
Bewegung bringt die Entwicklung voran 6

Kinder lernen in Bewegung: Grob- und Feinmotorik, aber auch die sprachliche Kommunikationsfähigkeit können auf vielfältige Weise gefördert werden.

Gesundheit und Wohlbefinden 10

Gesundheit schließt auch das psychische und soziale Wohlbefinden mit ein. Dieses ganzheitliche Verständnis im Sinne der Salutogenese erfordert es, alle Bedürfnisse ganzheitlich in eine Balance zu bringen.

„Ballack kann doch kein Mädchen sein!“ 16

Geschlechtsidentität entsteht in Auseinandersetzung mit der Umwelt, in der Interaktion mit anderen, durch die Übernahme sozial vorgegebener Verhaltensnormen und auch infolge eigener Erwartungen. Bewegung und Körpererfahrungen tragen in hohem Maße dazu bei.

Bewegungslandschaften für die Kleinsten 24

Bewegungsorientierte Entwicklungsförderung

Die Sprachentdecker machen sich auf den Weg 32

Bewegungsorientierte Sprachförderung im Krippenalltag

„Wo alle meine Enten grün sind“ 36

Kindertänze aus aller Welt als Baustein interkulturellen Lernens (4 – 6 Jahre)

Geschlechterrollen in Bewegung (bringen) 44

Anregungen für eine geschlechtersensible (Bewegungs-)Erziehung (3 – 6 Jahre)

Die Kräfte der Natur am eigenen Körper erfahren 52

Wie Körpererfahrung physikalische Gesetzmäßigkeiten erschließt (2 – 6 Jahre)

***In meinem Körper zu Hause –
mit mir auf Reisen*** 58

*Körpererfahrung spielerisch erleben
und entwickeln (3 – 6 Jahre)*

Kinderleicht bewegt entspannen 66

*Bewegung und Ruhe – Anspannung
und Entspannung*

***Babyspeck –
Panikmache oder alles im Lot?*** 76

*Gesunder Lebensstil – Prävention
von Übergewicht*

***Fuß-Werkstatt –
Bildung von Kopf bis Fuß*** 84

*Naturnahe Erfahrung
in der psychomotorischen Praxis*

Literatur- & Medientipps 92

Adressen & Links 94

Vorgestellt 96