

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers ..... 7

Vorwort des Präsidenten des Basketballverbandes BW ..... 8

## I Basketball unterrichten

1. Das Sportspiel Basketball ..... 11

2. Ein Vermittlungskonzept für Basketball ..... 13

3. Hallen, Geräte und Medien ..... 19

4. Aufbau der Doppelstunden ..... 22

## II Sechs Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige)

1. Das Zielspiel 3–3 ..... 25

2. Doppelstunde 1: Passen und Fangen ..... 31

3. Doppelstunde 2: Dribbling, Stoppen und Pivotieren ..... 37

4. Doppelstunde 3: Korbleger ..... 42

5. Doppelstunde 4: Positionswurf ..... 46

6. Doppelstunde 5: Spiel 1–1 mit Schwerpunkt Angriff ..... 50

7. Doppelstunde 6: Spiel 1–1 mit Schwerpunkt Verteidigung ..... 55

## III Sechs Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige)

1. Vom Spiel 3–3 zum Spiel 4–4 ..... 63

2. Doppelstunde 7: Freilaufen und anbieten,  
*Give and Go, Cut and Fill* ..... 64

3. Doppelstunde 8: Vom Positions- zum Sprungwurf ..... 70

4. Doppelstunde 9: Verteidigung  $V_B$ ,  $V_1$  und  $V_2$  ..... 74

Inhaltsverzeichnis

5. Doppelstunde 10: Einführung in das Centerspiel, Zusammenspiel Innen- und Außenspieler, Spiel 4-4 .....	80
6. Doppelstunde 11: Einführung des Schnellangriffs, Spiel 4-4 auf zwei Körbe .....	86
7. Doppelstunde 12: Schnellangriff mit drei Spielern .....	91

#### **IV Sechs Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 19-Jährige)**

1. Vom Spiel 4-4 zum Spiel 5-5 .....	97
2. Doppelstunde 13: Werfen unter spielnaher Belastung, Erarbeiten des <i>Power-Move</i> .....	100
3. Doppelstunde 14: Partnerhilfen (1) <i>Give and Go, Cut and Fill, indirekter Block</i> ..	104
4. Doppelstunde 15: Partnerhilfen (2) <i>direkter Block und Abstreifen</i> .....	110
5. Doppelstunde 16: Schnellangriff mit allen Spielern .....	115
6. Doppelstunde 17: Mann-Mann-Verteidigung im Spiel 5-5 ..	119
7. Doppelstunde 18: Ball-Raum-Verteidigung im Spiel 5-5 .....	123

#### **Anhang**

Literatur .....	131
Legende .....	133
Glossar .....	134