzeiten .....  | 165 |
| 7.4.8      | Weitere Themen des Essmanagements .....  | 165 |
| 7.4.9      | Verbesserung der Genussfähigkeit .....   | 166 |
| 7.4.10     | Aufbau eines freundschaftlichen Umgangs mit dem eigenen Körper                 | 167 |
| 7.4.11     | Selbstverstärkung.....   | 168 |
| 7.4.12     | Analyse und Bearbeitung der das übermäßige Essen<br>auslösenden Gefühle.....   | 169 |

|          |  |     |
|----------|--|-----|
| 7.5      | <b>Fallbeispiel</b> .....  | 170 |
|          | <b>Fazit</b> .....   | 171 |
| <b>8</b> | <b>Bodystyling, Body-Modification:<br/>Erscheinungsbilder und Pathologie</b>                                 |     |
|          | <b>Einleitung</b> .....  | 173 |
| 8.1      | <b>Definitionen</b> .....  | 174 |
| 8.1.1    | Bodystyling .....  | 174 |
| 8.1.2    | Was ist Schönheit? .....   | 174 |
| 8.2      | <b>Epidemiologie</b> .....   | 176 |
| 8.3      | <b>Risikofaktoren</b> .....  | 177 |
| 8.4      | <b>Möglichkeiten und Gefahren des Bodystylings</b> .....   | 178 |
| 8.4.1    | Verminderung des Körperumfangs .....   | 178 |
| 8.4.2    | Bodybuilding .....   | 179 |
| 8.4.3    | Kosmetische Eingriffe und ihre Risiken .....   | 179 |
| 8.4.4    | Tattooing, Piercing, Branding, Pocketing (Stabeling),<br>Cutting, Spaltungen, Sewings und ihre Risiken ..... | 180 |
| 8.5      | <b>Allgemeine Risiken des Bodystylings</b> .....   | 180 |
| 8.6      | <b>Krankheitsanzeichen</b> .....   | 181 |
| 8.7      | <b>Therapie</b> .....  | 181 |
| 8.7.1    | Motivationsaufbau und Empathie .....   | 181 |
| 8.7.2    | Problem- und Zieldefinition .....  | 182 |
| 8.7.3    | Kognitive Vorgehensweisen .....  | 182 |
| 8.7.4    | Aufbau eines freundschaftlichen Verhältnisses<br>zum eigenen Körper .....                                    | 183 |
| 8.7.5    | Bearbeitung weiterer Problembereiche .....   | 183 |
| 8.7.6    | Rückfallprophylaxe .....   | 184 |
| 8.8      | <b>Fallbeispiel Nathalie E.</b> .....  | 184 |
| 8.8.1    | Ausgangslage .....   | 184 |
| 8.8.2    | Wie es weiter ging .....   | 185 |
|          | <b>Fazit</b> .....   | 187 |
| <b>9</b> | <b>Persönlichkeitsstörungen</b>  |     |
|          | <b>Einleitung</b> .....  | 188 |
| 9.1      | <b>Definitionen und Häufigkeiten</b> .....   | 189 |
| 9.1.1    | Persönlichkeitsstörungen, allgemein .....  | 189 |
| 9.1.2    | Spezifische Persönlichkeitsstörungen (nach ICD-10) .....   | 190 |
| 9.2      | <b>Persönlichkeitszüge</b> .....   | 191 |
| 9.3      | <b>Entstehungsbedingungen</b> .....  | 192 |
| 9.3.1    | Evolutionspsychologische Perspektive .....   | 192 |
| 9.3.2    | Individuelle soziokulturelle Einflussfaktoren .....  | 194 |
| 9.3.3    | Übergeordnete Schemata .....   | 195 |
| 9.4      | <b>Therapie</b> .....  | 196 |
| 9.4.1    | Motivation .....   | 196 |
| 9.4.2    | Therapiezielvereinbarung .....   | 198 |
| 9.4.3    | Vertrauensvolle therapeutische Beziehung .....   | 198 |
| 9.4.4    | Identifikator überwertiger Schemata .....  | 199 |
| 9.4.5    | Weitere Schematherapie .....   | 201 |
| 9.4.6    | Handlungsspielräume als Ressource .....  | 203 |
| 9.4.7    | Gendersensibilität .....   | 203 |
| 9.4.8    | Weitere wichtige Therapiethemen .....  | 204 |
| 9.4.9    | Frauen mit „männertypischen“ Persönlichkeitsstörungen .....  | 204 |
|          | <b>Fazit</b> .....   | 205 |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| <b>10</b>   | <b>Interpersonelle Dependenz – Die dependente (abhängige) Persönlichkeitsstörung</b>                    |     |
|             | Einleitung .....  | 207 |
| <b>10.1</b> | <b>Definitionen</b> .....   | 208 |
| <b>10.2</b> | <b>Epidemiologie</b> .....  | 209 |
| <b>10.3</b> | <b>Entstehungsbedingungen</b> .....   | 209 |
| <b>10.4</b> | <b>Fallbeispiel</b> .....   | 211 |
| <b>10.5</b> | <b>Therapie</b> .....   | 214 |
| 10.5.1      | Die therapeutische Beziehung .....  | 214 |
| 10.5.2      | Aktivitätsgrad der Therapeutin .....  | 214 |
| 10.5.3      | Therapieziele .....   | 216 |
| 10.5.4      | Das Therapierationale.....  | 216 |
| 10.5.5      | Therapeutische Vorgehensweisen.....   | 218 |
| 10.5.6      | Weitere wichtige Therapiebereiche.....  | 220 |
| 10.5.7      | Therapiebausteine .....   | 221 |
|             | <b>Fazit</b> .....  | 223 |
| <br>        |   |     |
| <b>11</b>   | <b>Emotional instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typus und selbstverletzendes Verhalten</b> |     |
|             | Einleitung .....  | 224 |
| <b>11.1</b> | <b>Epidemiologie</b> .....  | 225 |
| <b>11.2</b> | <b>Diagnostische Einordnung</b> .....   | 225 |
| <b>11.3</b> | <b>Entstehungshintergrund</b> .....   | 225 |
| 11.3.1      | Traumata und invalidierende Erfahrungen .....   | 225 |
| 11.3.2      | Das zentrale pathoplastische Element .....  | 226 |
| 11.3.3      | Grundschemata .....   | 227 |
| 11.3.4      | Verhaltenskonsequenzen.....   | 227 |
| 11.3.5      | Warum tritt die Störung gehäuft bei Frauen auf? .....   | 228 |
| <b>11.4</b> | <b>Therapie</b> .....   | 228 |
| 11.4.1      | Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung .....   | 228 |
| 11.4.2      | Zielvereinbarung .....  | 229 |
| 11.4.3      | Sicherung vor (realen) Gefahren.....  | 229 |
| 11.4.4      | Kein Offenbarungszwang .....  | 229 |
| 11.4.5      | Kleine Schritte .....   | 229 |
| 11.4.6      | Rückschläge als Lernmöglichkeiten nutzen .....  | 229 |
| 11.4.7      | Strategien zur Krisenverhinderung.....  | 230 |
| 11.4.8      | Anleitung zur Differenzierung.....  | 230 |
| 11.4.9      | Verbesserung der Impulskontrolle.....   | 230 |
| <b>11.5</b> | <b>Selbstverletzendes Verhalten</b> .....   | 231 |
| 11.5.1      | Definition und Symptomatik.....   | 231 |
| 11.5.2      | Allgemeine Funktionalität.....  | 232 |
| 11.5.3      | Cerebrale Steuerung.....  | 232 |
| 11.5.4      | Diagnostik.....   | 232 |
| 11.5.5      | Individuelle Funktionalität.....  | 233 |
| 11.5.6      | Therapierationale .....   | 233 |
| 11.5.7      | Therapeutische Vorgehensweisen.....   | 234 |
| 11.5.8      | Therapeutinnenverhalten .....   | 234 |
| 11.5.9      | Weitere Themenbereiche .....  | 234 |
|             | <b>Fazit</b> .....  | 235 |

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| <b>12</b>   | <b>Substanzabhängigkeit</b>  |     |
|             | <b>Einleitung</b> .....  | 236 |
| <b>12.1</b> | <b>Definitionen</b> .....  | 238 |
| 12.1.1      | Abhängigkeitssyndrom (ICD-10).....   | 238 |
| 12.1.2      | Differentialdiagnose: Schädlicher Substanzgebrauch (ICD-10).....                           | 238 |
| <b>12.2</b> | <b>Suchtpotente Substanzen</b> .....   | 239 |
| 12.2.1      | Alkohol.....   | 240 |
| 12.2.2      | Benzodiazepine.....  | 240 |
| 12.2.3      | Opiate .....   | 240 |
| 12.2.4      | Cannabis.....  | 240 |
| 12.2.5      | Kokain.....  | 241 |
| 12.2.6      | Amphetamine .....  | 241 |
| 12.2.7      | Nikotin .....  | 241 |
| 12.2.8      | Therapeutisch relevante Untergruppen .....   | 241 |
| <b>12.3</b> | <b>Epidemiologie</b> .....   | 241 |
| <b>12.4</b> | <b>Neurobiologischer Hintergrund</b> .....   | 242 |
| 12.4.1      | Suchtmittelwirkungen auf Neurotransmitter.....   | 242 |
| 12.4.2      | Suchtmittelwirkungen auf das Reward-System .....   | 243 |
| <b>12.5</b> | <b>Frauenspezifische Charakteristika</b> .....   | 245 |
| 12.5.1      | Biologische Faktoren.....  | 245 |
| 12.5.2      | Weibliches Trinkverhalten und seine Funktionalität.....                                    | 245 |
| 12.5.3      | Suchtrelevante Faktoren der weiblichen Sozialisation .....                                 | 246 |
| 12.5.4      | Sucht als Viktimisationsfolge.....   | 247 |
| 12.5.5      | Rollenkonflikte .....  | 248 |
| 12.5.6      | Süchtige Mütter .....  | 249 |
| 12.5.7      | Weibliche Subgruppen .....   | 249 |
| 12.5.8      | Komorbidität .....   | 251 |
| <b>12.6</b> | <b>Fallbeispiel Britta</b> .....   | 251 |
| <b>12.7</b> | <b>Therapie</b> .....  | 254 |
| 12.7.1      | Setting .....  | 255 |
| 12.7.2      | Ermöglichung wertschätzender Beziehungserfahrungen.....                                    | 256 |
| 12.7.3      | Psychoedukation .....  | 258 |
| 12.7.4      | Zielvereinbarung .....   | 259 |
| 12.7.5      | Kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze.....   | 260 |
| 12.7.6      | Weitere Vorgehensweisen.....   | 265 |
| 12.7.7      | Rückfallprävention.....  | 265 |
| 12.7.8      | Imaginative Vorgehensweisen.....   | 266 |
| 12.7.9      | Familie und Partnerschaft .....  | 268 |
| 12.7.10     | Soziotherapie.....   | 269 |
| 12.7.11     | Körperliches Empowerment .....   | 270 |
| 12.7.12     | Psychische Komorbidität.....   | 270 |
| 12.7.13     | Gruppentherapie mit substanzabhängigen Frauen .....  | 271 |
|             | <b>Fazit</b> .....   | 275 |
| <b>13</b>   | <b>Pathologisches Glücksspielen</b>  |     |
|             | <b>Einleitung</b> .....  | 276 |
| <b>13.1</b> | <b>Die gebräuchlichsten Glücksspielformen<br/>und ihre Entwicklung</b> .....               | 277 |
| <b>13.2</b> | <b>Definition</b> .....  | 278 |
| <b>13.3</b> | <b>Epidemiologie</b> .....   | 279 |
| <b>13.4</b> | <b>Unterschiede und Gemeinsamkeiten<br/>zu den stoffgebundenen Suchterkrankungen</b> ..... | 279 |

|              |  |     |
|--------------|--|-----|
| <b>13.5</b>  | <b>Unterschiede zwischen weiblichen und männlichen pathologischen Glücksspielern</b> ..... | 280 |
| 13.5.1       | Beginn und Verlauf .....   | 280 |
| 13.5.2       | Auslösende und aufrechterhaltende Faktoren .....   | 281 |
| 13.5.3       | Intensität des Glücksspielens und Schulden .....   | 281 |
| 13.5.4       | Soziodemografische Unterschiede .....  | 281 |
| <b>13.6</b>  | <b>Die „typische Glücksspielerin“ im klinischen Kontext</b> .....                          | 282 |
| 13.6.1       | Fallbeispiel .....   | 283 |
| <b>13.7</b>  | <b>Therapie</b> .....  | 286 |
| 13.7.1       | Therapieoptionen .....   | 286 |
| 13.7.2       | Therapieinhalte .....  | 287 |
|              | <b>Fazit</b> .....   | 294 |
| <br>         |  |     |
| <b>14</b>    | <b>Pathologisches Kaufen und Pathologischer PC/Internetgebrauch</b>                        |     |
|              | <b>Einleitung</b> .....  | 296 |
| <b>14.1</b>  | <b>Definitionen</b> .....  | 296 |
| <b>14.2</b>  | <b>Epidemiologie</b> .....   | 297 |
| 14.2.1       | Pathologisches Kaufen .....  | 297 |
| 14.2.2       | Pathologischer PC/Internetgebrauch .....   | 297 |
| <b>14.3</b>  | <b>Pathologisches Kaufen</b> .....   | 299 |
| 14.3.1       | Verursachung und Funktionalität des Pathologischen Kaufens .....                           | 299 |
| 14.3.2       | Fallbeispiel: Pathologisches Kaufen – 1. Teil .....  | 300 |
| 14.3.3       | Therapie des Pathologischen Kaufens .....  | 301 |
| 14.3.4       | Fallbeispiel: Pathologisches Kaufen – 2. Teil .....  | 302 |
| <b>14.4</b>  | <b>Pathologischer PC/Internetgebrauch</b> .....  | 303 |
| 14.4.1       | Verursachung und Funktionalität des Pathologischen PC/Internetgebrauchs .....              | 303 |
| 14.4.2       | Fallbeispiel: Pathologischer PC/Internetgebrauch – 1. Teil .....                           | 305 |
| 14.4.3       | Therapie des Pathologischen PC/Internetgebrauchs .....                                     | 307 |
| 14.4.4       | Fallbeispiel: Pathologischer PC/Internetgebrauch – 2. Teil .....                           | 308 |
|              | <b>Fazit</b> .....   | 310 |
| <br>         |  |     |
| <b>15</b>    | <b>Migrantinnen</b>  |     |
|              | <b>Einleitung</b> .....  | 311 |
| <b>15.1</b>  | <b>Definitionen</b> .....  | 312 |
| <b>15.2</b>  | <b>Epidemiologie</b> .....   | 313 |
| <b>15.3</b>  | <b>Soziokulturelle Kontextfaktoren</b> .....   | 314 |
| 15.3.1       | Traditionelle Gesellschaftsformen .....  | 314 |
| 15.3.2       | Patriarchat .....  | 315 |
| <b>15.4</b>  | <b>Krankheitsverständnis, Ausdrucksverhalten und Somatisierung</b> .....                   | 316 |
| 15.4.1       | Fallbeispiel .....   | 318 |
| <b>15.5</b>  | <b>Scham</b> .....   | 320 |
| <b>15.6</b>  | <b>Entwurzelung und Überforderung</b> .....  | 321 |
| <b>15.7</b>  | <b>Traumatisierungen</b> .....   | 322 |
| <b>15.8</b>  | <b>Generationspezifika</b> .....   | 323 |
| <b>15.9</b>  | <b>Migrantinnen aus Ländern der ehemaligen UdSSR und aus Polen</b> .....                   | 325 |
| <b>15.10</b> | <b>Therapeutische Implikationen</b> .....  | 326 |
|              | <b>Fazit</b> .....   | 327 |
| <br>         |  |     |
|              | <b>Literatur</b> .....   | 329 |