

Inhalt	5
Vorwort	7
„Liebe Kinder“	8
Bevor es richtig losgeht ...	10
Gemüse-Saisonkalender	9
Obst-Saisonkalender	11
Rhabarberkuchen	12
Kohlrabi-Gemüse	18
Kartoffel-Karotten-Stampes	23
Kirschenplotzer	28
Gequellte mit weißem Käse	34
Pannekuche - süße Nascherei mit Obst	40

45	Gemüsesuppe „Quer durch den Garten“
50	Waffeln - deftig aus Grumbeere
55	Quetschekuche
61	Grumbeersupp' - ganz einfach
64	Traubengelee
72	Feiner Keschdekuche
78	Fleeschknepp mit Meerrettich
84	Schneebälle - dampfend heiß!
89	Schnelle Weihnachtsbäckerei