

# Inhalt

Vorwort .....	6
1 Erlebnispädagogische Indoor-Aktivitäten im Sportunterricht.....	8
1.1 Geschichtlicher Abriss.....	8
1.2 Differenzierung nach Indoor- und Outdoor-Maßnahmen.....	9
1.3 Ziele der Erlebnispädagogik.....	10
1.4 Begründung von erlebnispädagogischen Maßnahmen .....	11
1.5 Lernen in der Erlebnispädagogik .....	12
1.5.1 Die erzieherische Wirkung des Erlebnisses .....	12
1.5.2 Erlebnispädagogisches Lernen.....	12
2 Konzeption einer erlebnispädagogischen Unterrichtsstunde .....	14
2.1 Qualifikationsprofil eines Erlebnispädagogen.....	14
2.2 Methodisch-didaktische Grundstruktur einer Erlebnisstunde .....	16
3 Erlebnispädagogische Indoor-Aktionen .....	18
3.1 Methodisch-didaktische Einführung.....	18
3.2 Spiel- und Übungsformen zur Schulung des Sozialen Lernens .....	20
3.3 Erlebnissport mit Großgeräten .....	45
3.4 Einsatz von Erlebnisstationskarten .....	62
3.5 Erlebnispädagogische Sinneswahrnehmung .....	67
3.6 Reflexionsübungen.....	98
4 Unterrichtsverlaufspläne für erlebnispädagogische Stunden.....	106
5 Literatur.....	111