

INHALT

Kapitel 1	Einleitung	8
	Das ABC des Vermittlungskonzepts	9
	1.1 Spielstrukturen im Volleyball	9
	1.2 Ziele und Inhalte für Spielanfänger	12
	1.3 Methodische Leitlinien für Spielanfänger	18
	1.4 Ratschläge zur Organisation	28
Kapitel 2	Die Basisspiele	37
	2.1 Das Basisspiel 1:1	38
	2.2 Die Basisspiele 1:1+1, 1+1:1+1 und 1:2	59
	2.3 Das Basisspiel 2:2 (2:2+1)	65
	2.4 Das Basisspiel 3:3	70
	2.5 Das Basisspiel 4:4	73
Kapitel 3	Spielereignis Aufschlag	77
	3.1 Taktische Empfehlungen	79
	3.2 Methodische Ratschläge	79
	3.3 Techniken	80
	3.4 Spiel- und Übungsformen	87

Kapitel 4	Spielereignis Annahme	97
	4.1 Taktische Empfehlungen	98
	4.2 Methodische Ratschläge	99
	4.3 Techniken	100
	4.4 Spiel- und Übungsformen	104
Kapitel 5	Spielereignis Zuspiel	117
	5.1 Taktische Empfehlungen	118
	5.2 Methodische Ratschläge	119
	5.3 Techniken	120
	5.4 Spiel- und Übungsformen	123
Kapitel 6	Spielereignis Angriff	141
	6.1 Taktische Empfehlungen	142
	6.2 Methodische Ratschläge	143
	6.3 Techniken	144
	6.4 Spiel- und Übungsformen	149
Kapitel 7	Spielereignis Block	161
	7.1 Taktische Empfehlungen	162
	7.2 Methodische Ratschläge	163
	7.3 Techniken	164
	7.4 Spiel- und Übungsformen	167

Kapitel 8	Spielereignis Feldabwehr	177
	8.1 Taktische Empfehlungen	178
	8.2 Methodische Ratschläge	179
	8.3 Techniken	180
	8.4 Spiel- und Übungsformen	182
Anhang	Literaturverzeichnis	191