

### Titelthemen

- 106 *PILGERPFADE Unterwegs auf dem Jakobsweg*  
90 *FAHRRADPARADIES Die schönsten Themenrouten*  
74 *BEDROHTE NATUR Idylle nur auf den ersten Blick*

### IMPRESSIONEN

---

- 8 *Burgen und Schlösser, wilde Pferde und viel Natur – und dazu mit Münster eine Stadt voller Kultur und freundlicher Geschäftigkeit.*

### MÜNSTER

---

- 18 *Kirchen und Kneipen*  
*Messen, Prozessionen, Karneval – die 1200 Jahre alte Domstadt ist durch und durch katholisch. 50 000 Studenten lassen sie jung und modern erscheinen.*

- 30 DuMont Thema  
**Ein Himmel voller Schinken**  
*Deftige und herzhaft Spezialitäten, die auch dem Feinschmecker munden.*

- 34 *Straßenkarte*  
35 *Infos*

### OSTMÜNSTERLAND

---

- 38 *Pilgerort im Pferdeland*  
*Auch im Umland prägt der Katholizismus das geistig-kulturelle Klima. Viel Einfluss besitzt auch das Pferd. Wer nicht selbst reitet, schaut zumindest gerne bei der Hengstparade zu.*

- 46 *Straßenkarte*  
47 *Infos*

### SÜDMÜNSTERLAND

---

- 50 *Im Land der Wasserburgen*  
*In der Parklandschaft des südlichen Münsterlandes kommen die zahlreichen Adelssitze aufs Schönste zur Geltung. So wie Vischering, Musterbeispiel einer wehrhaften Wasserburg, oder Schloss Nordkirchen, das „Versailles Westfalens“.*

- 60 DuMont Thema  
**Schwergewicht aus dem Dampf**  
*Pumpernickel – einst Arme-Leute-Essen, heute in Feinkostläden zu Hause.*

- 62 *Straßenkarte*  
63 *Infos*

### VON DER LIPPE ZUM RHEIN

---

- 66 *Der Hufschlag der Geschichte*  
*Dem eilig Reisenden erschließt sich die Schönheit der Hohen Mark ebenso schwer wie die Anmut der Wildpferde bei Dülmen.*

- 74 DuMont Thema  
**Sag mir, wo die Blumen sind ...**  
*Die Idylle der Landschaft ist nur auf den ersten Blick perfekt.*

- 76 *Straßenkarte*  
77 *Infos*

### WESTMÜNSTERLAND

---

- 80 *Grenzpfähle ohne Bedeutung*  
*Zu Holland gibt es keine Grenze mehr. Erst die Baumberge, in denen bis heute der Sandstein gebrochen wird, trennen nach Osten hin das flache Land.*

- 90 DuMont Thema  
**Die Liebe zur Leetze**  
*Keine zweite Region in Deutschland ist so radverrückt wie das Münsterland.*

- 94 *Straßenkarte*  
95 *Infos*

### TECKLENBURGER LAND

---

- 98 *Irgendwie heimelig*  
*Ein Ausläufer des Teutoburger Waldes verleiht dem Tecklenburger Land sein reizvolles bergiges Profil.*

- 106 DuMont Thema  
**Pilgern im Münsterland**  
*Ein Abschnitt des Jakobswegs zieht historische Routen früher Pilger nach.*

- 108 *Straßenkarte*  
109 *Infos*

### ANHANG

---

- 112 *Service – Daten und Fakten*  
115 *Register*  
115 *Impressum*  
118 *Lieferbare Ausgaben*