

Inhalt

Vorwort 7

Teil I Theoretische Grundlagen

- | | | |
|---|---|-----|
| 1 | Einleitende Gedanken | 23 |
| 2 | Die Bausteine des Gehirns | 29 |
| 3 | Der Fluss des Gehirns | 51 |
| 4 | Die Beziehung zwischen Gehirn und Psyche | 79 |
| 5 | Bindung | 95 |
| 6 | Die Innere Gemeinde | 129 |
| 7 | Die Wechselseitigkeit der therapeutischen Beziehung | 149 |
| 8 | Eine Anwendung: Annehmen von Scham | 171 |

Teil II Praktische Dinge

- | | | |
|----|--|-----|
| 9 | Einleitende Gedanken | 183 |
| 10 | Durch die Optik der Diagnose:
Depression, Angst, Dissoziation und Sucht | 191 |
| 11 | Erdung der Therapie in der rechten Hemisphäre | 239 |
| 12 | Familiengeschichten | 253 |

13 Die drei Gesichter der Achtsamkeit	269
14 Vertrautheit mit dem Gehirn	293
15 Strukturieren der inneren Arbeit	313
16 Die integrierende Kraft des Sandspiels	335
17 Künstlerischer Ausdruck	367

Teil III Arbeit mit Paaren, Jugendlichen und Kindern

18 Einleitende Gedanken	397
19 Arbeit mit Paaren	401
20 Jugendliche und ihr Gehirn	422
21 Spielen mit Kindern, ihre Eltern unterstützen	441
 Quellen	 478