

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Autors		10
Die Geschichte der Eifel		16
Die Eifel – ein Wanderparadies (Auszüge aus Reiseberichten von Manuel Andrack)		20
Aachen	Die Stadt Karls des Großen und die Heimat der Printen	26
	Das Grab Karls des Großen	30
	Die Aachener Printen	32
	Wie der Aachener Dom mithilfe des Teufels vollendet wurde	34
	Das Bahkauv	36
	Die Klappergasse	38
Empfehlenswert	Sehenswert Gastgeber	40
Touristisches	Ferienregion Nationalpark Eifel	42
Stolberg	Die alte Kupfer- und Messingstadt	44
	Der Teufel in einer Stolberger Glashütte	48
	Der Berggeist zeigt eine Erzader	50
	Die Sage vom Bergwerksmönch	52
Empfehlenswert	Sehenswert Gastgeber	55
Düren	Die Stadt der heiligen Anna	56
	Das Haupt der heiligen Anna	58
	Wie die heilige Anna ihre Kirche löschte	60
	Die Hackefey	62
Zülpich	Wo Römer badeten und Chlodwig kämpfte	64
	Der Turnierpreis	65
	Die Bekehrung König Chlodwigs	68
	Der weiße Hirsch von Zülpich	70
Nideggen	Die Stadt der roten Steine	72
	Der Schluffjahn	74
	Die Kanzel-Ley	76
	Sürthgens Musel	78

Heimbach	Im Tal der Rur ohne »h«	82
	Das Marienbild aus dem Trödelladen	84
	Der Spuk im Forsthaus	86
	Empfehlenswert Sehenswert Gastgeber	89
Monschau	Im Land des Windes und der hohen Hecken	90
	Die erzwungene Hochzeit	94
	Der Vengegeist und die Moorhexe	96
	Die Zwergenhochzeit	100
	Empfehlenswert Sehenswert Gastgeber	102
Hellenthal	Das beliebte Wintersportzentrum der Eifel	104
	Der Pestbote	106
	Das Hövelsmännchen	110
Schleiden- Gemünd	Nationalparkstadt und Kneippkurort	114
	Der glöhnige Mann	116
	Empfehlenswert Sehenswert Gastgeber	121
Mechernich	Stadt mit 44 Ortsteilen	124
	Der Kampf der Riesen bei den Kakushöhlen	126
	Das Reich der Juffer Fey	128
Kall	Eisen und Blei brachten wirtschaftlichen Aufschwung	134
	Das Erdmännchen	136
	Die Sage über die Stolzenburg	140
Nettersheim	Ein pures Naturerlebnis im Reich der Matronen	144
	Der Farnsamen	146
Blankenheim	Die Wiege der Ahr	150
	Das Ende der Blankenheimer Tempelherren	154
	Der Kapellengeist von Freilingen	158
Bad Münstereifel	Mittelalterliches Kleinod an der Erft	164
	Die Legende vom dicken Tönnies	166
	Der Schatz im Sarg	173
	Empfehlenswert	176
	Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	176

Touristisches	Ferienregion Ahrtal	182
Altenahr	Das Portal zum Tal der roten Trauben	184
	Der letzte Burgherr von Are	186
	Das Teufelsloch	188
	Das weiße Kreuz	190
Empfehlenswert	Sehenswert Gastgeber	194
Bad Neuenahr- Ahrweiler	Vom Wein zum Wasser	196
	Die Jungfrauen von Burg Landskron	200
	Die »Bunte Kuh«	202
Touristisches	Ferienregion Brohltal	208
Brohltal	Von Vulkanen umgeben	210
	Der Drache vom Bausenberg	212
	Der schwarze Fuchs von Olbrück	214
	Die Kläfbotze	216
	Der Röpeklos	218
	Kreuz-Ännchen	220
Maria Laach	Kleinod am Laacher See	226
	Die Burg im Laacher See	229
	Der Raubritter vom Laacher See	231
Empfehlenswert	Sehenswert Gastgeber	233
Mayen	Die Stadt der Burgfestspiele	234
	Wie eine List Mayen vor Unheil bewahrte	236
	Genoveva	240
	Der Hexenturm zu Bürrsheim	244
Münstermaifeld	Ein 1 000-jähriges Münster als Wahrzeichen	250
	Der kopflose Förster im Eltztal	252
	Die Trutzeltz	254
	Das weiße Lamm	256

Kobern-Gondorf	Die ehemalige Ruhestätte des Apostels Matthias	262
	Der rote Ärmel	264
Koblenz	Die Stadt am Deutschen Eck	266
	Der Weg nach St. Kastor	268
	Der Augenroller	270
Empfehlenswert	Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	276
Cochem	Moselstadt mit Reichsburg	282
	»Cochemer Stückelchen«	284
Bad Bertrich	Das idyllische Staatsbad	288
	Der Ritter im Weidenkorb	290
Ulmen	Ein Baum gibt dem Ort seinen Namen	292
	Die Burgfrau von Ulmen	294
Kelberg	Sagenumwoben und zu jeder Jahreszeit eine Reise wert	298
	Die Sage vom spitzen Kreuz	300
	Das Kloster zu Steinseifen	304
Touristisches	Ferienregion Hocheifel	308
Nürburg	Wo die grüne Hölle lockt	310
	Der Schild des Grafen von Nürburg	312
Adenau	Schatz der Hocheifel	314
	Der Schatz auf der Hohen Acht	316
Hillesheim	Die Beispielstadt der europäischen Kampagne zur Stadterneuerung	320
Kylltal	Von den Kelten entdeckt	326
	Das Schloss zu Jünkerath	328
Dahlem	Der waldreichste Ort in Nordrhein-Westfalen	330
	Die Schatzsucher	331

Gerolstein	Dolomiten in der Eifel	336
	Der zugeschüttete Brunnen	340
	Die Sage von der Büschkapelle	342
	Die Sage vom Speerwurf	346
	Drei Kreuze im Stamm der Eiche	350
Birresborn	Ort der Eis- und Mühlsteinhöhlen	354
	Die hochmütige Gräfin	356
Empfehlenswert	Sehenswert Gastgeber	358
Daun	Das Herz der Vulkaneifel	360
	Das Totenmaar	362
Empfehlenswert	Sehenswert Gastgeber	364
Gillenfeld	Ein Maar so rund wie ein Taler	365
	Der Schäfer vom Pulvermaar	366
Manderscheid	Kneippkurort mit zwei Burgen	370
	Die Burgen von Manderscheid	372
	Die Fee vom Mosenberg	373
	Bruder Schweinehirt	376
	Die verbannten Nachtigallen	378
Empfehlenswert	Sehenswert Gastgeber	381
Empfehlenswert	Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	382
Wittlich	Der Zorn auf ein Schwein wurde zur Tradition	388
	Die Wittlicher Säubrenner	390
	Der schwarze Fleck	392
Touristisches	Ferienregion Bitburger und Speicherer Land	396
Speicher	Von den Römern bis heute – Ton- und Steinzeugproduktion	397
	Das verlorene Pantöffelchen	398
	Die Geschichte vom schlauen Speicherer und dem Heringskopf	400

Bitburg	Die alte Stadt mit dem frischen Getränk	402
	Die Bitburger Geißenströpper	403
	Die drei Jungfrauen von Auw	405
	Der Bienenpastor	407
Kyllburger Waldeifel	Waldreiches Gebiet rund um Kyllburg	410
	Die Entstehung der Kyllburger Stiftskirche	412
	Das neue Leben des Ritters Kuno von Malberg	416
Prüm	Die letzte Ruhestätte von Kaiser Lothar I.	420
	Der Büsser von Prüm	423
Arzfeld	Arzfeld und der »Klöppelkrieg«	426
	Die Erweiterung der Kirche von Dahnen	428
	Eulenspiegel auf der Dasburg	430
Empfehlenswert	Sehenswert Gastgeber	432
Neuerburg	Rückkehr ins Mittelalter	434
	Das Bildnis von Neuerburg	436
	Die Tempelherren von Roth	438
	Der Teufelsweg	440
Touristisches	Ferienregion Felsenland Südeifel	443
Irrel/Erzen	Mit Teufelsschlucht und Naturfestung Ferschweiler Plateau	444
	Das Ungeheuer von Irrel	446
	Der Zauberer vom Erzerberg	448
Ferschweiler/ Bollendorf	Naturfestung zwischen Prüm und Sauer	451
	Das Scholtesmännchen	452
Trier	Die älteste Stadt Deutschlands	454
	Der Kaskeller	458
	Der Domstein	460
	Das Grab in der Porta Nigra	462
	Riktius Varus	466
Empfehlenswert	Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	468

Empfehlenswert	<i>Unsere Partner - Ihre Gastgeber</i>	470
	Ausflugziele und Sehenswürdigkeiten	472
Buchtipps		474
Quellen		476
Bildquellenverzeichnis		477