

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort des Autors</b>		10
<b>Die Geschichte der Eifel</b>		16
<b>Die Eifel – ein Wanderparadies (Auszüge aus Reiseberichten von Manuel Andrack)</b>		20
<b>Aachen</b>	<b>Die Stadt Karls des Großen und die Heimat der Printen</b>	26
	Das Grab Karls des Großen	30
	Die Aachener Printen	32
	Wie der Aachener Dom mithilfe des Teufels vollendet wurde	34
	Das Bahkauv	36
	Die Klappergasse	38
Empfehlenswert	Sehenswert   Gastgeber	40
<b>Touristisches</b>	<b>Ferienregion Nationalpark Eifel</b>	42
<b>Stolberg</b>	<b>Die alte Kupfer- und Messingstadt</b>	44
	Der Teufel in einer Stolberger Glashütte	48
	Der Berggeist zeigt eine Erzader	50
	Die Sage vom Bergwerksmönch	52
Empfehlenswert	Sehenswert   Gastgeber	55
<b>Düren</b>	<b>Die Stadt der heiligen Anna</b>	56
	Das Haupt der heiligen Anna	58
	Wie die heilige Anna ihre Kirche löschte	60
	Die Hackefey	62
<b>Zülpich</b>	<b>Wo Römer badeten und Chlodwig kämpfte</b>	64
	Der Turnierpreis	65
	Die Bekehrung König Chlodwigs	68
	Der weiße Hirsch von Zülpich	70
<b>Nideggen</b>	<b>Die Stadt der roten Steine</b>	72
	Der Schluffjahn	74
	Die Kanzel-Ley	76
	Sürthgens Musel	78

<b>Heimbach</b>	<b>Im Tal der Rur ohne »h«</b>	<b>82</b>
	Das Marienbild aus dem Trödelladen	<b>84</b>
	Der Spuk im Forsthaus	<b>86</b>
	Empfehlenswert   Sehenswert   Gastgeber	<b>89</b>
<b>Monschau</b>	<b>Im Land des Windes und der hohen Hecken</b>	<b>90</b>
	Die erzwungene Hochzeit	<b>94</b>
	Der Vengegeist und die Moorhexe	<b>96</b>
	Die Zwergenhochzeit	<b>100</b>
	Empfehlenswert   Sehenswert   Gastgeber	<b>102</b>
<b>Hellenthal</b>	<b>Das beliebte Wintersportzentrum der Eifel</b>	<b>104</b>
	Der Pestbote	<b>106</b>
	Das Hövelsmännchen	<b>110</b>
<b>Schleiden- Gemünd</b>	<b>Nationalparkstadt und Kneippkurort</b>	<b>114</b>
	Der glöhnige Mann	<b>116</b>
	Empfehlenswert   Sehenswert   Gastgeber	<b>121</b>
<b>Mechernich</b>	<b>Stadt mit 44 Ortsteilen</b>	<b>124</b>
	Der Kampf der Riesen bei den Kakushöhlen	<b>126</b>
	Das Reich der Juffer Fey	<b>128</b>
<b>Kall</b>	<b>Eisen und Blei brachten wirtschaftlichen Aufschwung</b>	<b>134</b>
	Das Erdmännchen	<b>136</b>
	Die Sage über die Stolzenburg	<b>140</b>
<b>Nettersheim</b>	<b>Ein pures Naturerlebnis im Reich der Matronen</b>	<b>144</b>
	Der Farnsamen	<b>146</b>
<b>Blankenheim</b>	<b>Die Wiege der Ahr</b>	<b>150</b>
	Das Ende der Blankenheimer Tempelherren	<b>154</b>
	Der Kapellengeist von Freilingen	<b>158</b>
<b>Bad Münstereifel</b>	<b>Mittelalterliches Kleinod an der Erft</b>	<b>164</b>
	Die Legende vom dicken Tönnies	<b>166</b>
	Der Schatz im Sarg	<b>173</b>
	Empfehlenswert   Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	<b>176</b>

Touristisches	<b>Ferienregion Ahrtal</b>	<b>182</b>
<b>Altenahr</b>	<b>Das Portal zum Tal der roten Trauben</b>	<b>184</b>
	Der letzte Burgherr von Are	186
	Das Teufelsloch	188
	Das weiße Kreuz	190
Empfehlenswert	Sehenswert   Gastgeber	194
<b>Bad Neuenahr- Ahrweiler</b>	<b>Vom Wein zum Wasser</b>	<b>196</b>
	Die Jungfrauen von Burg Landskron	200
	Die »Bunte Kuh«	202
Touristisches	<b>Ferienregion Brohltal</b>	<b>208</b>
<b>Brohltal</b>	<b>Von Vulkanen umgeben</b>	<b>210</b>
	Der Drache vom Bausenberg	212
	Der schwarze Fuchs von Olbrück	214
	Die Kläfbotze	216
	Der Röpeklos	218
	Kreuz-Ännchen	220
<b>Maria Laach</b>	<b>Kleinod am Laacher See</b>	<b>226</b>
	Die Burg im Laacher See	229
	Der Raubritter vom Laacher See	231
Empfehlenswert	Sehenswert   Gastgeber	233
<b>Mayen</b>	<b>Die Stadt der Burgfestspiele</b>	<b>234</b>
	Wie eine List Mayen vor Unheil bewahrte	236
	Genoveva	240
	Der Hexenturm zu Bürrsheim	244
<b>Münstermaifeld</b>	<b>Ein 1 000-jähriges Münster als Wahrzeichen</b>	<b>250</b>
	Der kopflose Förster im Eltztal	252
	Die Trutzeltz	254
	Das weiße Lamm	256

<b>Kobern-Gondorf</b>	<b>Die ehemalige Ruhestätte des Apostels Matthias</b>	<b>262</b>
	Der rote Ärmel	264
<b>Koblenz</b>	<b>Die Stadt am Deutschen Eck</b>	<b>266</b>
	Der Weg nach St. Kastor	268
	Der Augenroller	270
Empfehlenswert	Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	276
<b>Cochem</b>	<b>Moselstadt mit Reichsburg</b>	<b>282</b>
	»Cochemer Stückelchen«	284
<b>Bad Bertrich</b>	<b>Das idyllische Staatsbad</b>	<b>288</b>
	Der Ritter im Weidenkorb	290
<b>Ulmen</b>	<b>Ein Baum gibt dem Ort seinen Namen</b>	<b>292</b>
	Die Burgfrau von Ulmen	294
<b>Kelberg</b>	<b>Sagenumwoben und zu jeder Jahreszeit eine Reise wert</b>	<b>298</b>
	Die Sage vom spitzen Kreuz	300
	Das Kloster zu Steinseifen	304
Touristisches	<b>Ferienregion Hocheifel</b>	<b>308</b>
<b>Nürburg</b>	<b>Wo die grüne Hölle lockt</b>	<b>310</b>
	Der Schild des Grafen von Nürburg	312
<b>Adenau</b>	<b>Schatz der Hocheifel</b>	<b>314</b>
	Der Schatz auf der Hohen Acht	316
<b>Hillesheim</b>	<b>Die Beispielstadt der europäischen Kampagne zur Stadterneuerung</b>	<b>320</b>
<b>Kylltal</b>	<b>Von den Kelten entdeckt</b>	<b>326</b>
	Das Schloss zu Jünkerath	328
<b>Dahlem</b>	<b>Der waldreichste Ort in Nordrhein-Westfalen</b>	<b>330</b>
	Die Schatzsucher	331

<b>Gerolstein</b>	<b>Dolomiten in der Eifel</b>	<b>336</b>
	Der zugeschüttete Brunnen	<b>340</b>
	Die Sage von der Büschkapelle	<b>342</b>
	Die Sage vom Speerwurf	<b>346</b>
	Drei Kreuze im Stamm der Eiche	<b>350</b>
<b>Birresborn</b>	<b>Ort der Eis- und Mühlsteinhöhlen</b>	<b>354</b>
	Die hochmütige Gräfin	<b>356</b>
Empfehlenswert	Sehenswert   Gastgeber	<b>358</b>
<b>Daun</b>	<b>Das Herz der Vulkaneifel</b>	<b>360</b>
	Das Totenmaar	<b>362</b>
Empfehlenswert	Sehenswert   Gastgeber	<b>364</b>
<b>Gillensfeld</b>	<b>Ein Maar so rund wie ein Taler</b>	<b>365</b>
	Der Schäfer vom Pulvermaar	<b>366</b>
<b>Manderscheid</b>	<b>Kneippkurort mit zwei Burgen</b>	<b>370</b>
	Die Burgen von Manderscheid	<b>372</b>
	Die Fee vom Mosenberg	<b>373</b>
	Bruder Schweinehirt	<b>376</b>
	Die verbannten Nachtigallen	<b>378</b>
Empfehlenswert	Sehenswert   Gastgeber	<b>381</b>
Empfehlenswert	Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	<b>382</b>
<b>Wittlich</b>	<b>Der Zorn auf ein Schwein wurde zur Tradition</b>	<b>388</b>
	Die Wittlicher Säubrenner	<b>390</b>
	Der schwarze Fleck	<b>392</b>
Touristisches	<b>Ferienregion Bitburger und Speicherer Land</b>	<b>396</b>
<b>Speicher</b>	<b>Von den Römern bis heute – Ton- und Steinzeugproduktion</b>	<b>397</b>
	Das verlorene Pantöffelchen	<b>398</b>
	Die Geschichte vom schlauen Speicherer und dem Heringskopf	<b>400</b>

<b>Bitburg</b>	<b>Die alte Stadt mit dem frischen Getränk</b>	<b>402</b>
	Die Bitburger Geißenströpper	403
	Die drei Jungfrauen von Auw	405
	Der Bienenpastor	407
<b>Kyllburger Waldeifel</b>	<b>Waldreiches Gebiet rund um Kyllburg</b>	<b>410</b>
	Die Entstehung der Kyllburger Stiftskirche	412
	Das neue Leben des Ritters Kuno von Malberg	416
<b>Prüm</b>	<b>Die letzte Ruhestätte von Kaiser Lothar I.</b>	<b>420</b>
	Der Büsser von Prüm	423
<b>Arzfeld</b>	<b>Arzfeld und der »Klöppelkrieg«</b>	<b>426</b>
	Die Erweiterung der Kirche von Dahnen	428
	Eulenspiegel auf der Dasburg	430
Empfehlenswert	Sehenswert   Gastgeber	432
<b>Neuerburg</b>	<b>Rückkehr ins Mittelalter</b>	<b>434</b>
	Das Bildnis von Neuerburg	436
	Die Tempelherren von Roth	438
	Der Teufelsweg	440
Touristisches	<b>Ferienregion Felsenland Südeifel</b>	<b>443</b>
<b>Irrel/Erzen</b>	<b>Mit Teufelsschlucht und Naturfestung Ferschweiler Plateau</b>	<b>444</b>
	Das Ungeheuer von Irrel	446
	Der Zauberer vom Erzerberg	448
<b>Ferschweiler/ Bollendorf</b>	<b>Naturfestung zwischen Prüm und Sauer</b>	<b>451</b>
	Das Scholtesmännchen	452
<b>Trier</b>	<b>Die älteste Stadt Deutschlands</b>	<b>454</b>
	Der Kaskeller	458
	Der Domstein	460
	Das Grab in der Porta Nigra	462
	Riktius Varus	466
Empfehlenswert	Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten	468

<b>Empfehlenswert</b>	<i>Unsere Partner - Ihre Gastgeber</i>	<b>470</b>
	Ausflugziele und Sehenswürdigkeiten	<b>472</b>
<b>Buchtipps</b>		<b>474</b>
<b>Quellen</b>		<b>476</b>
<b>Bildquellenverzeichnis</b>		<b>477</b>