

- 7 **Vorbemerkung und Dank**
- 8 **Einleitung: Warum mich Psychotherapie fasziniert**
- 11 **Annäherung an Psychosen**
  
- 17 **Besonderheiten des Denkens, Fühlens und Handelns**
- 17 **Psychosen als extreme Form des Eigensinns**
- 21 **Psychosen als zutiefst menschliches Phänomen**
- 23 **Unterscheidungsmerkmale**
- 31 **Veränderungen von Wahrnehmung und Denken –  
kognitive Psychosen**
- 40 **Veränderungen von Stimmung und Energie –  
affektive Psychosen**
  
- 43 **Vom Erklären zum Verstehen**
- 44 **Genetische Aspekte – zutiefst Mensch sein**
- 46 **Somatische Aspekte – der Körper spielt (nicht) immer mit**
- 50 **Psychische Aspekte – Entwicklung als Weg durch Widersprüche**
- 54 **Familiäre Aspekte – Orte, nicht Ursachen**
- 57 **Soziale Aspekte – Stigmatisierung**
- 61 **Religiöse Aspekte – Spiritualität**
- 63 **Versuch der Integration**
  
- 69 **Biografisches Verstehen**
- 69 **Eine »geglückte Psychose«**
  
- 74 **Der erste Kontakt**
- 74 **Gesprächsführung: Verständnis und Dialog**
- 76 **Erste Hilfe vor Ort**
- 78 **Der richtige Zeitpunkt**
- 79 **Anamnese: Beziehung oder Datenaufnahme?**
- 82 **Neue Ansätze zur Behandlung von Ersterkrankten**

<b>85</b>	<b>Dialogische Behandlungsprinzipien</b>
85	Verhältnis von Selbst- und Fremdheilung
88	Sprache und Macht
90	Respektvoller Umgang
92	Strukturübergreifende Kontinuität
<b>95</b>	<b>Bestandteile der Psychosentherapie</b>
96	Milieu-therapie und therapeutische Gemeinschaft
97	Psychoedukation und Dialog
99	Integrative Psychotherapie
106	Therapeutische Hilfen für Familien
110	Kooperative Pharmakotherapie
<b>117</b>	<b>Spezielle Fragen</b>
117	Auf Wahnerleben eingehen?
119	Negativsymptome – Hauptproblem oder Artefakt?
122	Sind Zwangsmaßnahmen zu vermeiden?
125	Sind depressive Denkmuster aufzulösen?
127	Manie – das Ungewöhnliche in den Alltag integrieren?
132	Welche Bedeutung haben Traumata?
133	Stimmenhören – eine Krankheit?
<b>135</b>	<b>Kooperation – Schlussbemerkung</b>
136	Personenzentrierte Hilfen im komplementären Bereich
138	Glossar
142	Literatur