

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	<b>5</b>
<b>I THEORETISCHE GRUNDLAGEN UND FORSCHUNGSSTAND</b> .....	<b>8</b>
<b>1 Der Trainer im Leistungssport</b> .....	<b>8</b>
1.1 Bedeutung und Anforderungen .....	8
1.2 Führen von Sportlern.....	14
1.3 Erfassung von Trainerverhalten .....	21
1.4 Coaching als Betreuung im Wettkampf.....	26
1.4.1 Selbststeuerung.....	28
1.4.2 Athletencoaching .....	31
<b>2 Die Wettkampfpause</b> .....	<b>34</b>
2.1 Das Pausen-Prozessmodell .....	35
2.2 Der Pausenverhaltensfragebogen.....	37
<b>3 Beobachtung des Trainerverhaltens in Wettkampfpausen</b> .....	<b>41</b>
<b>II EMPIRISCHE UNTERSUCHUNGEN</b> .....	<b>46</b>
<b>4 Die Entwicklung des Pausenverhaltensfragebogens</b> .....	<b>46</b>
4.1 Zielsetzung .....	46
4.2 Konstruktionsprinzipien und Entwicklung.....	47
4.3 Der Pausenverhaltensfragebogen für Trainer in Mannschaftssportarten .....	49
4.3.1 Stichprobe .....	49
4.3.2 Untersuchungsplan und Untersuchungsablauf.....	50
4.3.3 Subtests und Reliabilitäten .....	51
4.3.4 Konstruktvalidität.....	54
4.3.5 Kriteriumsvalidität.....	56
4.4 Der Pausenverhaltensfragebogen für Spieler in Mannschaftssportarten .....	59
4.4.1 Stichprobe .....	59
4.4.2 Untersuchungsplan und Untersuchungsablauf.....	60
4.4.3 Subtests und Reliabilitäten .....	61
4.4.4 Konstruktvalidität.....	64
4.5 Der Pausenverhaltensfragebogen für Trainer in Individualsportarten.....	65
4.5.1 Stichprobe.....	65
4.5.2 Untersuchungsplan und Untersuchungsablauf.....	66
4.5.3 Subtests und Reliabilitäten .....	67
4.5.4 Konstruktvalidität.....	71
4.6 Der Pausenverhaltensfragebogen für Athleten in Individualsportarten...	73

*Erfolgsfaktor Trainer*

4.6.1	Stichprobe.....	73
4.6.2	Untersuchungsplan und Untersuchungsablauf.....	74
4.6.3	Subtests und Reliabilitäten .....	74
4.6.4	Konstruktvalidität.....	77
4.7	Zusammenfassende Bewertung der Entwicklung des Pausenverhaltensfragebogens.....	78
<b>5</b>	<b>Der Pausenverhaltensfragebogen in der Praxis des Spitzensports.....</b>	<b>80</b>
5.1	Fragestellung und Hypothesen .....	80
5.2	Stichprobe .....	81
5.3	Untersuchungsplan und Untersuchungsablauf .....	81
5.4	Erhebungsinstrumente .....	84
5.5	Statistische Analysen .....	86
5.6	Ergebnisse der Einzelfälle.....	86
5.6.1	Ergebnisse zum Volleyballtrainer.....	86
5.6.2	Ergebnisse zum Handballtrainer.....	93
5.7	Diskussion der Einzelfallergebnisse.....	98
<b>6</b>	<b>Das Wissen um notwendiges Trainerverhalten in Spielpausen .....</b>	<b>105</b>
6.1	Fragestellung.....	105
6.2	Stichprobe .....	106
6.3	Untersuchungsplan und Untersuchungsablauf .....	107
6.4	Erhebungsinstrument .....	107
6.5	Statistische Analysen .....	108
6.6	Ergebnisse der Befragung.....	108
6.7	Diskussion der Befragungsergebnisse.....	113
<b>7</b>	<b>Gesamtbetrachtung der Untersuchungen.....</b>	<b>115</b>
<b>8</b>	<b>Zusammenfassung .....</b>	<b>118</b>
<b>Literatur.....</b>		<b>119</b>
<b>Anhang .....</b>		<b>137</b>
Anhang A:	Untersuchungsmaterialien und Berechnungen zur Entwicklung des Pausenverhaltensfragebogens.....	138
Anhang B:	Untersuchungsmaterialien und Berechnungen zum Einsatz des Pausenverhaltensfragebogens im Spitzensport .....	150
Anhang C:	Untersuchungsmaterialien zum Wissen um notwendiges Trainerverhalten in Spielpausen.....	190