

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1	5	Mögliche Komplikationen und häufige Fragen	183
1 Grundlagen zum Störungsbild	5	5.1	Probleme in Zusammenhang mit der Rückversicherung	184
1.1 Erscheinungsbild	6	5.2	Kürzere Behandlungen subklinischer Hypochondrie	187
1.2 Begriffsbestimmung	16	5.3	Vereinfachtes Krankheitsmodell	188
1.3 Diagnostik	20	5.4	Krankheitsangst bei vorhandenen Krankheiten	190
1.4 Epidemiologie	30	5.5	Weiterführende Literatur	190
1.5 Erklärungsansätze	35	6	Evaluation des Behandlungsprogramms	193
2 Kognitiv-behaviorale Therapieansätze und ihre Wirksamkeit	49	6.1	Beschreibung des Klientels	194
2.1 Kognitiv-behaviorale Therapieansätze	50	6.2	Auswertung klinischer Instrumente	195
2.2 Wirksamkeit der kognitiven Verhaltenstherapie	58	6.3	Patienten- und Therapeutenurteile zum Therapieerfolg	196
3 Manualisierte Einzeltherapie	63	6.4	Ergebnisse einer Wartegruppe	198
3.1 Einführung	64	6.5	Anteil erfolgreicher Therapien	198
3.2 Informationsvermittlung und kognitiver Schwerpunkt	81			
3.3 Verhaltensorientierter Schwerpunkt	124			
3.4 Weitere Therapie und Therapieabschluss	154			
4 Manualisierte Gruppen- und Einzeltherapie	167			
			Literaturverzeichnis	201
			Arbeitsblätter	209
			Sachverzeichnis	239

CD-ROM

Auf der beiliegenden CD-ROM finden Sie alle Arbeitsblätter im pdf-Format zum Ausdrucken.