

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers 7

Vorwort des Präsidenten des Basketballverbandes BW 8

I Basketball unterrichten

1. Das Sportspiel Basketball 11

2. Ein Vermittlungskonzept für Basketball 13

3. Hallen, Geräte und Medien 19

4. Aufbau der Doppelstunden 22

II Sechs Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige)

1. Das Zielspiel 3–3 25

2. Doppelstunde 1: Passen und Fangen 31

3. Doppelstunde 2: Dribbling, Stoppen und Pivotieren 37

4. Doppelstunde 3: Korbleger 42

5. Doppelstunde 4: Positionswurf 46

6. Doppelstunde 5: Spiel 1–1 mit Schwerpunkt Angriff 50

7. Doppelstunde 6: Spiel 1–1 mit Schwerpunkt Verteidigung 55

III Sechs Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige)

1. Vom Spiel 3–3 zum Spiel 4–4 63

2. Doppelstunde 7: Freilaufen und anbieten,
Give and Go, Cut and Fill 64

3. Doppelstunde 8: Vom Positions- zum Sprungwurf 70

4. Doppelstunde 9: Verteidigung V_B , V_1 und V_2 74

Inhaltsverzeichnis

5. Doppelstunde 10: Einführung in das Centerspiel, Zusammenspiel Innen- und Außenspieler, Spiel 4–4	80
6. Doppelstunde 11: Einführung des Schnellangriffs, Spiel 4–4 auf zwei Körbe	86
7. Doppelstunde 12: Schnellangriff mit drei Spielern	91

IV Sechs Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 19-Jährige)

1. Vom Spiel 4–4 zum Spiel 5–5	97
2. Doppelstunde 13: Werfen unter spielnaher Belastung, Erarbeiten des <i>Power-Move</i>	100
3. Doppelstunde 14: Partnerhilfen (1) <i>Give and Go, Cut and Fill, indirekter Block</i> ..	104
4. Doppelstunde 15: Partnerhilfen (2) <i>direkter Block und Abstreifen</i>	110
5. Doppelstunde 16: Schnellangriff mit allen Spielern	115
6. Doppelstunde 17: Mann-Mann-Verteidigung im Spiel 5–5 ..	119
7. Doppelstunde 18: Ball-Raum-Verteidigung im Spiel 5–5	123

Anhang

Literatur	131
Legende	133
Glossar	134